का.जि.प्र.का.द.नं. १००/०५९/६०

५ पुस २०८२

शनिबार

20 December 2025

Saturday

नेपाल संवत् ११४६

मूल्य रु. ५/-

मध्यान्ह

राष्ट्रिय दैनिक

ईपेपर हेर्न

वर्ष २३, अंक ३१० । पृष्ठ १० | Madhyanha National Daily | www.madhyanhadaily.com

कभर स्टोरी

देश जोड्ने खेल–खेलाडी

आमनिराशा र अन्योलपूर्ण अवस्थामा खेलकुदले जहिल्यै आशा र एकताको उज्यालो देखाउँदै आएको छ। क्रिकेट, फुटबल, मार्सल आर्ट होस् वा म्याराथन, खेलाडीले जात, भाषा र भूगोलभन्दा माथि उठेर नेपाली साझा पहिचान निर्माण गरिरहेका छन्। खेलमैदान निष्पक्षता, अनुशासन र समावेशिताको प्रतीक बनेको छ। यही कारण खेलकुद देश जोड्ने सेतु बनेको छ।

■ टीएस ठकुरी र दिवाकर अधिकारी/मध्यान्ह

»» विस्तृत पृष्ठ २, ३ र ५ मा

वैदेशिक रोजगार विशेष

स्वास्थ्य परीक्षणको शुल्क वृद्धि मन्त्रालयद्वारा खारेज

मध्यान्ह संवाददाता
काठमाडौं, ४ मंसिर

श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले वैदेशिक रोजगारमा जाने कामदारको स्वास्थ्य परीक्षण शुल्क बढाउने गत कात्तिक ३० गतेको निर्णय खारेज गरेको छ। मन्त्रालयले प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीको सहमतिमा भन्दै गत कात्तिक ३० गते वैदेशिक रोजगारमा जाने नेपाली कामदारको स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने स्वास्थ्य संस्थाहरूले लिने परीक्षण शुल्क ९ हजार ५ सय रुपैयाँ निर्धारण गरेको थियो।

मन्त्रालयले शुक्रबार नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघलगायतका विभिन्न संस्थाहरूबाट सो शुल्क वृद्धि महँगो भएको भनेर गुनासो आएकाले हाललाई उक्त वृद्धि शुल्क खारेज गरेको बताएको छ।

मन्त्रालयको सूचनामा ९ हजार ५ सय रुपैयाँ शुल्क निर्धारण गरिएको २०८१ चैत ८ को निर्णय र सो निर्णयबमोजिम वैदेशिक रोजगारमा जाने कामदारको स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने स्वास्थ्य संस्था सूचीकरण, नवीकरण तथा अनुगमनसम्बन्धी कार्यविधि, २०७२ मा भएको सातौं संशोधित व्यवस्था, उक्त निर्णयबमोजिम २०८२ कात्तिक ३० मा भएको प्रधानमन्त्री तथा श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रीस्तरबाट भएको निर्णय मिति २०८२ पुस ४ गतेको मन्त्रीस्तरको निर्णयानुसार खारेज गरिएको उल्लेख छ।

विज्ञप्तिमा भनिएको छ, 'तसर्थ, वैदेशिक रोजगारमा जाने कामदारहरूको स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने स्वास्थ्य संस्थाहरूले स्वास्थ्य परीक्षण र परीक्षण शुल्क साबिक बमोजिम नै हुने गरी कार्यान्वयन गर्नु/गराउनु हुन सम्बद्ध सबैमा »» पृष्ठ ५ मा

पैसा जोगाउन महिला कामदार घर फर्किंदैनन्

काठमाडौं/रासस– सुनसरी, रामदुनी झुम्का-१ सकुन्तला अधिकारीका दुई छोराछोरी पाँच कक्षामा पढ्दै थिए। श्रीमान्को कमाइ थिएन। हुर्किंदै गरेका सन्तानको भविष्य बनाउने सपनासहित उनी बाध्य भएर बिदेसिनुपर्ने अवस्था आयो। म्यानपावरमार्फत कुवेत पुगेकी अधिकारीसँग गृहिणीका रूपमा घरायसी काम र खाना पकाउनेबाहेक अन्य अनुभव थिएन। के कामका लागि विदेश जाँदै छु भन्नेसमेत थाहा नपाइ उनी विदेश गइन्। बदलामा दुई वर्षसम्म निकै सास्ती खेप्नुपर्‍यो, ऋणधन गरेर गएकी अधिकारीलाई रित्तो हात घर फर्किने सुविधा थिएन।

पछि जसोतसो साथीभाइको सहायतामा उनले अरबीको घरमा घरेलु कामदारका रूपमा काम पाइन्। »» पृष्ठ ५ मा

नो बुक, नो होमवर्क

फेरिँदै काठमाडौं महानगरको शिक्षणशैली

सपना बोहरा/मध्यान्ह
काठमाडौं, ४ पुस

रामशाह पथस्थित पद्मोदय माध्यमिक विद्यालय पुग्दा छात्रछात्र विद्युतीय तारबाट बत्ती बाल्ने काम गरिरहेका थिए। कोही यसबाट उनीहरूले सामान्य वायरिङसम्बन्धी व्यावहारिक ज्ञान दिइरहेका थिए भने कोही ब्युटिसियनसम्बन्धी सिप सिक्दै थिए। केही विद्यार्थी चित्र कोर्न मस्त थिए। त्यति मात्र होइन कोही आफ्नो रुचिअनुसार गीत गाउन सिक्दै थिए भने कोही फुटबल, क्रिकेटलगायतका खेलमा रमाइरहेका थिए।

तिनै विद्यार्थीको बिचमा इलेक्ट्रिकसम्बन्धी काम सिकिरहेका छन्- दीपेन्द्र यादव। कक्षा ९ मा अध्यनरत यादव एसइईपछि भने आइटी पढ्ने योजनामा छन्। 'मैले इलेक्ट्रिसिटीसम्बन्धी सिप विद्यालयमा सिक्दै छु, बत्तीका स्विच बनाउन जानेको छु। सामान्य विद्युतका काम घरमा पनि गर्छु,' यादवले भने।

त्यति मात्रै होइन उनी टोलमा कसैको घरमा विद्युत्सम्बन्धी समस्या आयो भने मर्मत गरिदिन्छन्। 'विद्यालयमा सिप सिक्न पाउँदा खुसी लाग्यो,' उनी भन्छन्, 'विद्यालयमा सिकेको सिप घरमा-टोलमा पनि काम लागेको छ।'

कक्षा ७ मा अध्ययनरत अर्का विद्यार्थी विक्कीकुमार राम भने चित्र कोर्न मस्त थिए। उनलाई चित्र कोर्न मन पर्छ। प्रत्येक शुक्रबार उनको चित्र कोरेर नै बित्छ। 'अन्य दिन विद्यालयकै गहृकार्य पढाइमा समय बित्छ,' उनले भने, 'शुक्रबार आफूले चाहेको विषयमा चित्र कोर्न सयम पाउँछु।' शुक्रबार पनि उनले आफूले कोरेका चित्र विद्यालयका शिक्षकलाई देखाउँदै थिए।

विद्यालयमा ३०/३० वटा विद्यार्थीहरूको समूह बनाएर उनीहरूको »» पृष्ठ ५ मा

कभर स्टोरी

देश जोड्ने खेल–खेलाडी

नेल्सन मन्डेलाले भनेका थिए, 'खेलकुदसँग संसार बदल्ने शक्ति हुन्छ। यसले प्रेरणा दिन्छ, आशा जगाउँछ, मान्छेलाई एकतामा बाँध्छ। दक्षिण अफ्रिकामा रंगभेदको घाउ निको पार्न संसारकै लोकप्रियमध्येको खेल रग्वीको भूमिका गर्विलो पाठ बनेको छ।

जेनजी विद्रोह (२३-२४ भदौ)पछि नेपालमा अन्योल, अस्थिरता र निराशा फैलाएका बेला मंसिर पहिलो साता सुरु भई करिब तीन सातासम्म कीर्तिपुर मैदानमा क्रिकेट उत्सव चल्यो। एनपिएलको दोस्रो संस्करणको भव्य आयोजनाले आम नेपालीमा उही लयकै आशा र उत्साह फर्काइदियो। यसले आमनेपालीमा आशाको नयाँ दियो बालिदियो।

नेपाल क्रिकेट संघको महत्वाकांक्षी कार्यक्रम नेपाल प्रिमियर लिग सिजन २ सिंगो नेपाली समाजलाई जोड्ने माध्यम बन्नुको पुष्ट्याइँ कीर्तिपुर मैदानले गरिदियो। लुम्बिनी र सुदूरपश्चिमको अन्तिम स्पर्धामा लुम्बिनीले बाजी मार्‍यो। त्यसक्रममा आआफ्नो टिमको समर्थनमा पनि एकताबद्ध हुने लहर चल्यो। आआफ्ना टिमका लागि एकताबद्ध हुनु भनेकै समाज एकता हुनु हो। आफ्ना आस्था र विचार बिर्सिएर खेलको एउटा टिमको पक्षमा उभिनु सामान्य कुरा होइन। खेलकुदको सामर्थ्य भनेकै यही हो।

'आठ टिममध्ये एकले जित्छ, सातले हार्छ भन्ने बुझ्नुपर्छ। खेलकुद हो, प्रोसेस फलो गर्नुपर्छ, राम्रो गर्ने प्रयास गरिरहनुपर्छ, सबैले बुझ्न जरुरी छ,' रोहित पौडेलले एउटा पडकास्टमा भनेका छन् -'सोच सकारात्मक राख्नुपर्छ, नतिजा आउँछ।'

नेपालमा सर्वाधिक आशा जगाएको खेलमध्ये क्रिकेट पनि हो। राष्ट्रिय टिमको संरचनागत बनोट पनि निकै लोभलाग्दो छ। रोहित पौडेल, दीपेन्द्रसिंह ऐरी, आरिफ शेष, भीम सार्की, सन्दीप जोरा, सोमपाल कामी, देव खनाल, गुल्सन झा, विवेक यादव, बसिर अहमद, अनिलकुमार साह, ललित राजवंशी, सूर्य तामाङ, आकाश चन्द, पवन सर्राफ, कुशल मल्ल जनजिब्रोमा झुन्डिएका नाम हुन्। यी नामले नै समग्र देश बोकेको आभास दिलाउँछ।

प्रतिभा, निष्पक्षता र क्षमता देखाउने थलो पनि खेल मैदान नै हो। आफ्ना गल्ती कमजोरी आत्मसात् गर्दै सच्याउन सिकाउने पाठशाला पनि खेलकुद हो। नेपाली क्रिकेट टिममा पौडेल, सार्की, शेष, कामी, झा, यादव, राजवंशी, सर्राफ, मल्ल, तामाङ पुग्नुमा उनीहरूका अरू कुनै कारण छैन, उनीहरूका क्षमता र प्रतिभाले नै त्यहाँ पुर्‍याएको हो। तसर्थ भनिन्छ, खेलकुद निष्पक्षताको प्रतीक हो। नेपाली क्रिकेट टिममा सिंगो देशको समिश्रण देखिनुको कारण पनि यही हो। बहुल जात, बहुभाषिक र बहुधार्मिक नेपाली समाजलाई एकढिक्का बनेको सन्देश यो टिमले दिइरहेको छ।

क्रिकेटमै महिला टिमले पनि देश जोडेको पुष्टि गर्छ। सुरुवाती चरणको दुई दशकमै नेपाली महिला क्रिकेटले महिला सशक्तीकरणको सवालदेखि देश जोड्ने विषयमा आफूलाई अब्बल मात्र देखाएन, सम्भावनाका बाटो पनि देखायो।

एक समय नेपालको राष्टिय क्रिकेट टिममा पूर्वकी रुबिना क्षेत्री, मध्यकी निरा राजोपाध्याय, मध्यपश्चिमकी नेरी थापा मगर र सुदूरपश्चिमकी रितु कनोजिया सँगै खेले। समयान्तरमा उनीहरू चारै जनाले नेपालको नेतृत्व गर्ने अवसर पनि प्राप्त गरे। सम्भवतः सीमित स्रोतसाधन, सेवा र सुविधाबीच पहिलो पुस्ताको महिला क्रिकेटले नेपाली खेलकुद इतिहासमा स्वर्णिम अक्षरले नाम लेखाउन सफल भयो। कालान्तरसम्म योगदान देखिइनेगरी पहिलो पुस्ताले भूमिका निर्वाह गर्न सफल भयो। अहिले पनि नेपाली क्रिकेट टिमलाई इन्दु बर्मा र पूजा महतोले अघि बढाइरहेका छन्, कप्तान र उपकप्तानका रूपमा। इन्दु र पूजा दुवै मधेस प्रदेशबाट प्रतिनिधित्व गर्छन्। त्यसअर्थमा पनि यो महिला सशक्तीकरणको अर्को उदाहरण हो।

मैदानमा उत्रिँदा कोही हिमाल पहाडबाट आएको हुन्छ, कोही तराईबाट। कोही सहरमा हुर्किएका छन् त कोही गाउँमा। तर खेल सुरु हुनेबित्तिकै सबै चिनारी हराउँछन्। त्यहाँ बाँकी रहन्छ टिम, नियम, लक्ष्य र देश। यही नै खेलकुदको ठुलो विशेषता हो। जहाँ राजनीति, विचारधारा र विभाजन असफल हुन्छन्, खेलकुदले त्यहीबाट एकताको पुल बनाउँछ। 'साम्बाले युरोपियन लिग खेलिरहँदा विश्वले नेपाल चिन्छ। सायद देश जोड्ने भनेकै यही हो,' वर्ल्ड एथ्लेटिक्स लेवल टु लेक्चरर एवं मध्य तथा लामो दूरीका वरिष्ठ प्रशिक्षक सुशील नरसिंह राणा भन्छन्, 'खेलाडीसँग जति देश जोड्ने सामर्थ्य अरू कसैसँग हुँदैन।'

'विश्व मञ्चमा देशको प्रतिनिधित्व गर्ने र देश चिनाउने, कल्चर देखाउने, आपसी भाइचारा बढाउने भएकाले खेलकुद हरेक देशको प्राथमिकतामा पर्ने गरेको हो,' नेपाल ओलम्पियन संघका अध्यक्ष दीपक विष्ट भन्छन्, 'समाजलाई एकताबद्ध गराउने सिप र कला खेलकुदमा जस्तो अन्यत्र छैन तसर्थ ओलम्पिकजस्तो शक्तिशाली साझा मञ्च संसारमा अर्को छैन।'

सुदूरपश्चिममा जन्मिएका दीपक दक्षिण एसियाली खेलकुद(साग)मा चारपटक स्वर्णपदक, एसियाली खेलकुदमा दुईपटक कांस्यपदक जित्ने र ओलम्पिकमा छनोट चरण पार गरेर भाग लिने दोस्रो नेपाली खेलाडी हुन्।

खेलकुद त्यही शक्ति हो, जसले भाषा, जात, भूगोल र विचारको भिन्नतालाई पन्छाएर मानिसलाई एउटै भावनामा बाँध्छ। अमेरिकी पूर्वराष्ट्रपति बाराक ओबामाले भनेका थिए, 'खेलकुदले हामीलाई फरकफरक पृष्ठभूमिबाट आए पनि एउटै टिममा उभिन सिकाउँछ।'

आजको विश्वमा खेलकुदले देश जोड्छ भन्ने वाक्यांश कुनै नारा मात्र नभई, यो व्यवहारमा पुष्टि भइसकेको तथ्य हो। साम्बा, अन्जिला, प्रीति, रेखा सबैले विदेशी भूमिमा नेपालको नाम चिनाइरहेका छन्। इन्डोनेसियामा लामो समय व्यावसायिक फुटबल खेलेका रोहित चन्दको नाम त्यहाँ गर्वसँग लिइँदा नेपालीको शीर उँचो हुने हो। शक्ति गौचनको नाम आइपिएलजस्तो वर्ल्ड क्लास इभेन्टसँग जोडिँदा मात्र पनि सिंगो नेपाली समाज गौरवान्वित हुने अवस्था थियो। पछिल्लो समय सन्दीप लामिछाने विश्व मञ्चमा छाउँदा यस्तै अनुभूति भयो।

नेपाली खेलकुदमा गोल्डेन गर्लका नामले चिनिने सन्तोषी श्रेष्ठले भर्खरै विश्वको प्रतिष्ठित भ्यालेन्सिया म्याराथनमा पुगेर राष्ट्रिय कीर्तिमान बनाइन्। अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चारमाध्यमले भ्यालेन्सियामा नौवटा राष्ट्रिय कीर्तिमान बन्दा सन्तोषी श्रेष्ठ नेपाल भनेर उल्लेख गरेका थिए। 'समाजलाई एकताबद्ध बनाउने सवालमा म्याराथन अझ प्रभावकारी बन्दै गएको छ। सन्तोषीले वर्ल्ड क्लास म्याराथनमा दौडिरहेका बेला नेपाल देखिन्छ, यो नै गर्वको विषय हो,' वरिष्ठ खेलकर्मी रघु वन्त भन्छन्, 'रोड रेसको प्रवर्धन गर्न सकियो भने समाज एकढिक्का भइहाल्छ।'

बिहानी दौड आममान्छेको दैनिकीको पर्याय हो। हरेक बिहानी सामूहिक दौडबाट सुरुवात हुने भएकाले एकता, सद्भाव र भाइचारा यसले समग्र समाजलाई सिकाउँछ। त्यसैले सबै उमेर समूह, लिंग, हरेक जात र धर्म, पेसा र व्यवसाय, सबैले एकैपटक एउटै भूमिकामा रहनसक्ने विधा भनेकै म्याराथन हो। सचेत र सभ्य समाजको पर्याय म्याराथन हो।

नेपालजस्तो बहुजातीय, बहुभाषिक र बहुसाम्प्रदायिक तथा भौगोलिक रूपमै विविधता भएको देशका लागि खेलकुद केवल मनोरञ्जन होइन, यो राष्ट्रिय एकताको माध्यम हो। जब राष्टिय टिम खेल्छ, जब म्याराथनको स्टार्ट लाइनमा हजारौं धावक उभिन्छन्, सिंगो समाज एकताको सूत्रमा बाँधिन्छ। खेलकुदले मानिसलाई मबाट हामीतर्फ लैजान्छ। विशेषगरी दौडले यो भावना झन् प्रस्ट पार्छ। दौडमा न जात सोधिन्छ न त पद। म्याराथनमा अन्तर्राष्ट्रिय धावक र विद्यार्थी, स्थानीय किसान र वरिष्ठ नागरिक सँगसँगै दौडिरहेका हुन्छन्। यही दृश्यले देखाउँछ, देश जोडिन सजिलो छ, यदि माध्यम सही छ भने। हरेक सहरलाई दौडाउन सकियो भने समाज एकताबद्ध हुँदै जानेछ। नेपालगन्ज म्याराथन, काठमाडौं म्याराथन, पोखरा म्याराथन, काठमाडौं २५के हेरिटेज रेसलगायतले सहरलाई जगाउन खोजिरहेका छन्। ओलम्पिक, विश्वकप, सिटी म्याराथनलगायत सबैले राष्ट्रहरूलाई प्रतिस्पर्धासँगै सम्मान र मित्रतामा बाँधेका छन्।

नेपालमा पछिल्ला वर्षहरूमा बढ्दो म्याराथन संस्कृतिले खेलकुदलाई अभियानका रूपमा अगाडि बढाइरहेका छन्। यी इभेन्टहरू केवल पदक वितरणका कार्यक्रम होइनन्, यी त स्वास्थ्य, पर्यटन, युवाशक्ति, महिला सहभागिता र राष्ट्रिय पहिचानसँग जोडिएका अभियान हुन्। 'एउटा म्याराथनले स्थानीय अर्थतन्त्र चलायमान बनाउँछ, सहर चिनाउँछ, देशको सकारात्मक कथा विश्वमा पुर्‍याउँछ,' नेपाल पर्यटन बोर्डका वरिष्ठ प्रबन्धक सूर्य थपलिया भन्छन्, 'खेलकुदको अर्को ठुलो शक्ति भनेको युवालाई सकारात्मक दिशामा डोर्‍याउनु हो। जब युवाले खेलमार्फत अवसर देख्छन्, उनीहरू हिंसा, नशा र निराशाबाट टाढा रहन्छन्।' खेलकुदले अनुशासन सिकाउँछ, हार स्वीकार्न र जितलाई नम्रतासाथ आत्मसात् गर्न सिकाउँछ। यही गुण मिलेर जिम्मेवार नागरिक तयार हुन्छन्। र जिम्मेवार नागरिकले नै देश जोड्छन्।

महिला सहभागिताको सवालमा पनि खेलकुद परिवर्तनको माध्यम बनेको छ। दौडिरहेका महिला धावकहरू केवल रेस जितिरहेका हुँदैनन्, उनीहरू सामाजिक सोच तोडिरहेका हुन्छन्। जब छोरीहरूले खेलकुदमार्फत राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा देशको प्रतिनिधित्व गर्छन्, त्यो क्षण देश अझ बलियो बन्छ।

'म तेक्वान्दोतर्फ आकर्षित नहुँदो हुँ त अहिले चुलो चौका र घाँस दाउरामै हुन्थें' तेक्वान्दो क्विन संगीना वैद्यले भनेकी छन्, 'तेक्वान्दोले मलाई आत्मबल दियो, पहिचान दियो, सबल बनाइदियो।' संगीना छनोट चरण पूरा गरेर ओलम्पिक जाने पहिलो नेपाली खेलाडी हुन् भने दक्षिण एसियाबाट पहिलो तेक्वान्दो खेलाडी हुन्। संगीनाजस्तै कथा छ, पलेसा गोवर्धनको। पलेसाको एउटा हात सग्लो छैन। बुबाआमाले दुई छोरीमध्ये पलेसाकै बढी चिन्ता गर्थे। विकलांग छोरीको करिअर र जीवनबारे उनीहरू चिन्तित थिए। जब पलेसा तेक्वान्दोमा प्रवेश गरिन्। उनी आत्मविश्वासको सिढी चढ्दै गइन्। अन्ततः ओलम्पिकमा नेपालले पहिलोपटक पदक लेखायो पलेसामार्फत। पेरिस ओलम्पिकमा पारातर्फ कांस्यपदक नेपालको पहिलो अफिसियल ठुलो पदक हो। यसले पलेसालाई सिंगो नेपालकै छोरी बनाइदियो। पढाइमा पनि उत्तिकै अब्बल पलेसा यतिबेला छोरीहरूका लागि रोलमोडल हुन्। अनि करातेकी एरिका गुरुङ नेपाली महिलाहरू माझ अर्को लोभलाग्दो नाम हो। हाङ्झाव एसियाड (२०२२ चीन)मा नेपालका लागि पदक शून्यजस्तो भई निराशा छाइरहेका बेला एरिकाले रजत पदक जितेर देखाइन्। बैंकक एसियाड (१९९८ थाइल्यान्ड)मा तेक्वान्दोकी सबिता राजभण्डारीपछि करिब अढाइ दशकको यात्रामा जितेको सर्वाधिक ठुलो एकल पदक एरिकाकै हो। वास्तविक नेपाली गोल्डेन गर्ल बन्ने लाइनमा एरिका छिन्। अध्ययन, खेलकला र वाककलामा पोख्त २१ वर्षीया एरिका देशविदेशका प्रतियोगितामा बिरलै स्वर्णपदक छुनबाट वञ्चित हुन्छिन्। एरिका र स्वर्णपदक आपसमा पर्यायवाची बन्न थालेको छ। पलेसा, एरिका, साम्बा, इन्दु आमनेपालीले गौरव गर्नलायक खेलाडी हुन्। यिनीहरूलाई त्यो गर्विलो पहिचान खेलकुदले नै दिएको हो। किनकि खेलकुदले युवालाई अनुशासन सिकाउँछ, समाजलाई आशा दिन्छ र राष्ट्रलाई गर्व दिन्छ। यही कारण खेलकुदमा लगानी गर्नु भनेको केवल खेलाडी उत्पादन गर्नु होइन, एकीकृत राष्ट्र निर्माण गर्नु हो।

खेलकुदले देश जोड्नुको अर्थ केवल भौगोलिक एकता होइन, यो त भावनात्मक, सांस्कृतिक र मानवीय एकता हो। एउटै खेलमा रमाउँदा, एउटै टोलीका लागि ताली बजाउँदा, एउटै लक्ष्यका लागि दौडिँदा, हामी फरकफरक भएर पनि एउटै हुन सक्छौं भन्ने अनुभूति जागृत हुन्छ।

अब आवश्यक छ, खेलकुदलाई प्राथमिकतामा राख्ने नीति, दीर्घकालीन सोच र सामूहिक प्रतिबद्धता। विद्यालयदेखि समुदायसम्म, स्थानीयदेखि अन्तर्राष्ट्रियस्तरसम्म खेलकुदलाई जोड्न सकियो भने देश आफैं जोडिन्छ। किनभने खेलकुद केवल खेल होइन, यो राष्ट्र निर्माणको मौन तर शक्तिशाली भाषा हो।

समय अब यही हो। खेलकुदलाई उत्सव बनाऔं, अभियान बनाऔं र देश जोड्ने साझा सूत्र बनाऔं। भोलि होइन, आजै। किनकि जब हामी सँगै दौड्छौं तब मात्रै साँचो अर्थमा सँगै देश जोड्छौं।

जब राष्ट्रिय गान बज्छ र खेलाडीहरूले छातीमा हात राख्छन्, त्यो क्षण सम्पूर्ण देश एउटै हुन्छ। नेपाललाई जोड्ने थुप्रै माध्यम होलान् तर खेलकुदजस्तो निष्कलंक र समावेशी माध्यम कमै छन्। क्रिकेट, भलिबल, फुटबल र म्याराथन, यी सबैले फरकफरक ढंगले देश जोडिरहेका छन्। मैदान साझा मञ्च हो, खेलाडी साझा नायक हुन् र राष्ट्रिय झन्डा हाम्रो साझा पहिचान हो। अनि खेलकुद जित हारभन्दा माथि उठेर देश जोड्ने शक्ति हो।

■ सोमपाल कामी

विभेद चिरेर बनेका गहना

गुल्मीको एउटा सामान्य गाउँबाट उठेको एउटा असाधारण नाम- सोमपाल कामी। जहाँ सपनाभन्दा अगाडि सामाजिक पहिचान बोल्थ्यो, जहाँ प्रतिभाभन्दा पहिला जात देखिन्थ्यो, त्यहीँबाट उनले आफ्नो यात्रा सुरु गरे। आज उनी केवल नेपाली क्रिकेटका फास्ट बलर मात्र होइनन्, विभेद चिरेर अघि बढ्न सकिन्छ भन्ने जिउँदो प्रमाण हुन्।

सीमित अवसरबीच हुर्कंदा पनि उनको आँखामा एउटा मात्रै सपना थियो- क्रिकेट। हातमा बल समात्दा, उनले आफ्नो भाग्य पनि समातेका थिए। तीन वर्षको उमेरमै आमाबुबासँगै भारतको पञ्जाब पुगेका सोमपालको बाल्यकाल उतै बित्यो। अपरिचित भूमि, नयाँ भाषा र संस्कृतिबीच पनि एउटा कुरा कहिल्यै बदलिएन- क्रिकेटप्रतिको प्रेम। भारतमै स्कुलस्तरका प्रतियोगिता खेले, त्यहीँ क्रिकेटका आधार सिके। पछि इन्डियन प्रिमियर कर्पोरेट लिग पनि खेले। सन् २०१३ मा सोमपाल क्रिकेटकै सपना बोकेर नेपाल फर्किए। सजिलो थिएन त्यो यात्रा। प्रतिस्पर्धा कडा थियो, अवसर सीमित। तर भाग्यभन्दा ठुलो कुरा मिहिनेत हो भन्ने प्रमाणित गर्दै उनी राष्ट्रिय टिमको ढोकासम्म पुगे।

सन् २०१४ न्युजिल्यान्डमा वर्ल्डकप क्वालिफायर। त्यतिबेलाका मुख्य फास्ट बलरहरू अमृत भट्टराई, जितेन्द्र मुखिया र अविनाश कर्ण घाइते भए। संकटको त्यो घडीमा सोमपाललाई अवसर मिल्यो। युएईविरुद्धको खेलबाट उनले राष्ट्रिय टिममा डेब्यु गरे। विकेट नआए पनि आत्मविश्वास डगमगाएन। अर्को खेल- स्कटल्यान्डविरुद्ध। त्यस खेलमा उनले तीन विकेट लिए। क्वालिफायरका सबै खेल खेलेर उनले आठ विकेट लिए। त्यो संख्या मात्रै होइन, त्यो थियो एउटा संकेत- नेपालले एउटा भरपर्दो फास्ट बलर पाएको।

त्यसपछि सोमपालको यात्रा निरन्तर उकालो लागिरह्यो। सन् २०१४ को टी-२० विश्वकप खेले। सन् २०२४ को विश्वकपमा पनि उनले देशको जर्सी लगाएर मैदान उत्रिए। अब २०२६ को विश्वकप खेल्ने सम्भावना पनि लगभग निश्चित छ। यो संयोग होइन, यो लामो समयसम्म गरेको कडा मिहिनेतको फल हो।

सन् २०१५ मा श्रीलंकाको सारासेन्स स्पोर्ट्स क्लबबाट फस्ट क्लास क्रिकेटमा डेब्यु गरे। सन् २०१९ मा ग्लोबल टी-२० क्यानडामा विनिपेग हक्सका लागि खेले। उनी नेपाली फ्रेन्चाइज लिग नेपाल प्रिमियर लिग (एनपिएल)मा कर्णाली याक्सका कप्तान छन्।

सोमपाल कामीको कथा क्रिकेटको मात्र कथा होइन। यो प्रमाण हो- प्रतिभा जात हेर्दैन, सपना ठाउँ हेर्दैन। अवसर पाएपछि, एउटा गाउँको छोरो पनि राष्ट्रको गहना बन्न सक्छ।

कभर स्टोरी

■ शेख दाजुभाइ

एउटै आँगनबाट विश्व मञ्चसम्म

वीरगन्जको नारायणी रंगशालाको छेउमै रहेको एउटा घर । त्यही घरको आँगनमा क्रिकेट खेल्दै हुर्किए- आरिफ शेख र आसिफ शेख । दाजुभाइका लागि क्रिकेट खेल मात्र थिएन, परिवारको सपना थियो ।

आसिफले दाजु आरिफसँगै क्रिकेट सिके । सानोमा आरिफ ब्याटिङ गर्थे, आसिफ बलिङ । कहिले बल टिप्ने, कहिले अभ्यासमा साथ दिने । दाजुको प्रगति देख्दै आसिफ अझै गहिरो रूपमा क्रिकेटमा होमिए । विद्या सदनमा पढ्दा छात्रवृत्ति पाएपछि उनको क्रिकेट यात्रा झन् सहज बन्यो ।

बुबा क्रिकेटका ठुला प्रशंसक थिए । आफूले पूरा गर्न नसकेको सपना छोराहरूले पूरा गरून् भन्ने चाहना थियो । परिवारको यही साथले शेख दाजुभाइलाई बलियो बनायो ।

आसिफले सन् २०१२ मा जिल्ला छनोट हुँदै एसिसी यु-१६ सम्म यात्रा गरे । मलेसियामा भएको यु-१६ प्रिमियर लिगमा नेपाल च्याम्पियन बन्दा उनी उपकप्तान थिए । कम उमेरमै नेतृत्वको अनुभव बटुलेका आसिफपछि यु-१९ टिमका कप्तान पनि बने । सन् २०१८ को एभरेस्ट प्रिमियर लिग फाइनलमा नटआउट १११ रन प्रहार गरेपछि उनी देशभर चर्चित भए । सन् २०२१ मा आसिफले राष्ट्रिय टिमबाट टी-२० आई र ओडिआईमा डेब्यु गरे । नेदरल्यान्ड्सविरुद्धको पहिलो टी-२० आईमै अर्धशतक प्रहार गरे । विकेटकिपिङ र ओपनिङमा उनी आज नेपालको भरोसायोग्य नाम बनेका छन् । खेलभावनाको उदाहरण बनेर उनले आइसिसी र एमसिसीको 'स्पिरिट अफ क्रिकेट' अवार्डसमेत जिते ।

दाजु आरिफ शेखको यात्रा पनि त्यत्तिकै संघर्षपूर्ण छ । सन् १९९७ मा वीरगन्जमा जन्मिएका उनी मध्यक्रमका ब्याटिङ अलराउन्डर हुन् । स्कुल र कलेज क्रिकेट हुँदै यु-१९ र त्यसपछि राष्ट्रिय टिमसम्म पुगेका आरिफले इन्जिनियरिङ पढ्ने सपना त्यागेर क्रिकेट रोजे । घरेलु प्रतियोगितामा उत्कृष्ट प्रदर्शनपछि उनी राष्ट्रिय टिममा स्थापित भए । आरिफ पछिल्लो एक दशकदेखि नेपालको मिडल अर्डरको भरपर्दो स्तम्भ बनेका छन् ।

शेख दाजुभाइको कथा कुनै संयोग होइन । एउटै परिवार, एउटै सपना र निरन्तर मिहिनेतले राष्ट्रिय जर्सी सम्भव बनाएको कथा हो ।

■ दीपेन्द्रसिंह ऐरी

सुदूरपश्चिमबाट गर्जिएको बाघ

कञ्चनपुरको तिलाचौर । खेतका डिल, खुला आकाश र हातमा समातिएको पुरानो बल । त्यही परिवेशबाट उठेको एउटा नाम आज विश्व क्रिकेटका तथ्यांकमा बारम्बार दोहोरिन्छ- दीपेन्द्रसिंह ऐरी । सुदूरपश्चिमको विकट भूगोलले हुर्काएको यो प्रतिभाले नेपाललाई संसारले चिन्ने बनाइरहेको छ ।

दीपेन्द्रलाई चिनाउने क्षण धेरै छन् तर केही क्षण इतिहास बनेर बसेका छन् । मंगोलियाविरुद्ध ९ बलमै अर्धशतक । कतारविरुद्ध एकै ओभरमा लगातार ६ छक्का । यी कीर्तिमान केवल अंक होइनन्, नेपालजस्तो देशको आत्मविश्वास हुन्- जसले देखायो, नेपाली खेलाडी पनि विश्वस्तरको हुन सक्छ ।

उनको खेल बहुआयामिक छ । ब्याटले खेल पल्टाउँछ, बलिङले चकित पार्छ, फिल्डिङले दर्शक उठाउँछ । त्यसैले उनी केवल खेलाडी होइनन्- 'थ्री डी खेलाडी' हुन् । २०१८ मा नेपालले नेदरल्यान्ड्सविरुद्ध पहिलो वान डे खेल्दा मैदानमा उत्रने ११ मध्ये एक दीपेन्द्र पनि थिए । इतिहासको साक्षी मात्र होइन, इतिहास बनाउने पात्र ।

खेतमा खेल्दै हुर्किएका दीपेन्द्रले घरेलु क्रिकेटमै आफ्नो क्षमता देखाए । तर पहिचान पाउन समय लाग्यो । २०१६ को यु-१९ एसिया

कपमा श्रीलंकाविरुद्ध ९० रनको इनिङ्सले उनको ढोका खोल्यो । २०१७ मा राष्ट्रिय टिमबाट डेब्यु गर्दा अवसर संयोगजस्तै आयो तर त्यसलाई उपलब्धिमा बदल्नु उनको मेहनत थियो ।

उतार-चढाव पनि आए । प्रदर्शन ओरालो लाग्दा आलोचना भयो, जिम्मेवारी खोसियो । तर विश्वास कहिल्यै मरेन । २०२२ पछि दीपेन्द्र अझ बलियो भएर फर्किए । शतक, निर्णायक इनिङ्स, फिनिसरको भूमिका- उनले आफूलाई पुनः परिभाषित गरे । आज दीपेन्द्र केवल सुदूरपश्चिमका प्रतिनिधि होइनन्, विश्वमा नेपाल चिनाउने खेलाडी हुन् ।

■ पलेशा गोवर्धन

आँटले पूरा गरेको नेपालको सपना

कुनैकुनै जित हातको संख्या होइन, मनको आँटले तय हुन्छ । पलेशा गोवर्धनको कथा त्यही आँटको नाम हो । जन्मँदै बायाँ हातको हत्केला बिनासंसारमा आएकी उनले जीवनको पहिलो क्षणमै एउटा सन्देश बोकेकी थिइन्- शरीरले होइन, इच्छाशक्तिले मान्छे बनिन्छ ।

काठमाडौंका गल्लीहरूमा हुर्किंदै गर्दा उनले कमजोरी होइन, सम्भावना देखिन् । १० वर्षको उमेरमा विद्यालयको अतिरिक्त गतिविधिका रूपमा तेक्वान्दो सुरु गर्दा त्यो सौख थियो । तर समयसँगै त्यो सौख सपना बन्यो र सपना राष्ट्रिय जिम्मेवारीमा रूपान्तरित भयो ।

प्रशिक्षकको विश्वास र आफ्नै कठोर अनुशासनले पलेशालाई पारा राष्ट्रिय टिमसम्म पुऱ्यायो । त्यसपछि उनले जित मात्र गरिनन्, इतिहास पनि लेखिन् । भियतनाममा पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय पदक ल्याउँदा नेपालले पारा तेक्वान्दोमा आफ्नो नाम लेख्न थाल्यो । बहराइनमा स्वर्ण जित्दा त्यो नाम अझै गहिरो बन्यो ।

टोकियो पारा ओलम्पिक्समा दुई खेल जित्दै पाँचौं स्थानमा पुग्दा उनले सम्भावनाको

ढोका खोलेकी थिइन् । तर त्यो अन्तिम गन्तव्य थिएन । हाङ्जाउमा एसियन पारा गेम्सको कांस्य, त्यसपछि पेरिसका लागि छनोट- यी सबै कदम अन्ततः एउटै क्षणतर्फ उन्मुख थिए ।

पेरिस पारा ओलम्पिक्स, रंगशाला, दर्शक र संसारको नजर । निर्णायक भिडन्तमा पलेशाले जित हात पारिन्- नेपालको इतिहासमै पहिलो ओलम्पिक वा पारा ओलम्पिक पदक । त्यो पदक केवल उनको थिएन, त्यो अपांगता शब्दसँग लडिरहेका हजारौं सपनाको विजय थियो । उनको यात्रा भन्छ- सीमित शरीर बाधा होइन, सीमित सोच बाधा हो ।

■ सावित्रा भण्डारी 'साम्बा'

लमजुङबाट विश्व फुटबलसम्म

लमजुङको मर्स्याङ्दी किनार । खाली खुट्टा, मोजाको बल र खुला आकाश । त्यही परिवेशमा फुटबलसँग पहिलोपटक भेट भएकी हुन्- सावित्रा भण्डारी 'साम्बा' । आज संसारका रंगशालामा जब गोलको उत्सव हुन्छ, त्यही उत्सवमा एउटा नेपाली नाम अनिवार्यजस्तै सुनिन्छ- साम्बा ।

बाल्यकालमा गाईगोरु चराउँदै खेलिएको फुटबल उनका लागि खेल मात्र थिएन, त्यो बाँच्ने तरिका थियो । साधारण परिवारमा हुर्किएकी साम्बाले सुविधाको फुटबल होइन, संघर्षको फुटबल खेलेकी हुन् । तर त्यो संघर्ष नै आज उनको पहिचान बन्यो ।

१७ वर्षको उमेरमै राष्ट्रिय टिमको जर्सी लगाएर भुटानविरुद्ध गोल गर्दा उनले आफ्नो आगमन घोषणा गरिन् । त्यसपछि साम्बाको खुट्टा रोकिएन । गोलपछि गोल, कीर्तिमानपछि कीर्तिमान । आज उनी नेपाली महिला फुटबल इतिहासकी सर्वाधिक गोलकर्ता मात्र होइनन्, दक्षिण एसियाकै गोल मेसिनका रूपमा चिनिन्छिन् ।

क्लब फुटबलमा उनले सीमाना चिरेकी छन् । भारतको लिग जित्दै गोल्डेन बुट हात पारिन् । इजरायल र फ्रान्स हुँदै युरोपको मैदानमा गोल गरिन् । युरोपियन शीर्ष लिगमा गोल गर्ने पहिलो नेपाली महिला खेलाडी बनेर इतिहास लेखिन् । अहिले अस्ट्रेलियाको ए-लिगमा खेल्दै उनी विश्व फुटबलसँगै हिँडिरहेकी छन् ।

साम्बा केवल स्ट्राइकर होइनन् । उनी नेपाली महिला फुटबलको आत्मबल हुन् । साफ च्याम्पियनसिपदेखि ओलम्पिक छनोटसम्म, नेपाललाई उचाल्ने क्षणमा उनी अगाडि नै उभिइन् । त्यसैले आज लमजुङको सिमपानीमा 'साम्बा चोक' बनेको छ, चोकमा उनको प्रतिमासहितको स्तम्भ निर्माण गरिएको छ । साम्बाको कथाले भन्छ- विश्व जित्न रंगशालाको सुरुवात चाहिँदैन । कहिलेकाहीँ खाली खुट्टा र मोजाको बल नै काफी हुन्छ । लमजुङबाट सुरु भएको त्यो दौड आज संसारसम्म पुगेको छ र अझै रोकिएको छैन ।

■ प्रीति राई

सानो कद, ठुलो खेल

सोलुखुम्बुको पहाडी भूगोलबाट एउटा केटी फुटबल बोकेर मैदानतिर दौडिन थालिन् । कदले सानो तर सपनाले विशाल- उनी हुन् प्रीति कुलुङ राई । आज नेपाली महिला फुटबलमा उनको नाम केवल प्रतिभाको प्रतीक होइन, सम्भावनाको आवाज पनि हो ।

६ वर्षको कलिलो उमेरमै फुटबलसँग दोस्ती गरेकी प्रीतिले खेललाई कहिल्यै केवल मनोरञ्जन बनाइनन् । शारदा एकेडेमीमा पढ्दै गर्दा स्कुलको मैदान नै उनको पहिलो रंगशाला बन्यो । त्यही मैदानमा उनको खुट्टाले बलसँग कुरा गर्न सिक्यो ।

मिडफिल्डमा उभिँदा प्रीति खेलको गति बदल्छिन् । पासमा स्पष्टता, चालमा चातुर्य र भिजनमा परिपक्वता- त्यही कारण उनलाई धेरैले 'नेपालकी महिला मेस्सी' भनेर चिन्ने गरेका छन् । २०१५ मा नेपाल युथ प्रोग्राममा जोडिँदा उनी केटाहरूसँगै अभ्यास गर्ने पहिलो छात्रा खेलाडी बनिन् । त्यहीँबाट उनको आत्मविश्वास झन् बलियो भयो ।

यु-१५, यु-१६ हुँदै यु-१९ राष्ट्रिय टिमसम्म पुग्दा उनले नेतृत्व पनि सिकिन् । २०१७ मा यु-१५ टिमको कप्तानी गर्दा उमेरभन्दा ठुलो जिम्मेवारी सम्हालिन् । क्लब फुटबलमा एपिएफबाट राष्ट्रिय महिला लिग जितिन् र २०२३ मा भारतको किकस्टार्ट एफसी हुँदै विदेशको यात्रा सुरु गरिन् ।

१६ वर्षको उमेरमै सिनियर राष्ट्रिय टिममा डेब्यु- त्यो पनि गोलसहित । २०२१ सेप्टेम्बर ९ मा बंगलादेशविरुद्ध दशरथ रंगशालामा उनले गरेको त्यो गोल केवल स्कोरसिटमा सीमित रहेन, इतिहास बन्यो । प्लेयर अफ द म्याच बनेर उनले आफ्नो आगमन घोषणा गरिन् ।

२०२४ को वाफ महिला च्याम्पियनसिपमा लेबनानविरुद्ध अन्तिम मिनेटमा गरेको गोलले नेपाललाई फाइनलसम्म पुऱ्यायो । त्यस क्षण उनले देखाइन्- सानो कदले ठुला खेल जित्न रोक्दैन । २०२५ बाट जोर्डनको इतिहाद क्लबबाट खेल्दै प्रीति जोर्डन महिला प्रो लिगमा खेल्ने पहिलो नेपाली खेलाडी बनिन् । गाउँबाट सुरु भएको यात्रा आज अन्तर्राष्ट्रिय मैदानमा फैलिएको छ ।

■ एरिका गुरुङ

करातेले विश्वमा उभ्याएको नेपाल

सपना र साहसले मात्र इतिहास लेख्छ, एरिका गुरुङ त्यसको जीवित उदाहरण हुन् । काठमाडौंको गल्लीमा हुर्किएकी, आमाको प्रेरणामा कराते सुरु गरेकी एरिका आज नेपालका लागि गौरवको नाम बनेकी छन् ।

सन् २०१७ मा राष्ट्रिय कराते प्रतियोगितामा पहिलोपटक भाग लिँदा उनी अझै अनभिज्ञ थिइन् । तर छिट्टै नै अभ्यास र अडानले उनलाई नेपाल पुलिस क्लबको मुख्य खेलाडी बनायो । प्रत्येक मुक्का, प्रत्येक प्रहारले उनलाई राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चतर्फ पुऱ्यायो ।

सन् २०२३ को हाङ्झाउ एसियाली खेलकुदमा महिला ६८ केजीमाथि कुमुतेमा रजतपदक जित्दा इतिहास बन्यो । यो नेपालको करातेमा पहिलो एसियाली खेलकुद पदक मात्र होइन, २५ वर्षपछि व्यक्तिगत स्पर्धामा प्राप्त पहिलो रजत पनि थियो । त्यसपछि युएस ओपन, मलेसियाको डब्लुकेएफ वान सिरिज, अस्ट्रेलियन ओपन र दक्षिण एसियाली च्याम्पियनसिपमा स्वर्ण-रजतपदकका साथ उनी लगातार नेपाललाई विश्वसँग परिचित गराइरहेकी छन् ।

एरिका केवल खेलाडी मात्र होइन, प्रेरणा हुन् । छोटो समयमा उनका उपलब्धिहरूले देखाउँछ- शारीरिक बल र मनको अडानले सीमितता पन्छाउँछ । उनको प्रत्येक मुक्का नेपालको झन्डा लिएर अन्तर्राष्ट्रिय रंगशालामा उभिन्छ ।

आज एरिकालाई हेर्दा युवतीहरूले सपना देख्न र असम्भवलाई सम्भव बनाउन सक्छन् भन्ने विश्वास बलियो हुन्छ ।

■ गुल्सन झा

सानो उमेर ठुलो भरोसा

गुल्सनको नाम जब पहिलोपटक मैदानमा गुन्जियो, धेरैले उनलाई चिनेका थिएनन् । तर उनले चिनेका थिए- आफ्नो जिम्मेवारी । नेपाली क्रिकेटमा एउटा अभाव देखिरहेको थियो- भरपर्दो अलराउन्डरको । किशोर उमेरमै बल र ब्याट दुवै हातमा सम्हालेर मैदानमा उत्रँदा छोटो समयमै त्यो अभाव पूरा गर्ने संकेत दिने नाम बन्यो- गुल्सन झा ।

सर्लाहीको मलंगवाबाट उठेको यो नाम नेपाली क्रिकेटले खोजिरहेकै 'पूरा' खेलाडीको संकेत हो । बायाँ हातले ब्याट समात्ने गुल्सन दायाँ हातले तीव्र पेस फ्याँक्छन् । यही असामान्य संयोजनले उनलाई फरक बनाएको छ । बल हातमा हुँदा उनको पेस र बाउन्सर डर पैदा गर्छ, ब्याट हातमा आउँदा भने उनी जितनजिक पुऱ्याउने खेलाडीझैं देखिन्छन् ।

२०७७ सालको मेयर्स कप गुल्सनका लागि मोड बन्यो । पुलिसका लागि फाइनल खेल्दै चार विकेट लिँदा उनी अचानक सबैको नजरमा परे । त्यो दिन शरद भेषावाकरले दिएको उपनाम थियो- 'सरप्राइज प्याकेज' । सामाजिक सञ्जालमा उनको पेस र बाउन्सरको चर्चा चल्यो र गुल्सन एकाएक चर्चामा आए ।

तर त्यो सफलता संयोग थिएन । उनले क्रिकेटको आधार भारतको राँचीस्थित अरुणोदय क्रिकेट एकेडेमीमा तयार गरेका थिए । त्यसैले उनको खेलमा आत्मविश्वास देखिन्थ्यो । मधेश प्रदेशबाट प्रधानमन्त्री कप खेलेपछि केही समय अवसर नपाउँदा पनि उनी ओझेलमा हराएनन् । प्रशिक्षक मनोज कटुवालको नजरमा परेपछि पुलिस टिमबाट अवसर पाए र त्यो अवसरलाई उनले गुमाएनन् ।

घरेलु क्रिकेटका जम्मा दुई खेलपछि नै गुल्सन राष्ट्रिय टिमसम्म पुगे । सन् २०२१ मा अमेरिकाविरुद्ध वान डे डेब्यु गर्दा उनको उमेर थियो- १५ वर्ष २१२ दिन । त्यो डेब्युले उनलाई इतिहासमा लेखायो, वान डे क्रिकेटका तेस्रो कान्छा खेलाडीका रूपमा ।

त्यसपछि गुल्सन रोकिएनन् । टी-२० अन्तर्राष्ट्रियमा डेब्यु खेलमै विकेट लिए । पछिल्ला वर्षमा बलिङसँगै ब्याटिङमा पनि निर्णायक योगदान दिन थाले । एकै खेलमा पाँच विकेट र अर्धशतक बनाउने उपलब्धिले उनले 'साँचो अलराउन्डर'को अर्थ बुझाए ।

एसिया कपमा भारत र पाकिस्तानविरुद्ध खेलेर उनले विश्वस्तरको अनुभव बटुले । टी-२० विश्वकपमा पनि नेपालको जर्सी लगाउँदै उनले देखाए- नेपालको भविष्य केवल सपना होइन, तयारीमा पनि छ ।

■ सन्तोषी श्रेष्ठ

नेपाल चिनाउने 'गोल्डेन गर्ल'

धादिङकी सन्तोषी श्रेष्ठको बाल्यकाल साधारण थियो । स्कुल पढाइ र लेखाइमा बढी रुचि राख्ने उनी खेलकुदमा खासै सक्रिय थिइनन् । १३ वर्षको उमेरमा सडक दौडमा भाग लिँदै गर्दा उनको जीवनको दिशा बदलियो ।

पूर्वओलम्पियन रघुराज ओन्टाले उनलाई नोट गरे र काठमाडौंको एथलेटिक्स टोलीमा प्रशिक्षणको अवसर दिए । त्यही दिनदेखि सन्तोषीको औपचारिक खेल जीवन सुरु भयो ।

सन्तोषीको पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय सफलता सन् २०१९ को १३औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग)मा आयो । महिलातर्फको १० हजार मिटर दौडमा उनले स्वर्ण जितिन्- नेपालकी पहिलो महिला एथलिट जसले अन्तर्राष्ट्रिय ट्र्याक इभेन्टमा स्वर्णपदक जितेकी थिइन् । फोटो फिनिसमा जितिएको त्यो दौडले उनलाई 'गोल्डेन गर्ल'को उपनाम दिलायो ।

त्यसपछि उनको करियर लगातार उकालो लाग्यो । सन् २०२२ मा हाफ म्याराथनमा नयाँ राष्ट्रिय कीर्तिमान (१ घण्टा १४ मिनेट १४ सेकेन्ड) कायम गरिन् । २०२३ मा जर्मनीमा १० हजार मिटरमा नयाँ राष्ट्रिय रेकर्ड (३४ मिनेट ३१ सेकेन्ड) बनाइन् । नेपाल राष्ट्रिय खेलकुदमा पनि उनले लगातार स्वर्णपदक जितिन् ।

सन् २०२४ पेरिस ओलम्पिक्समा उनी महिलातर्फको म्याराथनमा सहभागी भइन् । ७९औं स्थानमा रहे पनि उनको उपस्थितिले नेपालका लागि २८ वर्षपछि महिलातर्फ म्याराथनमा प्रतिस्पर्धा गर्ने नयाँ इतिहास बनायो ।

सन्तोषीको सफलता केवल पदक र कीर्तिमानमा सीमित छैन । उनले देखाइन्, साधारण परिवारका, विभागीय टिममा नभएका खेलाडी पनि उच्च सफलता हासिल गर्न सक्छन् ।

सन्तोषीको दौडले नेपालको महिला एथलेटिक्सलाई नयाँ उचाइ दिएको छ । प्रत्येक कदमले युवा खेलाडीलाई प्रेरणा दिन्छ । उनी केवल ट्र्याकमा दौडिरहेकी छैनन्, उनी नेपालको सपना र सम्भावनालाई विश्वभर फैलाइरहेकी छन् ।

संस्मरण

सिकाइ र भोगाइको एउटा डायरी !

कुनैबेला तल्लो पाटोमा झार्ने गुरूसँग खुब रिस उठेको थियो । स्कुलभर बोलिनँ । सायद त्यो कुरा गुरूलाई थाहा नहुन सक्छ । मेरा लागि मात्र त्यो अविस्मरणीय थियो ।

■ विदुर दाहाल

२०३९/४० सालतिर हुनुपर्छ, वैतेश्वर माध्यमिक विद्यालय, नाम्दु, दोलखामा विद्यार्थी टन्नै थिए । कक्षा कोठाले थेग्न नसक्ने थिए । तर पर्याप्त विद्यालय भवन र कक्षा कोठा थिएनन् । साना कक्षाहरूलाई रुखको फेद र बारीका पाटामा राखेर पढाइन्थ्यो । त्यो क्रम २/३ वर्ष नै चल्यो । अहिलेका जस्ता सुविधा सम्पन्न भवन त्यस बेला कल्पना पनि थिएन ।

केही साथीहरू कालो पाटी अँगारले वा ब्याट्रीको कालो पोतेर कापीको सट्टा प्रयोग गर्थे । बेलुका घर पुग्दा त शरीरभरि त्यसको कालो लागेको हुन्थ्यो । मैले भने कापीमै लेखेँ । कालो पाटी प्रयोग गरिनँ ।

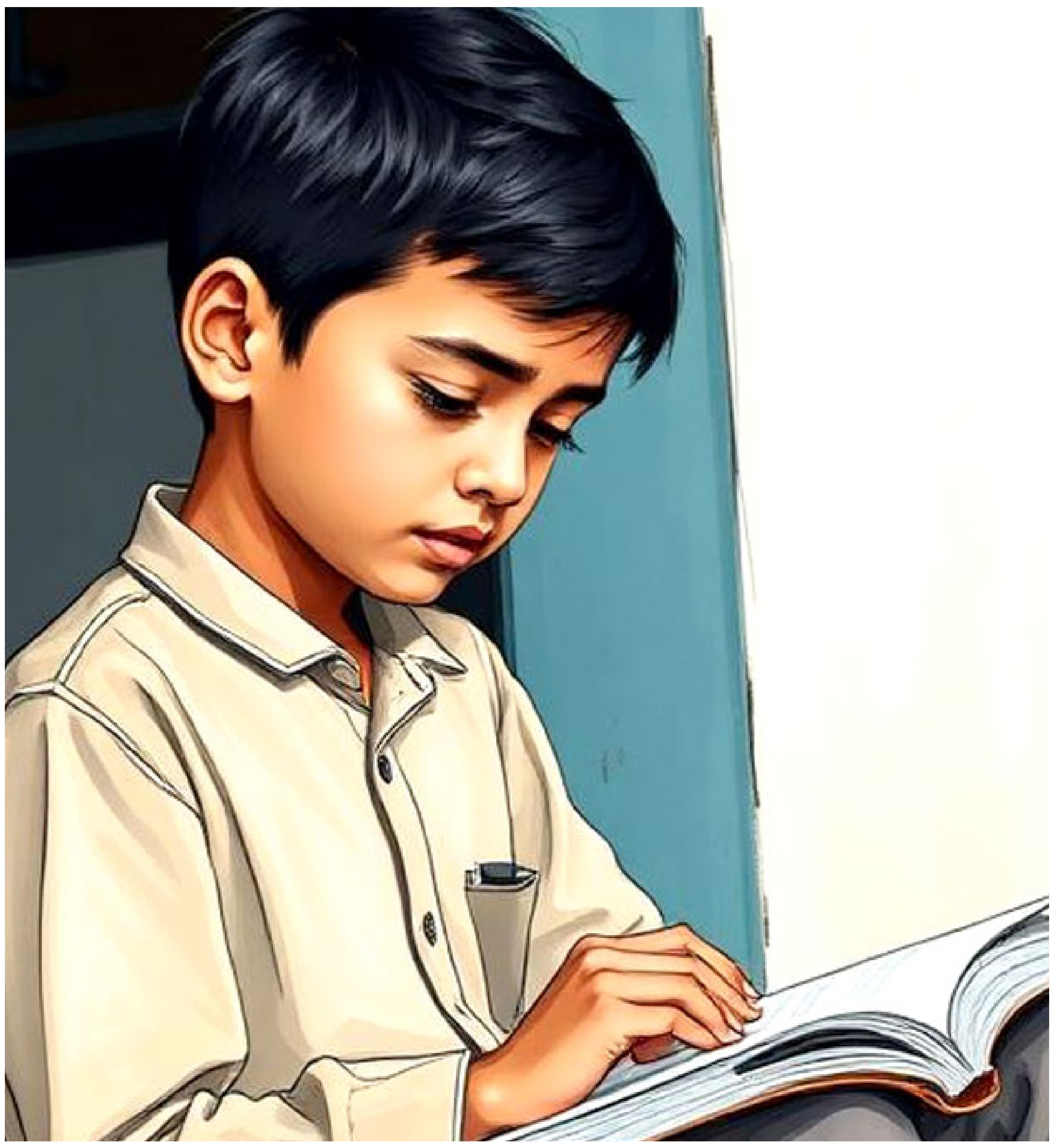
हिउँदका कक्षाहरू बारीको पाटोमा घाम ताप्दै पढ्न पाइन्थ्यो । रमाइलै हुन्थ्यो । दुई महिना वर्षायामको बिदा नै हुन्थ्यो ।

एक कान्लामाथिको बारीको पाटामा कक्षा दुई र कान्लामुनि कक्षा एकका विद्यार्थी पढ्थे । टोलका मिल्ने साथी रमेश कक्षा दुईमा पढ्ने रहेछन् । मलाई एक र दुई कक्षाको विभेद थाहा थिएन । किनकि स्कुलका सुरुवाती दिन थिए ती । घरमा पनि कसैलाई थाहा थिएन । आमाले 'स्कुल जा' भन्नुहुन्थ्यो । निरक्षर मेरी आमालाई स्कुल गए पुग्थ्यो । टोलको साथीसँगै बस्न गएँ । खासमा मलाई क, ख, क, का र अ, आ राम्रैसँग पढ्न/लेख्न आउँदैनथ्यो । ए, बि, सी, डी कक्षा ३ मा पुगेपछि मात्र पढेको हो मैले ।

ठ्याक्कै कति दिन वा महिना कक्षा दुईमा पढेँ याद छैन । एक जना दाह्रीवाल सरले पढाएको याद छ । एक दिन मलाई महेन्द्र माला किताबका केही हरफ पढ्न लगाउनुभयो । जानिनँ । खासमा भर्खर मात्र स्कुल गएको थिएँ । कहाँ बस्नु पर्ने हो, मलाई थाहा थिएन । दुई कक्षाको किताब पढ्न जान्ने कुरै थिएन । कान तान्दै माथिल्लो बारीको पाटोबाट तल्लो बारीको पाटामा झारिदिनुभयो अर्थात् दुई कक्षाबाट एक कक्षामा झरेँ म । त्यस्तो गर्ने सर को हुन् अहिले अनुमान लगाउन सक्छु, तर यकिन गर्न सक्दिनँ । अहिले महसुस गर्छु, गल्ती मेरै थियो- दुई कक्षामा बस्नू । सरले तल्लो कक्षामा झारेर आफ्नो दायित्व पूरा गर्नु भएको थियो । मात्र प्रक्रिया गलत थियो, अरू जायज थिए । त्यस्तो लाग्छ अहिले मलाई ।

तल्लो पाटोमा झरेपछि अरूले खिस्याए । अनि मात्र सानो कक्षामा झरेछु भन्ने भयो । धेरै नै चित्त दुख्यो । दिनभर रोएँ म । केही दिन स्कुल गइन । आमाले रमेशबाट सबै कुरा थाहा पाउनु भएछ । स्कुल जान्न मात्र भने । अरू कुरा भन्नु भएन । आमाले कर गरेपछि स्कुल फेरि गएँ । बेस्सरी लाज लाग्यो । साथीहरूले दुईबाट कक्षा एकमा झरेको विद्यार्थी भनेर गिल्ला गरे । त्यो पचाउन समय लाग्यो मलाई । बाल मनोविज्ञानमा एउटा खालको असर परेको रहेछ । अहिले याद आउँछ ।

पछिल्लो पटक स्कुल गएपछि साथीहरूले फेरि माथिल्लो पाटामा गएर बस्नू भन्ने सल्लाह दिए । 'सरले थाहा पाउनुहुन्न, केही हुँदैन, कक्षा दुईमै जा' भन्थे । केही साथीहरू 'हामीसँगै एक कक्षामा पढ्नू' भन्थे । २०४८ सालको एस.एल.सी. ब्याच हो म । सायद ५ वर्षको थिएँ होला । तल्लो कक्षामा झर्नु परेकाले अत्यन्त नरमाइलो माने मैले । दिनभर रोएको अझै याद छ । ५ वर्षमा भोगेको त्यो नमिठो पीडा अहिले पनि झल्को आउँछ । अलि बढी संवेदनशील मान्छे रहेछु कि म ! त्यस्तो लाग्छ । बितेको घटनाले पछिल्ला दिनमा मेरो पढाइलाई प्रत्यक्ष प्रभाव पार्‍यो । नकारात्मक उत्प्रेरणाबाट सिक्दै गएँ म ।



अन्ततः तल्लो बारीको पाटामै पढ्न थालेँ म । तल्लो बारीको पाटोमा झरेका दिनदेखि पढ्न अर्कै खालको ऊर्जा आयो । कक्षा १० सम्म पढ्दा फर्स्ट र सेकेन्डभन्दा कहिल्यै तल झरिनँ । एक हिसाबले अरूलाई देखाउनु थियो-राम्रो पढ्नुपर्छ भन्ने इख (नकारात्मक उत्प्रेरणा) जाग्यो । सकारात्मक उत्प्रेरणाबाट सिक्नु पर्नेमा नकारात्मकबाट सिकेँ । सिकाइ नकारात्मक उत्प्रेरणाबाट पनि हुन्छ भन्ने दलिल पेश गर्न चाहन्छु म ।

अर्को पनि उदाहरण छ । अर्का एक जना सर हुनुहुन्थ्यो । उहाँले औंलाका बिचमा कलम राखेर चेप्नुहुन्थ्यो । गृहकार्य नगर्ने वा सोधेको नमिलाउनेले त्यस्तो सजाय पाउँथे । यो खालको सजाय मैले चाहिँ कहिल्यै भोग्नु परेन । एउटै सजाय भारी भयो मलाई । अहिलेसम्म त्यो सम्झना आइरहन्छ । पढ्न अहिले पनि त्यसले प्रेरित गर्छ । प्राप्त प्रमाणपत्रमा स्टार लागेन । फर्स्ट र सेकेन्ड डिभिजनभन्दा तल झर्नु परेन । ठिकै रहेछ कि त्यो सजाय मलाई ?

> *आमाले कर गरेपछि स्कुल फेरि गएँ । बेस्सरी लाज लाग्यो । साथीहरूले दुईबाट कक्षा एकमा झरेको विद्यार्थी भनेर गिल्ला गरे । त्यो पचाउन समय लाग्यो मलाई ।*

कुनै बेला तल्लो पाटोमा झार्ने गुरुसँग खुब रिस उठेको थियो । स्कुलभर बोलिनँ । सायद त्यो कुरा गुरुलाई थाहा नहुन सक्छ । मेरो लागि मात्र त्यो अविस्मरणीय थियो । सायद माथिल्लो पाटोको दुई कक्षामा नै पढ्न पाएको भए पढाइमा यो खालको प्रगति गर्थे कि गर्थिन् ? अनिश्चित छ ।

जिन्दगीले धेरै कुरा सिकाउँछ । खाली त्यो ठिक समयमा पर्छ कि पर्दैन भन्ने मात्र सवाल हो । जे हुन्छ, राम्रोका लागि हुन्छ भन्ने कुरा विश्वास लाग्यो, अलि पछि । सुरुमा बोल्न मन नलागेका सरलाई अहिले भेटेर सबै कुरा गरौँ जस्तो लाग्छ । नमिठो मान्नु होला कि भन्ने पनि डर लाग्छ । कक्षा दुईबाट एकमा झारिनु मेरो लागि 'टर्निङ पोइन्ट' रहेछ । धन्यवाद सर । एक मनले त्यसो भन्यो ! हुन त म नै बुद्धु हो नि ! एक कक्षा नपढी दुई कक्षामा पढ्न खोज्ने ! सिकाइको यो नियम सबैमा एउटै लागू नहुन सक्छन् । जिन्दगीको सिकाइ डायरी फरक फरक हुन सक्छन् । त्यो मात्र सत्य हो ।

नफुलेको वसन्त

कथा

■ समर शर्मा

> *म घर फर्किएँ । टेबलमा लिली झरेको थियो । तर बिचमा एउटा कोपिला अझै नफुलेको थियो । मैले त्यो फूल समातेर धेरै बेर हेरें । त्यो कोपिला, जस्तो कि समयले नदिएको अवसर । त्यो दिन मैले फूललाई पानीमा राखें । तर अब ढिला भइसकेको थियो ।*

वसन्त सुरु हुँदै थियो तर सहरको आकाश अझै पनि जाडोको कुहिरोले ढाकिएको थियो । नदी किनारको पुरानो सहर- भित्रभित्रै चिसो, बाहिरबाहिरै चम्किलो । फागुनको पहिलो हप्ता भएकाले सडकमा अनोठो चहलपहल थियो । पसलका सिसा, झ्यालमा रंगीचंगी कार्ड, साना बत्ती र फूलका गुच्छा सजाइएका थिए । मानिसहरू हतारमा थिए, कसैको हातमा उपहार, कसैको आँखामा अपेक्षा ।

म त्यो दिन पुस्तकालयबाट फर्कंदै थिएँ । काम सकेर घर फर्कने मेरो बाटो सधैंजस्तै नीरश हुन्थ्यो । तर त्यो दिन केही फरक थियो । पुलनजिकै एउटा सानो फूलको ठेला देखें । ठेला पछाडि उभिएका थिए, करिब ६० वर्ष नाघेका जस्ता देखिने पुरुष । कपाल सेतै फुलेको, आँखामा अनौठो शान्ति, अनुहारमा थकान ।

म प्रायः त्यही बाटो हिँड्थें तर उनलाई पहिलोपटक देखेजस्तो लाग्यो ।

'छोरी, यो फूल लैजाऊ ।'

उनले मलाई देख्नासाथ भने । उनको हातमा थियो- सेतो लिली । गुलाब होइन, लिली । सफा, सरल, सुगन्ध कम तर गहिरो ।

म अडिएँ । मन अलमलियो । यस्तो दिनमा अपरिचित वृद्धबाट फूल ? मनभित्र कता-कता असजिलो भाव आयो । म मुस्कुराएँ तर हात अघि बढेन ।

'मलाई चाहिँदैन,' म शिष्ट तर चिसो स्वरमा बोलें ।

उनको अनुहारमा क्षणभरको झस्काइ आयो तर तुरुन्तै हरायो । 'किन ? आज त दिन नै यही हो ।'

'यस्ता कुरा मन पर्दैन,' म झर्किंदै अगाडि बढ्न खोजें । उनले पछाडि बोलाएनन् । जब म दुई-तीन कदम अघि बढें, पछाडि फर्केर हेर्दा उनी अझै उभिएका थिए, फूल त्यही हातमा । तर त्यो फूल अब उज्यालो देखिँदैनथ्यो- जस्तो कि मेरो अस्वीकारले त्यसको चमक पनि खस्यो ।

त्यसपछि दिनहरू बित्दै गए । तर त्यो दृश्य भने मनबाट हटेन । खासगरी रात परेपछि- मनले अनावश्यक अर्थ खोज्न थाल्थ्यो । 'किन फूल दिए ?' 'के उद्देश्य थियो ?' समाजले सिकाएका सावधानीका पाठहरू मनभित्र घुमिरहन्थे । म आफैंलाई सही ठान्थें ।

केही दिनपछि म पुनः त्यही बाटो हुँदै हिँड्दै थिए । ठेला त्यही थियो । वृद्ध पनि । यस पटक उनले केही भनेनन् । केवल टाउको हल्लाएर मुस्कुराए । त्यो मुस्कानमा आग्रह थिएन, न त कुनै दाबी । बस्, स्वीकार ।

त्यस दिन म रोकिएँ । 'तपाईं यहाँ सधैं बस्नुहुन्छ ?'

'हो,' उनले भने, 'घर एक्लो छ । यहाँ मान्छे हेर्दा दिन बित्छ ।'

त्यसपछि कुराकानी सुरु भयो । उनले आफू पूर्व शिक्षक भएको बताए । श्रीमती धेरै वर्षअघि बितेकी रहिछन् । छोरा विदेश, छोरी टाढाको सहर । फूल बेचेर कमाइ हुन्थ्यो भन्ने होइन, समय बेच्न यहाँ बसेका रहेछन् ।

'फूल बेच्नु मेरो पेसा होइन,' उनले हाँस्दै भने, 'यो त सम्झना हो । मेरी श्रीमतीलाई लिली मन पर्थ्यो ।'

त्यो सुन्दा मन अलिकति नरम भयो । मैले सोचें- सायद मैले हतारमा निर्णय गरेछु । अर्को दिन, उनले फेरि मलाई एउटा लिली दिए । यस पटक मैले अस्वीकार गरिनँ । तर हातले लिएको फूल मनले लिएको थिएन । मनभित्र अझै डर, शंका, असजिलोपन बाँकी थियो ।

घर पुगेर फूललाई टेबलमा राखें । पानी हालिनँ । मनभित्रको द्वन्द्वले त्यसलाई पनि बेवास्ता गरायो ।

राति झ्यालबाट बाहिर हेर्दा सडक सुनसान थियो । तर मनभित्र आवाजहरू कोलाहल मच्चाइरहेका थिए- पूर्वाग्रह, सिकाइ, डर । 'के सबै सद्भाव शुद्ध हुन्छ ?' भन्ने प्रश्नले निद्रा हरायो ।

भोलिपल्ट बिहान फूल ओइलिन थालेको थियो । पात झुकिसकेका थिए । मैले त्यसलाई देखेर एकाएक अपराध बोध महसुस गरें- फूलप्रति होइन, आफूप्रति ।

त्यसै दिन साँझ म हतारिँदै पुलतिर गएँ । ठेला खाली थियो । न फूल, न वृद्ध ।

छेउको चिया पसलमा सोध्दा थाहा भयो- उहाँ अघिल्लो रात अचानक बिरामी पर्नु भएको रहेछ । अस्पताल लैजाँदै गर्दा बाटोमै बित्नुभयो ।

मेरो शरीर सुनियो । मनभित्र केही भाँचियो ।

म घर फर्किएँ । टेबलमा लिली झरेको थियो । तर बिचमा एउटा कोपिला अझै नफुलेको थियो । मैले त्यो फूल समातेर धेरै बेर हेरें । त्यो कोपिला, जस्तो कि समयले नदिएको अवसर ।

त्यो दिन मैले फूललाई पानीमा राखें । तर, अब ढिला भइसकेको थियो । कोपिला फक्रिन पाएन । र, मैले बुझें- सबै प्रेम फुल्न पाउँदैनन् तर त्यसलाई नफुल्न दिनु हाम्रो रोजाइ पनि हुन सक्छ ।

कविता

ती दिनहरू

सत्यजीत

फर्मान जारी भएको दिन-
सहर एक्कासि शान्त भयो,
तर त्यो शान्ति
शान्ति थिएन,
निरंकुश शासनको चक्र थियो ।
कागजमा हस्ताक्षरको,
मसी सुक्न नपाउँदै
सयौं आवाज
भूमिगत भए ।
घरका झ्याल बन्द भए,
सपना तहखानामा झर्‍यो,
र सत्य
फरार सूचीमा चढाइयो ।
त्यो दिन
सडक बोल्न छाड्यो,
पोस्टर राति टाँसिन थाले,
विचार होइन-
नाम लुकाइयो ।
दिनमा अपराधी,
रातमा नागरिक
यसरी जन्मियो
भूमिगत जीवन ।
सरकारले भन्यो-
'शान्ति कायम गरियो ।'
तर बन्दुकको नालबाट
शान्ति कहिल्यै आउँदैनथ्यो
हामीलाई थाहा थियो ।
घर-घरमा छापा,
मन-मनमा शंका,
र हरेक प्रश्नमाथि
देश द्रोहको छाप ।
भूमिगत जीवन
कायरता थिएन,
त्यो त
परिवर्तनको अर्को नाम थियो ।
यहाँ डरलाई बोकिँदैनथ्यो,
साहसलाई उच्च राख्दै,
आदर्श बचाइन्थ्यो ।
फर्मान जारी भएको दिन
कोही हाँसेनन्,
तर धेरैले आँखा झुकाएनन् ।
किनकि हामीलाई थाहा थियो-
फर्मानले शरीर थुन्न सक्छ,
तर विचारलाई
कहिल्यै जेल हाल्न सक्दैन ।
र आज पनि
कुनै नदेखिने गल्लीमा,
कुनै अँध्यारो कोठामा,
कुनै चुपचाप मुटुमा
त्यही आवाज बाँचेको छ-
'दमनको म्याद हुन्छ,
प्रतिरोधको हुँदैन ।'

गजल

शैलेन्द्र थापा

न त आँखा देख्न सके न त सुन्छन् कान उनले
पछि लागे अझै खाडल खने जाके जान उनले ॥

हिलो कादो खोजेर त्यो डुबाऊँ पात्र हुँदा प्रमुख
देलान् हातै ठान्नु गल्ती माथितिर तान उनले ॥

आफ्नो झोली भरौं लक्ष्य स्वजनको बुद्धि भुट्न
प्रयोग गरे चकालीसाथ जति थियो ज्ञान उनले ॥

स्वार्थन्धता कारक तत्त्व कर्तव्यको झोला फाली
नर्क जाने पृथक् मार्ग पछ्याई सके मान उनले ॥

रोक्न कम्मर कस्नै पर्छ विकृतिका वाहक खोजी
नबढाउँदा हस्तक्षेप त्यो देखाउँछन् सान उनले ॥

मध्यान्ह
www.madhyanhadaily.com

कभर स्टोरी

■ उषा भण्डारी

तनहुँबाट अन्तर्राष्ट्रिय कोर्टसम्म

तनहुँ जिल्लामा जन्मिएकी उषा भण्डारी आज नेपाली महिला भलिबलको उज्यालो तारका रूपमा परिचित छिन् । सानो गाउँको मैदानदेखि राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय कोर्टसम्म पुग्ने उनको यात्रा संघर्ष र दृढताको मिसाल हो । उषालाई उनका बुबा गजेन्द्र भण्डारीले खेलप्रतिको उनको प्रतिभा देखेर भलिबलतर्फ उन्मुख गराए । बुबा आफैं स्थानीय भलिबल खेलाडी पनि थिए । २०१४ मा नेपाल-श्रीलंका अन्तर्राष्ट्रिय खेल हेरेपछि छोरीलाई भलिबलमा ल्याउन उनी प्रेरित भए । यस निर्णयले उषाको जीवनको दिशा नै बदलिदियो ।

उषाले १२ वर्षको उमेरमा नेपाल पुलिस क्लबबाट एनभिए कपमा डेब्यु गरिन् । त्यसपछि छोटो समयमा नै उनको नाम राष्ट्रिय टोलीमा समावेश भयो । १४ वर्षको उमेरमा उनले राष्ट्रिय टोलीमा छनोट पाइन् र २०१९ को १३औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग)मा नेपालको तर्फबाट खेल्दै रजतपदक जितिन् । यो उपलब्धिले उनी नेपाली महिला भलिबलको पहिलो पुस्ताका चम्किला खेलाडीमध्ये एकका रूपमा स्थापित भएकी छन् ।

व्यावसायिक करियरमा पनि उषाले ठुलो छाप छोडेकी छन् । २०२२ मा माल्दिभ्स भलिबल एसोसिएसन कपमा धिवेही सिफाइन्स क्लबबाट खेल्दै उनले आफ्नो क्षमता प्रदर्शन गरिन् । यसअघि पनि फाल्कन क्लब र माल्दिभ्स नेसनल डिफेन्स फोर्सजस्ता क्लबबाट उनले अन्तर्राष्ट्रिय अनुभव सँगालेकी छन् ।

ओपन स्पाइकरको भूमिकामा उनले कोर्टमा आफ्नो प्रभाव छोड्ने मात्र होइन, टोलीको जितमा निर्णायक भूमिका खेल्ने क्षमता राख्छिन् । उनले एनभिए नेसनल च्याम्पियनसिपमा बेस्ट प्लेयरको उपाधि जितेकी छन् उनले सेन्ट्रल जोन च्याम्पियनसिपमा २०१९ र २०२१ मा सफलता प्राप्त गरिन् । उनले २०२३ मा एनएसजेएफ पल्सर स्पोर्ट्स अवार्डमा पिपुल्स च्वाइस अवार्ड पनि पाएकी छन् । छोटो समयमा नै राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा नाम कमाएकी उषा नेपाली भलिबललाई विश्व मञ्चमा चिनाउने एक पात्र बनेकी छन् ।

■ पूजा महतो

मधेशबाट विश्व क्रिकेटसम्म

मधेश प्रदेशको महोत्तरीमा जन्मिएकी पूजा महतोको जीवन संघर्ष र सपना सधैं प्रेरणादायी रहेको छ । परिवारको आर्थिक अवस्था कमजोर थियो । बुबा रञ्जित महतो तरकारी बेचेर परिवार पाल्थे । यता पूजाको खेलप्रतिको मोह अत्यधिक । सानै उमेरमा दिल्ली पुगेर उनले रोहतक रोड जिम्खाना क्रिकेट एकेडेमीमा प्रशिक्षण लिइन् । शुल्क तिर्न नसक्ने भए पनि प्रशिक्षकले उनको प्रतिभा देखेर छात्रवृत्तिको व्यवस्था गरे । यही अवसरले पूजाको यात्रा परिवर्तन गर्‍यो ।

पूजा दायाँ हातकी ब्याटर र मिडियम पेस बलर हुन् । अलराउन्डरका रूपमा उनी छोटो समयमा नै नेपाली महिला क्रिकेटको चम्किलो नाम बनेकी छन् । सन् २०२३ अगस्ट २२ मा हङकङविरुद्ध १७ वर्षको उमेरमा टी-२० अन्तर्राष्ट्रियमा डेब्यु गरेकी उनले तत्पश्चात् लगातार उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै नेपाल महिला राष्ट्रिय टोलीको उपकप्तानको जिम्मेवारी पाएकी छन् ।

उनको नेतृत्वमा नेपालले यु-१९ महिला विश्वकप छनोटमा सानदार प्रदर्शन गर्‍यो । कुवेतविरुद्धको खेलमा उनले अविजित १ सय ३० रन बनाइन् र ५ विकेट लिएर टोलीलाई जित दिलाइन् । मलेसियाविरुद्धको खेलमा पनि उनले ४ विकेट लिएर प्लेयर अफ द म्याच बनिन् । यी उपलब्धिहरूले उनको कौशल र समर्पणलाई अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा प्रस्तुत गर्‍यो ।

पूजाको यात्रा केवल खेलमा सीमित छैन । दिल्लीमा सिकेको क्रिकेट र परिवारको अटुट समर्थनले उनलाई मधेशको सानो गाउँदेखि विश्वकपसम्म पुर्‍याएको छ । उनका बुबा र परिवारले गरेको संघर्ष र सन्तोषको साथले उनको सफलतामा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ । आज पूजालाई नेपाली महिला क्रिकेटमा 'डायमन्ड'को उपनाम दिइएको छ । उनी ब्याटिङ, बलिङ र कप्तानीमा अब्बल छिन् । उनको खेल प्रदर्शन र नेतृत्वले नेपाली महिला क्रिकेटलाई विश्व मञ्चमा चिनाएको छ र भविष्यमा अझ ठुलो सफलताको आशा जगाएको छ ।

३ करोड ७४ लाख ८४ हजार धरौटी बुझाएर छुटे रवि

जीवन शर्मा / मध्यान्ह
काठमाडौं, ४ पुस

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)का सभापति रवि लामिछाने धरौटीमा रिहा भएका छन् । सुप्रिम सहकारी ठगी तथा संगठित अपराधको अभियोगमा पुर्पक्षका लागि थुनामा रहेका लामिछानेलाई उच्च अदालत तुलसीपुरको बुटवल इजलासले धरौटीमा छाड्ने आदेश दिएको थियो ।

पुर्पक्षका लागि बुटबल कारागारबाट सरुवा भएर नक्खु कारागारमा रहेका लामिछानेलाई उच्च अदालत बुटवलका न्यायाधीशहरू वासुदेव आचार्य र तेजनारायण पौडेलको इजलासले सुप्रिम सहकारीको ठगी मुद्दामा लामिछानेलाई धरौटीमा छाड्न बिहीबार आदेश दिएको हो । उच्च अदालत बुटवल इजलासकै २०८१ चैत २२ को आदेशले लामिछाने पक्राउ परेका थिए । काठमाडौंबाट पक्राउ परेका उनलाई सुरुमा जिल्ला कारागार भैरहवामा राखिएको थियो । त्यसपछि लामिछाने ललितपुरको नख्खु कारागारमा थिए ।

उनले बिगोबापत २ करोड ७४ लाख ८४ हजार रुपैयाँ बुझाएर निस्किएका हुन् । लामिछानेले सहकारी प्रकरणमा बाहिरै बसेर मुद्दा लड्न पाउनेछन् । रिहाइपछि भैरहवामा रास्वपाका नेता-कार्यकर्तामा खुसीयाली छाएको छ । रिहाइलगत्तै समर्थकलाई संक्षिप्त सम्बोधन गर्दै उनले आफूलाई अनवरत साथ र समर्थन दिएकोमा आभार प्रकट गरे । अहिलेका नेताहरूले देशलाई गरिरहेको अन्यायको तुलनामा आफूलाई गरेको अन्याय ठुलो नभएको टिप्पणी गरे । लामिछानेले भने, 'यिनीहरूले यो देशलाई जति अन्याय गरेका छन्, त्यसको अगाडि मलाई गरेको अन्याय केही पनि होइन । यो सबैको हिसाब गर्नु छ ।

हिसाब मिलाएपछि लामो बोलौंला । हिसाब मिलाउन बाँकी नै छ । न्याय पाउन बाँकी छ । मैले धेरै बोल्न बाँकी छ । सबैलाई यो माया, साथ विश्वास र अनवरत सद्भावका लागि धेरैधेरै धन्यवाद छ । मैले धेरै बोल्ने दिन आउँदै छ ।' उनी चितवन गएर स्थानीय नेताकार्यकर्ता र शुभेच्छुकसँग भेटघाट गर्ने कार्यक्रम रहेको रास्वपा नेता गणेश पराजुलीले बताए । रविसँगै रास्वपाका कार्यवाहक सभापति डिपी अर्याल पनि रहनेछन् । अन्य नेताहरू भने फरकफरक गन्तव्यतिर लागेका छन् । रविकी पत्नी निकिता पनि साथमै छिन् । रवि तत्कालै पार्टीको जिम्मेवारीमा सक्रिय बन्ने नेताहरूले बताएका छन् ।

आदेशमा उल्लेख भएको सर्तअनुसार जिल्ला अदालत रूपन्देहीले २०८१ माघ १३ गते थुनछेक क्रममा माग गरेको धरौटी रकम स्वीकार गरेर उनी बाहिरिएको अधिवक्ताहरूले बताएका छन् । त्यतिबेला रूपन्देहीका न्यायाधीश प्रह्लादकुमार योगीको इजलासले १ करोड रुपैयाँ धरौटी राख्न आदेश गरेको थियो । त्यस्तै, लामिछानेले पेस गरेको बैंक ग्यारेन्टी २ करोड ७४ लाख ८४ हजार रुपैयाँ बिगो रकम सुरक्षित गर्न भनिएको थियो । उनले व्यक्तिगत वा संस्थागत विदेश यात्रा गर्नुपरे अदालतलाई पूर्वजानकारी गराउनुपर्ने सर्त राखेको छ । चौथोमा सर्तका रूपमा जिल्ला अदालत रूपन्देहीले २०८२ साउन २६ गते भएको आदेश पनि बदर गरेको छ । अदालतले यसअघि जमानत लिन अस्वीकार गरेको थियो । पाँचौंमा भने थप दायित्व सिर्जना गरे बुझाउन मञ्जुर भएको कागज गर्नुपर्ने भनिएको छ । यति सर्तहरू पूरा भएपछि उनलाई अदालतले थुनामुक्त गर्न आदेश गरेको हो ।

स्वास्थ्य...

जानकारी गराइन्छ ।' साबिकमा परीक्षण शुल्क ६ हजार ५ सय रुपैयाँ थियो । स्वास्थ्य परीक्षण शुल्क बढी भएको भन्दै संघ अध्यक्ष भुवनसिंह गुरुङले शुक्रबार मन्त्रालयमा आयोजित कार्यक्रममा घटाउन माग गरेका थिए ।

वैदेशिक रोजगारमा जाने कामदारहरूको स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने मेडिकल संस्थाहरूले ३४ प्रकारको स्वास्थ्य परीक्षण गर्दा सरकारी अस्पतालमा नै १२ हजार लाग्ने अवस्थामा ९ हजार ५ सय कायम गर्नु समयसापेक्ष रहेको बताउँदै आएका थिए ।

पैसा...

'त्यहाँ राम्रो घरमा काम पाउनु भनेको निकै भाग्यको कुरा हो, त्यस्तै भाग्मानी रहेछु म । मैले काम पाएको घरका मान्छे निकै मनकारी रहेछन्,' अधिकारीले स्मरण गर्दै भनिन्, 'काम भने धेरै गर्नुपर्थ्यो । २४सै घण्टा काममा खट्नुपर्ने अवस्थासमेत आउने ।'

अचेल अधिकारीलाई त्यति समय नेपालमै श्रम बगाएको भए पनि धेरै आर्थिक लाभ हुने रहेछ भन्ने लागिरहेको छ । 'वैदेशिक रोजगारीमा जानु हामीजस्ता महिलाका लागि रहरभन्दा पनि बाध्यता नै हो । विदेश गएर दुई चार पैसा ल्याई बस्ने बास र छोराछोरी पढाउने आशमा विदेशिनुपर्ने अवस्थाका कति छन् कति,' उनी भन्छिन् ।

त्यही बाध्यता अधिकारीलाई पनि थियो, त्यसैले त साढे १० वर्षसम्म छोराछोरी पढाउनकै लागि चाहेर पनि उनी स्वदेश फिर्कन पाइनन् । 'घर आउने चाहना कसलाई हुँदैन र ? छोराछोरी काखमा च्याप्ने रहर त थियो नि मलाई पनि,' उनी भन्छिन्, 'तर के गर्नु आउँदा जाँदा खर्च लाग्छ भनेर मन बाधेर बस्थें । त्यसो गर्दा गर्दै साढे १० वर्ष कुवेतमा श्रम बगाएँ ।'

४० वर्षीया अधिकारी जब स्वदेश फर्किन्, आफ्नै देशमा पनि शान्तले बस्न पाइनन् । परिवार, समाज र आफन्तले हेर्ने दृष्टिकोण सकारात्मक भएन । उनले आर्थिक अभावभन्दा पनि यस्तै दृष्टिकोणका कारण समस्या भोगिन् । 'छोराछोरी छोडेर बिदेसिएकी महिलालाई राम्रो नजरले हेर्दा रहेनछन्, मैले धेरै नराम्रो सुन्नुपर्यो', अधिकारीले पीडा सुनाउँदै भनिन्, 'समाज, परिवार र आफन्तको त्यही असहयोगी वातावरणले मानसिक समस्या भोग्नुपर्‍यो । डिप्रेसनको औषधि खानुपर्यो । आत्महत्या गर्ने सुर चल्यो ।'

लाञ्छनाले भरिएको गह्रुँगो र विक्षिप्त मन बोकेर बाँचिरहेकी अधिकारीलाई केही समय निकै गाह्रो भयो । पछि सहकर्मी र केही सकारात्मक सोच भएका मानिसहरूमार्फत वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएका व्यक्तिहरूको पुनःएकीकरण (रेमी) परियोजनासँग जोडिइन् । ' त्यहाँ गएपछि पहिलो चरणमा आत्मबल बढाउने खालको सहयोग पाएँ, पछि आर्थिक मनोबल बढाउने सामग्री उपलब्ध गराइयो,' अधिकारीले भनिन्, 'डिपफ्रिज र केही व्यवसाय गर्ने सामग्री उपलब्ध भयो । त्यसैको सहयोगमा चटपटे, पानीपुरीको व्यापार र किराना पसल सञ्चालन गरिरहेकी छु ।'

त्यसपछि उनको दैनिकी फेरिएको छ । समाजका लाञ्छना पन्छाउँदै त्यही व्यापारबाट राम्रो आम्दानीसँगै स्वदेशमै सम्मानपूर्वक जीवनयापन गर्ने आधार बनिरहेको अधिकारले बताइन् । सुनसरीबाट अन्तर्राष्ट्रिय आप्रवासन दिवस मनाउन श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय, काठमाडौं आएकी उनले आफ्नो प्रगति सुनाउँदै भनिन्, 'वैदेशीक रोजगारमा गएर मात्रै समस्या सुल्झिन्न रहेछ । हामीले स्वदेशमै लाज नमानी काम गर्ने हो भने अर्काको देशमा दुःख गर्नु पर्दैन । परिवारसँगै बसेर सम्मानित जीवन बाँच्न सकिने रहेछ ।'

उनीजस्तै, वैदेशिक रोजगारबाट फर्केर स्वदेशमै उद्यमी बनेका जनकपुरका नन्दु यादवको संघर्ष पनि रोचक छ । कतारमा १८ वर्षसम्म श्रम गरेर फर्किएका उनले हाल माछा तथा पशुपालन व्यवसाय गरिरहेका छन् । ५६ वर्षीय यादवले आफ्नो अनुभव सुनाउँदै भने, 'विदेश जानु नराम्रो होइन, सीप सिकेर जाँदा राम्रै हुन्छ । जाँदा सीप सिकेर गइएन भने धेरै दुःख पाइन्छ । होस गर्नुपर्छ ।'

२० वर्षको कलिलो उमेरमा घरको आर्थिक अवस्था सुधार्न ७० हजार रुपैयाँ ऋण लिएर कतार गएका उनले त्यहाँ सोचेजस्तो कमाइ नभएको बताए । 'ऋणको ब्याज तिर्दै विदेशको पैसा सकियो । केही रकम परिवारको आवश्यकता पूर्तिकै काममा सकियो,' यादव भन्छन्, 'समस्या त घर फर्किएपछि भयो । लगानी गर्न पैसा छैन, के गर्ने, कसो गर्ने भयो । पछि रेमी परियोजनाको सहयोगमा माछा तथा पशुपालन व्यवसाय सुरु गर्दा धेरै राहत भएको छ ।'

यादवका अनुसार हाल उनको फार्ममा अन्य दुई जना युवाले पनि रोजगार पाएका छन् । यसले धेरैपछि कर्म गर्नेलाई स्वदेशमै पनि आम्दानीका विभिन्न अवसर रहेको भन्ने महसुस भएको यादवले सुनाए । उनी भन्छन्, 'अर्काको देशमा नोकर बन्नुभन्दा आफ्नो देशमा साहु बनेरै कमाउन सकिँदो रहेछ । आफ्नै देशमा पैसा पनि सम्मान पनि मिल्ने । त्यसैले वैदेशिक रोजगारमा जाने सोच बनाएकाले यस विषयमा सोच्नुपर्छ भन्ने लाग्छ ।'

अधिकारी र यादव मात्रै होइन, एकपटक विदेश गएर फर्किएपछि मात्रै देशमा अवसर देख्ने गरेका छन् । यद्यपि, धेरैलाई स्वास्थ्य, समय र विविध कारणले अवसर पहिचान गर्ने अवस्था रहँदैन ।

मन्त्रालयले प्रकाशन गरेको नेपाल आप्रवासन श्रमिक प्रतिवेदन २०२४ को तथ्यांकअनुसार वैदेशिक रोजगारमा जानेको संख्या बढ्दो क्रममा छ । तथ्यांकअनुसार सन् २०२२/२३ र २०२३/२४ मा ९ लाख ५४ हजार ३ सय १९ जनाले श्रम स्वीकृति लिएको अवस्था छ, जसमा एक लाख १३ हजार ५६ महिला श्रमिक छन् ।

यस्तै, सन् २०२३/२४ मा वैदेशिक रोजगारमा जानेमा सीपयुक्त जनशक्ति वृद्धि भई ६९ दशमलव पाँच प्रतिशत पुगेको छ, तर पूर्ण दक्ष जनशक्तिको वृद्धि भने शून्य दशमलव चार प्रतिशत मात्रै छ ।

नो बुक...

रुचिअनुसारको क्रियाकलाप गर्न विद्यालयले वातावरण मिलाइदिने गरेको पद्मोदय माध्यमिक विद्यालयका निमाबि तहका सहइन्चार्ज गणेशप्रसाद सिटौलाले बताए । कक्षा ४ देखि ८ सम्मका विद्यार्थीहरूले संगीत, योगा, संस्कृति तथा सम्पदाको अध्ययन, नृत्य, आर्टलगायतका क्रियाकलाप गरिरहेको बताए । 'कक्षा ९ मा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूले भने विभिन्न सिप सिक्ने गरेका छन्,' उनले भने, 'त्यसका लागि शिक्षकले संयोजन गरिरहेका छौं ।' विद्यालयमा विद्यार्थीहरूले ब्युटिसियन, पलम्बिङ, इलेक्ट्रिसिन, कम्प्युटरमा कोडिङलगायतका सिप सिकिरहेको उनले बताए ।

पद्मोदय स्कुलजस्तै महानगरका ८७ वटा सामुदायिक विद्यालय छन् । तीनवटा विद्यालयबाहेक सबै विद्यालयका बुक फ्रि फ्राइडे लागु गरिएको छ । यसरी विद्यार्थीहरूले शुक्रबारको दिन किताबमा नियमित पढ्दै आएको कुरा निकै सरल तरिकाले प्रयोगमा ल्याउँदै आएका छन् । काठमाडौं महानगरपालिकाभित्रका सामुदायिक विद्यालयहरूमा प्रत्येक शुक्रबार 'बुक फ्रि फ्राइडे' कार्यक्रम सञ्चालन हुँदै आएको छ । मेयर बालेन शाहको चुनावी घोषणापत्रमा हप्तामा एक दिन सामुदायिक विद्यालयमा सिप, उद्यमशीलता, खेलकुद, संगीत, कला तथा नेतृत्व विकासका लागि प्रशिक्षण कार्यक्रमको व्यवस्था गरिने उल्लेख गरेका थिए । सोही घोषणाअनुरूप महानगरको सबै सामुदायिक विद्यालयमा 'बुक फ्री फ्राइडे' कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको हो ।

काठमाडौं महानगरपालिका शिक्षा शाखा विभागका निमित्त विभागीय प्रमुख केशव ज्ञवालीले काठमाडौं महानगरको बुक फ्रि फ्राइडे अभियान भएको बताए ।

विद्यार्थीहरू शुक्रबारको दिन आफ्नो रुचिअनुसारको क्रियाकलाप गर्न पाउने बताए । 'विद्यालयको पढाइबाहेक रुचिअनुसारको कसैले नाच्ने, गाउने, चित्र कलालगायतका क्रियाकलापहरू गर्छ,' ज्ञवालीले भने , 'त्यति मात्र होइन व्यावसायिक सिप पनि सिक्दै आइरहेका छन् ।' उनका अनुसार शिक्षामा सिपअन्तर्गत कक्षा ९ मा अध्यनरत विद्यार्थीहरूले पलम्बिङ, वाइरिङ, ब्युटिसियनलगायतका सिपहरू सिकिरहेका छन् । त्यसका लागि शैक्षिक कार्यक्रमअन्तर्गत नै आवश्यक सामग्री किन्न सम्बन्धित विद्यालयमा नै बजेट पठाउने गरेको छ । 'बुक फ्रि फ्राइडेका दिन विद्यार्थीले चाहेका क्रियाकलाप गर्न पाउँदा खुसी देखेका छौं,' उनले भने । विद्यार्थीमा नेतृत्व क्षमता विकास गर्न महानगरले पछिल्लो वर्षदेखि विद्यालयमा शुक्रबार 'बुक फ्रि फ्राइडे' (किताबबिनाको शुक्रबार) अभियान चलाइरहेको छ ।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म:
वि. सं. २०२२
असोज १७

स्वर्गारोहण:
वि. सं. २०७९
पुस ०९ गते

स्व. प्रविण रत्न बज्राचार्य

यस नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी नेवा: समाजका तत्कालिन कोषाध्यक्ष **स्व. प्रविण रत्न बज्राचार्य**को स्वर्गारोहण भएको तेस्रो वार्षिक पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै **हार्दिक श्रद्धाञ्जली** अर्पण गर्दछौं । साथै यस दुःखद् घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनी ईश्वरसँग प्रार्थना गर्दै **भावपूर्ण समवेदना** व्यक्त गर्दछौं ।

नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी नेवा: समाज
पानीपोखरी–३, काठमाण्डौं

मध्यान्ह
www.madhyanhadaily.com
५ पुस २०८२ शनिबार
20 December 2025 Saturday

जेनजी आन्दोलनका क्रममा घाइते पत्रकार नगदसहित सम्मानित

काठमाडौं/मस– सरकारले जेनजी आन्दोलनका क्रममा घाइते भएका पत्रकारहरुलाई नगदसहित सम्मान गरेको छ । सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयले गत भदौ २३ र २४ गतेको जेनजी आन्दोलनको रिपोर्टिङको क्रममा घाइते पत्रकारलाई सम्मान गरेको हो ।

मन्त्रालयमा शुक्रबार आयोजित एक कार्यक्रमकाबीच सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री जगदीश खरेलले चार जना घाइते पत्रकारहरुलाई सम्मान गरे । कार्यक्रममा स्वतन्त्र पत्रकार शम्भु दाहाललाई एक लाख नगद तथा सम्मान, श्याम श्रेष्ठ(कान्तिपुर टेलिभिजन), उमेश कार्की(नेपाल प्रेस), तथा दीपेन्द्र ढुंगाना(नयाँ पत्रिका)लाई जनही २५ हजार रुपैयाँसहित सम्मान गरिएको थियो ।

सो अवसरमा सञ्चारमन्त्री खरेलले देश र जनताको पक्षमा जोखिम उठाएर कामगर्ने पत्रकारको योगदानको उच्च कदर गर्दै राज्यकोतर्फबाट सम्मान गरिएको उल्लेख गरे । उनले विभिन्न आन्दोलन लगायतका कार्यक्रमहरूमा अग्रपङ्क्तिमा परिचालन हुने पत्रकारहरूको सुरक्षाको लागि सरकार, आन्दोलनरत पक्ष वा आयोजक तथा सञ्चार गृह जिम्मेवार र उत्तरदायी हुनुपर्ने आवश्यकता औंल्याए ।

मन्त्री खरेलले आन्दोलनका क्रममा गम्भीर घाइते भएका पत्रकारहरूको उपचार खर्च राज्यले बेहोर्ने बताउँदै घाइते पत्रकारहरुलाई निरन्तर सम्पर्कमा रहन आग्रह समेत गरे । उनले भने, 'राज्यले तपाईंहरुको उपचार खर्च व्यहोर्नुपर्छ, व्यहोर्छ । मैले त्यतिबेला पनि भनेको थिएँ । आज पनि भन्छु । यत्रो दुनियाँको खर्च व्यहोरिरहेको सरकारले तपाईंको किन नव्यहोर्ने ? तर यसमा मिसइन्फरमेसन चाहिँ नहोस् । सरकारले वास्ता गरेन हैन, गर्छ । तर सम्पर्क त हुनुपर्‍यो ।'

सञ्चारमन्त्री खरेलले जेनजी आन्दोलनका क्रममा सञ्चार क्षेत्रमा करिब ७८ करोडको क्षति भएको उल्लेख गर्दै त्यसको पुनर्स्थापना कसरी गर्ने भन्नेमा आफू चिन्तित रहेको बताए ।

बिहीबारदेखि सरकारले गोरखापत्र संस्थानका पत्रकारहरूलाई सामाजिक सुरक्षा योजनामा आवद्ध गराउन शुरु भएको जानकारी दिँदै मन्त्री खरेलले छिट्टै रेडियो नेपाल नेपाल, नेपाल टेलिभिजन तथा रासस लगायतका निकायका पत्रकारहरूलाई पनि सामाजिक सुरक्षा योजनामा आवद्ध गराउने बताए ।

मन्त्री खरेलले नीजि क्षेत्रका सञ्चार माध्यममा कार्यरत पत्रकारहरूलाई सामाजिक सुरक्षाको योजनामा समेट्ने गरी अभियान नै सञ्चालन गर्न तथा बेरोजगार घाइते पत्रकारहरूको रोजगारीको व्यवस्था गर्ने गरी क्रियाशील हुन नेपाल पत्रकार महासंघलाई आग्रह गरे । सञ्चारमन्त्री खरेलले घाइते पत्रकारले चाहेको खण्डमा उचित रोजगारीको व्यवस्थापन पत्रकार महासंघले गर्नुपर्नेमा जोड दिए ।

कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघका उपाध्यक्ष नितु पण्डितले सरकारले पत्रकारहरूको कामको सम्मान गरेको भन्दै खुशी व्यक्त गरेका थिए ।

सम्मानितमध्येबाट पत्रकार शम्भु दंगालले अग्रपंक्तिमा परिचालन हुने पत्रकारहरूको सुरक्षाको लागि सरकारले नीतिगत व्यवस्था गर्नुपर्ने, पत्रकार सुरक्षा कोषको प्रबन्ध गर्नुपर्ने, पत्रकारहरूलाई सामाजिक सुरक्षाको योजनामा आवद्ध गर्नुपनमर्नेमा जोड दिए ।

पत्रकार दिपेन्द्र ढुंगानाले घाइते पत्रकारहरूलाई उपचार खर्च उपलब्ध गराउनुपर्ने तथा आगामी दिनमा अग्रपंतिमा खटिने पत्रकारको सुरक्षाका लागि नीतिगत सुधार गरिनुपर्ने खाँचो औंल्याए । कार्यक्रममा सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयका सचिव राधिका अर्याल, मन्त्रालयका उच्च पदाधिकारीहरू तथा नेपाल पत्रकार महासंघका पदाधिकारीहरू तथा सञ्चार क्षेत्रका विभिन्न निकायका पदाधिकारीहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

मुख्यमन्त्री यादवले पाए विश्वासको मत

काठमाडौं/मस– मधेश प्रदेश सरकारका मुख्यमन्त्री कृष्णप्रसाद यादवले विश्वासको मत प्राप्त गरेका छन् । शुक्रबार बसेको प्रदेश सभा बैठकमा उपस्थित ९२ प्रदेश सभा सदस्यको विश्वासको मत उनले प्राप्त गरेको उपसभामुख बविता राउत इशरले घोषणा गरिन् । नेपाली कांग्रेस नेतृत्वको सातदलीय गठबन्धनमा जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपाल, जनमत, नेकपा (माओवादी केन्द्र), लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा),

नेकपा (एकीकृत समाजवादी) र नागरिक उन्मुक्ति पार्टीले यादवलाई विश्वासको मत दिएको र प्रमुख प्रतिपक्षी एमालेबाहेक सत्ता बाहिर रहेका एक-एक सिटको राप्रपा नेपाल र नेपाल संघीय समाजवादी पार्टीले विश्वासको मत दिएको हो ।

गत मंसिर १९ गते ७ दलीय गठबन्धनको समर्थनमा नेपाली कांग्रेस संसदीय दलका नेता यादव मुख्यमन्त्री नियुक्त भएका थिए । उनले गत मंसिर २१ गते पद तथा गोपनीयताका शपथ लिएका थिए र सोही दिन नेपाली कांग्रेस, जनमत र नेकपा (एकीकृत समाजवादी)बाट तीन मन्त्री नियुक्त गरेका थिए ।

सदस्यता नवीकरण सम्बन्धी जरुरी सूचना

(सूचना प्रकाशित मितिः २०८२/०९/०५)

सार्क बिजनेस एसोसियसन फर होम बेस्ड वर्कर्स (SABAH Nepal) का सदस्यहरुले यही मिति २०८२/०९/११ गते भित्र आ-आफ्नो विवरण अद्यावधिक गरी सदस्यता नवीकरण गराउनुहुन अनुरोध गरिन्छ । सो मिति भित्र नवीकरण नगरिएका सदस्यहरुले साधारणसभामा भाग लिन नपाउने व्यहोरा समेत जानकारी गराइन्छ । साथै सम्बन्धित सि.एफ.सि, टि.एफ.सि र क्लस्टरहरुले पनि आ-आफ्नो क्षेत्र भित्रका सदस्यहरुको सदस्यता नवीकरण अधावधिक गरी गराई मिति २०८२/०९/११ गते भित्र केन्द्रीय कार्यालयमा पठाई दिनुहुन यसै सूचनामार्फत जानकारी समेत गरिन्छ ।

अप्सरा महर्जन
अध्यक्ष

साउदीमा रोजगार

कम्पनी : JAWA HUMAN RESOURCES COMPANY
पूर्व स्वीकृत मितिः २०८२/०३/१९ चलानी नं.: ६०२४०५६२ L.T. No.: 325494
शहर: SAUDI
पुन विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	मासिक तलब ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Load Unload Worker	1	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Packing& Packaging Worker	4	0		1000	३८,४२०							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १३ र १४ गते (28 & 29 December 2025) मा हुनेछ ।
अन्तर्वार्ता रोज पार्टी प्यालेस, बुटवलमा २०८२ पुस १४ गते (29 December 2025) मा हुनेछ ।
अन्तर्वार्ता मुनाल ट्रेनिङ सेन्टर, इटहरीमा २०८२ पुस १४ गते (29 December 2025) मा हुनेछ ।
अन्तर्वार्ता भरतपुर गार्डेन रिसोर्ट, चितनमामा २०८२ पुस १४ गते (29 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	निःशुल्क

BROTHERS INTERNATIONAL EMPLOYMENT PVT. LTD.
श्रम इजाजत पत्र नं.: ६१५/०६३/०६४
साबिक : (THE LINK FOR RECRUITMENT CONSULTANCY PVT. LTD.), गोंगबु, काठमाडौं, फोन : ०१-५९१९८११, ०१-५९१९८१२
Kathmandu No: 9851122190, 9851041811, 9805865194, 9805865193, 9805865192, 9823301035

Saudi मा रोजगार

Company Name : Nojoom Sudair Company
पूर्व स्वीकृती मितिः २०८२/०९/०४ चलानी नं.: ६०२४९०२६ LT No.: 335340

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधी
१.	Labour	19	0	काममा दक्ष	1000	३८,६७०।-	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

स्वदेशमा गरिने मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बीमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष	अभिमुखीकरण शुल्क	सेवा शुल्क
कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु. २,५९६।- कामदार आफैले	रु. १,५००।- कामदार आफैले	रु. ७,००।- कामदार आफैले	रु.१०,०००।-

अन्तरवार्ता : २०८२ पौष १३ गते (28 Dec., 2025) यस प्रा. लि. को कार्यालय स्यूचाटार, कलंकी, काठमाडौंमा हुनेछ ।

रकि ईन्टरनेशनल प्रा. लि.
स्यूचाटार, कलंकी, काठमाडौं, फोन: ०१-५२२४५०१, ५२२४५०३
श्रम ईजाजत न.: ५६४/०६२/०६३

Saudi मा रोजगार

Ali Bin Sultan Bros For Food And Catering Co
पूर्व स्वीकृती मितिः २०८२/९/४ चलानी नं. : ६०२४९०५७ LT No.: 335652

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधी
१.	Bus Drivers	1	0	काममा दक्ष	1900	७३,११५।-	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
२.	Construction Labours	3	0		1000	३८,४८५।-							
३.	Fruit And Vegetable Preserver	1	0		1200	४६,१७८।-							
४.	Pickup Truck Driver	3	0		2200	८४,६६०।-							
५.	Waiter	2	0		1300	५०,०००।-							
६.	Warehouseman Helper	2	0		1000	३८,४८५।-							

अन्तरवार्ता २०८२ पौष १३ गते (28 Dec., 2025) यस प्रा. लि. को कार्यालय ललितपुरमा हुनेछ ।

साउन्डलाईन्स रिक्रुटमेण्ट प्रा. लि.
श्रम ईजाजत नं.: ५७२/०६२/०६३
पो.ब.नं. २४७८०, थसिखेल-१४, महालक्ष्मीस्थान चोक (लुम्बीनी बिकास बैंक पछाडी), ललितपुर
फोन नं. : ०१-५१९३२३६, ५१९३२३७, ५१९३२३८, ५१९३२३९, E-mail : nepal@soundlinesgroup.com
CREATING VALUE THROUGH PEOPLE

उच्चाङ्गल उमाविको वार्षिकोत्सवको अवसरमा रक्तदान

लालबाबु बानिया/मध्यान्ह
पर्सा, ४ पुस

पर्सा जिल्लाको पोखरिया नगरपालिकास्थित उच्चाङ्गल रामदेव कलवार उच्च माध्यमिक विद्यालयको ५८औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा शुक्रबार पोखरियामा रक्तदान कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको छ । विद्यालयको आयोजनामा सञ्चालन गरिएको कार्यक्रममा २८ जनाले रक्तदान गरेका छन् ।

रक्तदान नै जीवनदान भन्ने मूल नारासहित आयोजना गरिएको कार्यक्रममा रक्तदाताहरूले एक थोपा रगतले कसैको जीवन बचाउन सकिन्छ भन्ने सन्देशसहित उत्साहपूर्वक सहभागिता जनाएका थिए । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी उपशाखा पोखरियाका सभापति भगवानप्रसाद कुर्मीका अनुसार वार्षिकोत्सवलाई सामाजिक उत्तरदायित्वसँग जोड्दै रक्तदान कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको हो ।

रक्तदान ममता दुवेदी, ममता कुमारी सहनी, मिना कुमारी साह, बबिता रौनियार, सीता साह, सुशील यादव, ब्रिजेश साह, दीपेन्द्र ठाकुर, विष्णु पटेल, निरज ठाकुर लोहार, सन्तोष कुर्मी, अनिल गिरी, बुलट पटेल, उपेन्द्र ठाकुरलगायत २८ जनाले गरेका छन् । कार्यक्रममा विद्यालयका प्रधानाध्यापक राजकुमार साह, पोखरिया अस्पतालका अध्यक्ष उमेश चौहान, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी उपशाखा पोखरियाका सभापति भगवान कुर्मी, सचिव हिमाञ्चल साह, कोषाध्यक्ष चन्द्रभूषण पटेल, नेपाल ब्लड बैंक पर्साका प्रमुख सौरभराज पाण्डे, शिक्षकहरू अनिल गिरी, ताराचन्द्र साह, पशुराम पटेल, उमेश रौनियार, राजेश पटेल, सुरेन्द्र पटेललगायतको उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रमको समापनमा विद्यालयले रक्तदाताहरूलाई प्रमाणपत्र प्रदान गरेको छ ।

कतारमा मध्यान्हकर्मी पौडेल सम्मानित

कतार/मस– वैदेशिक रोजगारीका लागि कतारलाई दुई दशकदेखि कर्म थलो बनाउँदै पत्रकारितामा सक्रिय रहेका म्याग्दीका पत्रकार तिलु शर्मा पौडेल सम्मानित भएका छन् । बिहीबार राति सम्पन्न रोयल नेपाल यूथ एसोसिएसन (ठकुरी ग्रुप) कतारको प्रथम वार्षिकोत्सवमा पौडेल सम्मानित भएका हुन् ।

रोयलको स्थापना कालदेखिनै संस्थाले सञ्चालन तथा आयोजना गरेका विविध गतिविधिलाई सञ्चारको माध्यमबाट प्रचारप्रसार गरी अतुलनीय योगदानको पुऱ्याएको भन्दै दोसल्ला ओढाएर मायाको चिनोसहित सम्मान गरिएको हो । सम्मान पश्चात पौडेलले आफूलाई सम्मान गर्ने संस्थाका सम्पूर्ण कार्यसमिति पदाधिकारीप्रति आभार व्यक्त गर्दै यो सम्मानले पत्रकारितामा दरिलो भएर कलम चलाउन थप ऊर्जा र हौसला मिलेको बताए । म्याग्दीको बेनीबाट प्रकाशित हुने स्थानीय अनलाइनमार्फत आफ्नो पत्रकारिताको सुरुवात गरेका पौडेल विगत पाँच वर्षदेखि मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकमा आबद्ध छन् ।

मल्टी एग्रो नेसनल इन्भेस्टमेन्ट कम्पनी लि.

काठमाडौं जिल्ला टोखा न. पा. वडा नं. ५

तेश्रो बार्षिक साधारण सभा सम्बन्धि सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मितिः २०८२/०९/०५ गते

आदरणीय शेयरधनि महानुभावहरु,

यस कम्पनीको मिति २०८२/०८/२२ गते बसेको संचालक समितिको बैठकको निर्णय बमोजिम कम्पनीको तेश्रो बार्षिक साधारण सभा निम्न बिषयहरुमा छलफल तथा निर्णय गर्नको लागि देहाय बमोजिमको मिति, समय र स्थानमा बस्ने भएको हुँदा सम्पूर्ण शेयरधनी महानुभावहरुको जानकारीको लागि यो सूचना कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा ६७ को उपदफा २ बमोजिम प्रकाशित गरिएको छ ।

मिति : २०८२/०९/२६ गते तदनुसार सन् २०२६ जनवरी १० शनिबार
समय : बिहान १०:०० बजे देखि
स्थान : जिल्ला नुवाकोट बिदुर नगरपालिका वडा नं. ०२ स्थित तमाङ प्लाजा एग्रो रिसोर्ट

छलफलका बिषयसुचिहरुः

क. सामान्य प्रस्तावहरुः

१. संचालक समितिका तर्फबाट अध्यक्षज्यु बाट पेश हुने आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को वार्षिक प्रतिवेदन पारित गर्ने ।
२. लेखा परीक्षकको प्रतिवेदन सहितको २०८२ साल असाढ मसान्त सम्मको वासलात, सोहि मितिमा समाप्त भएको आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को आय व्यय हिसाब, नाफा नोक्सान हिसाब र सोहि अवधिको नगद प्रवाह बिवरण स्वीकृत गर्ने ।
३. आर्थिक वर्ष २०८१।८२ को लागि लेखापरीक्षक नियुक्ति गर्ने तथा निजको पारिश्रमिक निर्धारण गर्ने ।
४. आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को नगद लाभांश वितरण नगर्ने प्रस्ताव पेश गरि स्वीकृत गराउने ।
५. संचालक समितिको बैठक भत्ता बारे ।

संचालक समितिको अनुमतिले
कम्पनी सचिव

नेपाल सरकार
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

कम्पनीको हकदावी सम्बन्धी ३० दिने सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०६५/१२/१८ मा दर्ता भएको श्री **राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय बिजनेश प्रा. लि. (प्रा. लि. नं. ६१५३३)** नामक कम्पनीको दफा १३६ (क) अनुसार विशेष दर्ता खारेज गरि पाउँ भनि यस कार्यालयमा निवेदन पेश गरेको हुँदा उक्त कम्पनीले कसैसँग ऋण लिएको वा सो कम्पनीको कुनै तिर्नु बुझाउनु पर्ने दायित्व भए प्रमाण सहित हकदावीको लागि ३० दिनभित्र यस कार्यालयमा दावी गर्न आउनुहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । तोकिएको म्यादभित्र हक दावी गर्न नआएमा उक्त कम्पनीको दर्ता नियमानुसार खारेज गरिनेछ ।

नेशनल नेचर केयर लिमिटेड (लिमिटेड द.न. १३०२)

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

साधारण सभा सम्बन्धि सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मितिः २०८२/०९/०५ गते

यस नेशनल नेचर केयर लि को संचालक समितिको मिति २०८२/०८/३ को बैठकको निर्णय अनुसार यस लिमिटेडको वार्षिक साधारण सभा यही २०८२/०९/२६ गते शनिवार बिहान ११:०० बजे काठमाडौं का.म.न.पा. वडा न १५ वनस्थली स्थित नेचर केयर हस्पिटलको सभाहलमा बस्ने भएको हुँदा सबै शेयर धनी महानुभावहरुलाई व्यक्तिगत रुपमा पठाएको पत्र प्राप्त नभए पनि यसै सूचनालाई आधार मानी शेयरधनीको हैसियतले सो साधारण सभामा उपस्थितिको लागि अनुरोध छ ।

सामान्य प्रस्तावहरुः

१) संचालक समितिको तर्फवाट आ.व.०८१/८२ को वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्ने सम्बन्धमा ।
२) आ.व.०८१/८२ को लेखापरीक्षण प्रतिवेदन तथा आ.व.०८१/८२ को नाफा नोक्सान हिसाव नगद प्रवाह समेतको विवरण स्वीकृत सम्वन्धमा ।
३) आ.व.०८२/८३ को लेखा परीक्षक नियुक्ती र निजको पारिश्रमिक तोक्ने सम्वन्धमा ।
४) विविध

विशेष प्रस्तावः

१ प्रबन्ध पत्रको दफा २ तथा नियमालीको नियम संशोधन गर्ने सम्बन्धमा ।
२ वार्षिक साधारण सभा सम्बन्धि अन्य आवश्यक कुराहरु ।
क) साधारण सभामा भाग लिन आउँदा आफनो परिचय खुल्ने कुनै प्रमाण साथमा हुन अनिवार्य छ ।
ख) साधारण सभामा भाग लिन प्रतिनिधि नियुक्ती गर्न चाहाने शेयरधनी महानुभावहरुले यस कम्पनिको शेयरधनीहरु मध्ये कसैलाइ तोकिए बमोजिमको ढाँचाको (यस कम्पनीको कार्यालयमा उपलब्ध गराईने) फाराम भरी पेश गर्नु पर्नेछ ।
ग) शेयरधनी र शेयरधनीबाट नियुक्त प्रतिनिधिले मात्र सभा कक्षको ढोकामा सो दिनको १०:०० बजे देखि खुल्ला राखिने हाजिरी किताबमा साधारण सभा हुन भन्दा अगाडी नै उपस्थिति जनाईसक्नु पर्नेछ ।
घ) अन्य कुराहरु प्रचलित कानून बमोजिम हुनेछ ।

सम्पर्क नः ०१ ४७९५७०८, ९८४८८६६८९३

कार्यकारी निर्देशक
नेशनल नेचर केयर लि.

हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना

कम्पनी ऐन २०६३ बमोजिम मिति २०६४/०९/०९ मा दर्ता भएको **प्रा.लि.नं. ५०१०९** को **सतकबिर फुटवेयर एण्ड गार्मेण्ट उद्योग प्रा. लि.** को मिति २०८२/०९/०४ मा सम्पन्न विशेष साधारणसभाको निर्णयले कम्पनी ऐन २०६३ को दफा १२६ बमोजिम स्वेच्छिक खारेजी लिक्विडेशनमा लैजाने निर्णय गरेकोले यस कम्पनीसँग कोही कसैलाई कुनै किसिमको लेनदेन बाँकी बक्यौता रहेको भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिनभित्रमा निम्न लिखित लिक्विडेटरको कार्यालयमा हकदाबी गर्न सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना जारी गरिएको छ ।

लिक्वीडेटरः गोपाल खतिवडा (इजाजत नं. ६१५)
ठेगानाः का.म.न.पा.-९, काठमाण्डौ
सम्पर्कः ९८६३५४२२९०

नेपाल सरकार
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

कम्पनीको हकदावी सम्बन्धी सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०७४/०५/०२ मा दर्ता भएको श्री **लिलालक्ष्मी कन्स्ट्रक्सन प्रा. लि. (प्रा. लि. नं. १७३३६८)** नामक कम्पनीले दर्ता खारेज गरि पाउँ भनि यस कार्यालयमा निवेदन पेश गरेको हुँदा उक्त कम्पनीले कसैसँग ऋण लिएको वा सो कम्पनीको कुनै तिर्नु बुझाउनु पर्ने दायित्व भए प्रमाण सहित हकदावीको लागि ३५ दिनभित्र यस कार्यालयमा दावी गर्न आउनुहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । तोकिएको म्यादभित्र हक दावी गर्न नआएमा उक्त कम्पनीको दर्ता नियमानुसार खारेज गरिनेछ ।

नेपाल सरकार
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

कम्पनीको हकदावी सम्बन्धी सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०७९/०४/१६ मा दर्ता भएको श्री **नियरमी नेपाल प्रा. लि. (प्रा. लि. नं. २९५०१८)** नामक कम्पनीले दर्ता खारेज गरि पाउँ भनि यस कार्यालयमा निवेदन पेश गरेको हुँदा उक्त कम्पनीले कसैसँग ऋण लिएको वा सो कम्पनीको कुनै तिर्नु बुझाउनु पर्ने दायित्व भए प्रमाण सहित हकदावीको लागि ३५ दिनभित्र यस कार्यालयमा दावी गर्न आउनुहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । तोकिएको म्यादभित्र हक दावी गर्न नआएमा उक्त कम्पनीको दर्ता नियमानुसार खारेज गरिनेछ ।

कुवेतमा रोजगार

कम्पनी: AL SHUAIBA RESTAURANT COMPANY
पूर्व स्वीकृत मितिः २०८२/०९/०४ चलानी नं.: ६०२४९००० शहर: KUWAIT L.T. No.: 335228

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब KD	मासिक तलब ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Cleaners (Indoor)	5	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	85	३५,८८२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Waiters	5	0		135	६३,३४२							
3.	Waitress	0	3		135	६३,३४२							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

GOLD OVERSEAS PVT. LTD.
Basundhara Kathmandu, Tel: 5903225.
Email: goldovs2074@gmail.com, jivanshr5@gmail.com, goverseas12@gmail.com

CYPRUS मा रोजगार

कम्पनी: REVERA FLOWER CO. शहर: LIMASSOL L.T. No.:334703

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब USD	मासिक तलब ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	domestic worker/housemaid	0	50	सम्बन्धित काममा दक्ष	350	५०,४३१	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	House Maid	0	50		300	४३,२२०							

कम्पनी: LIGHTBLUE VISION LTD. शहर: LIMASSOL L.T. No.:330153

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब EURO	मासिक तलब ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Domestic Worker	0	15		400	६७,४८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

CROWN OVERSEAS CONSULTANCY PVT. LTD.
Chhetra Bikram Marga, Kathmandu | Ph.: 01-4002596,4002680/65
Email: pradhancrown@gmail.com

UAE मा रोजगार

कम्पनी: MARS MIDDLE EAST GENARAL CONTRACTING L.L.C. शहर: ABU DHABI L.T. No.: 335612

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED	मासिक तलब ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Helper	20	0	स. काममा दक्ष	1000	३८,२३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: MAGNUM SECURITY SERVICES शहर: UAE L.T. No.: 318400

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED	मासिक तलब ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Male Lifeguards	100	0	स. काममा दक्ष	1800	७०,६५४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

SHRC Support Human Resorces Pvt. Ltd.
सिनामंगल, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ४१११९२६, Mobile No: 9707089500, 9802070424, 9805511276, 9802370906

कर्मचारी नरहेको सूचना

नेपाल सरकारबाट वैदेशिक रोजगार व्यवसाय सञ्चालन गर्न इजाजत प्राप्त यस **राजधानी इन्टरनेशनल सर्भिस प्रा. लि. (श्रम इजाजत पत्र न. ३०३/०५९/०६०)** मा Manager पदमा कार्यरत **हेमन्त थापा, नागरिकता नंम्बर ३३४४७** हाल यस कार्यालयमा कार्यरत नरहेको सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराईन्छ । साथै निज सँग यस प्रा.लि.को कर्मचारीको हैसियतमा कुनै पनि किसिमको कारोबार नगर्न/नगराउनु हुन तथा यदि सो गरे गराएमा यस प्रा.लि. जिम्मेवार नहुने व्योहोरा यसै सूचनाद्धारा सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराईन्छ । यसबारेमा यदि कुनै दाबी बिरोध भएमा यस प्रा.लि. मा वा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचल, काठमाडौँमा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ (सात) दिन भित्र सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

राजधानी इन्टरनेशनल सर्भिस प्रा. लि.
Govt. Lic No.: 303/059/060
Sukedhara- 4, Kathmandu, Nepal. फोनः ०१-५९११८७८/५९११८७९
Email: rajdhani.intl@gmail.com, Website: www.rispl.com.np

काठ लिलाम बिक्री सम्बन्धी २१ दिने सूचना

सूचना प्रकाशित मिति २०८२/०९/०२

यस शिद्धनाथ सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह अमरगढी न.पा १ को सामुदायिक वन क्षेत्रबाट आ.व. २०८२/०८३ मा सल्ला जातको काठ थान ५५ को परिमाण ९४३.९ क्यू.फिट काठ जे जस्तो अवस्थामा छ, सोही अवस्थामा आफ्नै खर्चमा उठाई लैजानुपर्ने गरि लिलाम विक्रि गर्नुपर्ने भएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । काठमा आधारित उद्योग संचालन गर्न अनुमति प्राप्त गरि संचालनमा रहेको उद्योगहरूले यो सुचना प्रकाशन भएको मितिले २१ दिन भित्र बोलपत्र दाखिला गर्न आव्हान गरिन्छ । यस सम्बन्धी विस्तृत जानकारीको लागि यस समुहमा सम्पर्क राख्नु हुन जानकारी गराईन्छ । पूर्ण व्यहोराको सूचना यस समुहको सुचना पाटीमा टाँस गरिएको छ ।

शिद्धनाथ सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह
अमरगढी न.पा १

कर्मचारी हटाइएको सूचना

नेपाल सरकारबाट बैदेशिक रोजगार व्यावसाय सञ्चालन गर्न इजाजत प्राप्त यस **Radiant Overseas P. Ltd. श्रम इजाजत पत्र नं. १०१६/०६८/०६९** मा कार्यरत निम्न कर्मचारीहरुलाई यस कार्यालयबाट हटाइएको सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराईन्छ । साथै निज व्यक्तिहरुसँग यस प्रा.लि.को नाममा वैदेशिक रोजगार सम्बन्धी कुनै पनि आर्थिक कारोबार नगर्न/नगराउनु हुन यसै सार्वजनिक सूचनाद्धारा सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराइन्छ र यदि यसो गरे गराएमा यस प्रा.लि. जिम्मेवार हुने छैन । साथै कुनै दावी बिरोध भएमा ७ (सात) दिन भित्र यस प्रा.लि. मा वा वैदेशिक रोजगार विभाग कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

सि.नं.	नाम	नागरिकता नं.	पद
१.	Samira Kumari Ghising	19-02-70-00303	Accountant
२.	Binita Kumari Chhetri	361041-486	Receptionist
३.	Sabitri Thapa	35075	Helper
४.	Bhim Prasad Sunar	491024/21715	Marketing Manager
५.	Sher Narayan Shrestha	26630	PRO
६.	Samjhana Rai	042044/6571	Documentation
७.	Deepak Paudel	15879	PRO
८.	Sobit Pandey	14889	Proprietor

RADIANT OVERSEAS P. LTD.
Govt Lic. No. 1016/068/069
Bhimsengola _09, Jamunagalli, Kathmadu , Nepal | Tel: +977 1 - 4111196 / 4117963
Email: radiant.overseasktm@gmail.com

रोयल नेपाल युथ एसोसिएसनले मनायो प्रथम वार्षिकोत्सव

तिलु शर्मा पौडेल/मध्यान्ह
दोहा कतार, ४ पुस

रोयल नेपाल यूथ एसोसिएसन(ठकुरी ग्रुप) कतारको प्रथम वार्षिकोत्सव सम्पन्न भएको छ । 'युवा सचेतना तथा विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम'सहित बिहीबार राति फूलबारी रेस्टुरेन्टमा वार्षिकोत्सव कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो ।

कार्यक्रम रोयलका अध्यक्ष केशु मल्ल ठकुरीको सभाध्यक्षता तथा गैरआवासीय नेपाली संघ राष्ट्रिय समन्वय परिषद् (एनआरएनए एनसिसी) कतारका अध्यक्ष कृष्ण पन्थीको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न भएको हो । कार्यक्रममा कतारमा स्थापित विभिन्न संघसंस्थाका प्रमुख तथा प्रतिनिधि, सामाजिक अभियन्ता, बौद्धिक व्यक्तित्वहरू, समाजसेवी व्यक्तित्वहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

कार्यक्रममा बोल्ने वक्ताहरूले रोयलले समाज परिवर्तनमा विशेष योगदान दिनुपर्नेमा जोड दिएका थिए । विशेष वक्ताका रूपमा रहेका समाजका अगुवा सागर नेपालले कतारमा मात्र नभई नेपालमा समेत जेनजीको समय चलिरहेको हुँदा हरेक ठाउँमा युवा अगाडि बढ्नुपर्ने धारणा राखेका थिए । उनले पछिल्लो समय समाजमा देखिएका नकारात्मकताप्रति लक्षित गर्दै कम्तीमा आफू असल छोराछोरी बन्न सबैले प्रण गर्नुपर्ने आवश्यकता रहेको औंल्याए । प्रवासमा नाम र थरले नभई राष्ट्रियताले परिचय दिने हुँदा नेपाली यस्तो त्यस्तो भनेर सदैव नकारात्मक टिप्पणी सुन्न देख्न र बोल्न नपरोस् भन्ने सकारात्मक सोचसहित कार्यसम्पादन गर्नुपर्ने उनले उनले बताए ।

कार्यक्रममा आफ्नो धारणा राख्दै प्रमुख अतिथि पन्थीले समाजमा युवा नेतृत्वमा आउनुपर्ने बताए । उनले एनआरएनएको केन्द्रमै एकता भइसकेको हुँदा छिट्टै कतारमा पनि एकता हुने विश्वास व्यक्त गरे ।

छिट्टै एकताका लागि छलफल हुन लागेको हुँदा कतारमा रहेका एनआरएनएले छाती चौडा पारेर अगाडि बढ्नुपर्नेमा बताउँदै उनले अर्को पक्षले बाटो नबिराओस् भन्ने शुभेच्छा व्यक्त गरे । पन्थीले एकताका लागि आफ्नो नेतृत्वमा रहेको एनसिसी हदैसम्म लचिलो बन्ने बताए ।

नेपालबाट आमन्त्रित गायक अरुण सुनारसहित कतारमा रहेका दर्जनौं कलाकारले सांगीतिक प्रस्तुति दिएको कार्यक्रममार्फत सम्पूर्ण कलाकारहरूलाई नगदसहित सम्मान गरिएको थियो ।

त्यस्तै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पन्थी र फूलबारी रेस्टुरेन्टका सञ्चालक श्याम पौडेललाई मायाको चिनोसहित दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रम संयोजक राजेन्द्र मल्ल ठकुरीले स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रममा महासचिव रमेश गुरुङले संस्थाको एकवर्षे कार्यप्रगति पेस गरेका थिए ।

सुरत शाहीले सहजीकरण गरेको कार्यक्रमको समापन गर्दै सभाध्यक्ष ठकुरीले आफूहरूले कतारमा सामाजिक कार्यमा योगदान दिँदै अगाडि बढ्न चाहेपनि कतिपयले गलत अर्थले बुझेको भन्दै युवाहरूको लक्ष्यलाई समाजले सकारात्मक लिनुपर्ने बताए । कसैले पनि युवाहरूलाई जुधाउन नहुने धारणा राख्दै सबै जना एकजुट भएर समाजसँगै मिलेर अगाडि बढ्ने आफूहरूको लक्ष्य रहेको उनले बताए ।

हाइड्रो भिलेज लिमिटेड

HYDRO VILLAGE

(कम्पनी ऐन, २०६३ बमोजिम स्थापित संस्था)
कम्पनीको रजिष्टर्ड कार्यालय, ललितपुर म.न.पा-३, ललितपुर
फोन: ०१-४४४२७८२ ईमेल: hydrovillage722@gmail.com

तेस्रो वार्षिक साधारण सभा सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित: २०८२/०९/०५

श्री शेयरधनी महानुभावज्यूहरु,
यस हाइड्रो भिलेज लिमिटेडको मिति २०८२/०९/०२ गते बसेको सञ्चालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार यस कम्पनीको तेस्रो वार्षिक साधारण सभा तपसिल बमोजिमको मिति, समय र स्थानमा देहायका प्रस्तावहरु उपर छलफल तथा निर्णय गर्न बस्ने भएकोले कम्पनी ऐन २०६३ को दफा ६७ को उपदफा (२) तथा कम्पनी नियमावलीको नियम १८ को उपनियम (३) अनुसार सम्पूर्ण शेयरधनी महानुभावहरुको जानकारी तथा उपस्थितिको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

साधारण सभा हुने मिति, समय र स्थान:
मिति: २०८२ साल पौष २५ गते शुक्रबार (तदनुसार सन् २०२६ जनवरी ९)
समय: बिहानको ११:०० बजे ।
स्थान: कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालय, ललितपुर म.न.पा.-३, कृष्णगल्ली, ललितपुर ।

छलफलका विषयहरु:

(क) साधारण प्रस्ताव:
१) सञ्चालक समितिको तर्फबाट अध्यक्षज्यूद्वारा प्रस्तुत आ.व. २०८१/८२ को वार्षिक प्रतिवेदन उपर छलफल गरि पारित गर्ने ।
२) लेखापरीक्षण प्रतिवेदन सहित आ.व. २०८१/८२ को वासलात, नाफा नोक्सान हिसाब तथा नगद प्रवाह विवरण लगायतका वित्तिय विवरणहरु उपर छलफल गरि पारित गर्ने ।
३) कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १११ अनुसार आ.व. २०८२/८३ का लागि बाह्य लेखापरीक्षकको नियुक्ति तथा निजको पारिश्रमिक निर्धारण गर्ने ।
४) कम्पनीको सञ्चालक परिवर्तन गर्ने सम्बन्धमा ।
५) सञ्चालकहरुको पारिश्रमिक तथा बैठक भत्ता तोक्ने सम्बन्धमा ।

(ख) विशेष प्रस्ताव:
१) कम्पनीको शेयर खरिद बिक्री गर्न स्वीकृत दिने, शेयर बाँडफाँड तथा दाखिला खारेज गर्ने तथा विद्युत नियमन आयोग लगायतका नियमन निकायहरुबाट अनुमति लिने सम्बन्धमा आवश्यक सम्पूर्ण निर्णय लिन सञ्चालक समितिलाई अख्तियारी दिने सम्बन्धमा ।
२) नियमन निकायहरुको निर्देशन अनुसार कम्पनीको प्रबन्धपत्र तथा नियमावलीमा संशोधन गर्नुपर्ने अवस्था आईपरेमा प्रबन्धपत्र तथा नियमावलीमा आवश्यक संशोधन गर्ने अख्तियारी सञ्चालक समितिलाई प्रत्यायोजन गर्ने सम्बन्धमा ।

(ग) विविध ।

साधारण सभा सम्बन्धि अन्य जानकारीहरु:
१) प्रतिनिधि (प्रोक्सी) मार्फत साधारण सभामा भाग लिन चाहने शेयरधनीहरुले कम्तीमा ४८ घण्टा अगावै कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालयमा कम्पनीले तोकेको प्रोक्सी फारम भरेर पेश गरि सक्नुपर्नेछ । एकभन्दा बढी प्रोक्सीको नाम उल्लेख गरेमा प्रोक्सी फारम रद्द गरिनेछ ।
२) मिति २०८२/०९/१४ गते देखि साधारण सभा नभईञ्जेलसम्म शेयर दाखिल खारेज बन्द गरिनेछ ।
३) छलफलका विषयसूची मध्ये विविध शिर्षक अर्न्तगत छलफल गर्न इच्छुक शेयरधनीले सभा हुनु भन्दा ७ (सात) दिन अगावै सो सम्बन्धि प्रस्ताव कारण सहित उल्लेख गरि प्रशासकीय प्रमुख मार्फत सञ्चालक समितिको अध्यक्षलाई लिखित रुपमा दिनु पर्नेछ ।
४) सभामा भाग लिन आउनुहुने महानुभावहरुले प्रवेश पत्र वा आफ्नो शेयर प्रमाणपत्र प्रस्तुत गरेपछि मात्र सभा कक्षमा प्रवेश गर्न पाउनुहुनेछ । कुनै महानुभावले कुनै कारणवश प्रवेश पत्र वा शेयर प्रमाणपत्र प्राप्त गर्न नसक्नु भएमा कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालयमा सम्पर्क राखि साधारण सभा हुने मिति अगावै प्रवेश पत्र प्राप्त गर्नहुन अनुरोध गरिन्छ ।
५) अन्य जानकारीको लागि कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालयमा फोन सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध छ ।

सञ्चालक समितिको आज्ञाले
प्रशासकीय प्रमुख

नेपाल सरकार
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

कम्पनीको हकदावी सम्बन्धी सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०७९/१२/१५ मा दर्ता भएको श्री **एस. एण्ड डि. हाउजिङ एण्ड रियलस्टेट कम्पनी प्रा. लि. (प्रा. लि. नं. ३१००३०)** नामक कम्पनीले दर्ता खारेज गरि पाउँ भनि यस कार्यालयमा निवेदन पेश गरेको हुँदा उक्त कम्पनीले कसैसँग ऋण लिएको वा सो कम्पनीको कुनै तिर्नु बुझाउनु पर्ने दायित्व भए प्रमाण सहित हकदावीको लागि ३५ दिनभित्र यस कार्यालयमा दावी गर्न आउनुहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । तोकिएको म्यादभित्र हक दावी गर्न नआएमा उक्त कम्पनीको दर्ता नियमानुसार खारेज गरिनेछ ।

नेपाल सरकार
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०८१/०७/२९ मा दर्ता भएको **प्रा. लि. नं. ३५५२४५** को श्री **ग्रामिण फार्मेसी प्रा. लि.** नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०८२/०९/०४ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १३६ (क) बमोजिम विशेष दर्ता खारेज गरिएको बेहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८२/०९/०५

गायत्री इन्जिनियरिङ्ग एण्ड एजुकेशनल ग्रुप प्रा. लि. को मिति २०८२/०९/०२ गते सम्पन्न विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सकार्ने व्यहोर्ने शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **नक्टा बाबा बिल्डर्स प्रा. लि. (दार्ता नं. २९४७८१)** कायम गर्ने गरी मिति २०८२/०९/०३ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृति प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

यूएईमा रोजगार

कम्पनी: ZUHDI BUILDING CONTRACTING LLC — शहर: DUBAI
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०८/२९ — चलानी नं.: ६०२४९०९२ — L.T. No.:335122

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Labour	20	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1000	३९,२३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Stone Mason	10	0		1500	५८,८४५							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	रु. १०,००० कामदारले

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जाँदा नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

जब वर्ल्ड ईण्टरनेशनल ओभरसिज प्रा. लि.
सामाखुसी, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ४९८८३८०, ४९८२५३३, ९८१८१२३०३०, फ्याक्स: ४९८८३८१
श्रम इजाजत नं. ८४५/०६६/०६७

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: WALEED MOHAMMED BIN ABDULAZIZ AL MUTAWA GENERAL CONTRACTING ESTABLISHMENT — शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति : २०८२/०९/०४ — चलानी नं.:६०२४८९९७ — LT. No.: 335332

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Loading And Unloading Worker/ Helper	16	0	स. काममा दक्ष	1125	४३,२२२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

Pritam Employment Pvt.Ltd.
Sinamangal-9, Kathmandu (In Front of Airport Gate)
Tel No: + 9771-4112782 | Email: pritamemployment2018@gmail.com
Govt. Lic. No.: 1468/074/75

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी: TEO SENG FARMING SDN BHD — शहर: MALAYSIA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९१११ — L.T. No.: 335741

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Poultry Farming	50	0	स. काममा दक्ष	1700	५९,९४२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

Saptakoshi Human Resource Pvt. Ltd.
Tilganga-9, Kathmandu Tel: +977- 01-4583525/4583524, Email: info@saptakoshihr.com
Gov. Lic No. 884/067/068

KUWAIT मा रोजगार — Kuwait Royal Medical Service Company

पूर्व स्वीकृती मिति: २०८२/९/४ — चलानी नं. : ६०२४९०१९ — LT No.:335334

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब KD	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधी
१.	Cleaners (Ladies)	0	10	काममा दक्ष	120	५६,४४५।-	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
२.	Hospitality Cleaners	0	5		120	५६,४४५।-							
३.	Reporter	0	3		150	७०,५५५।-							
४.	Store Worker	0	5		130	६१,१५०।-							

स्वदेशमा गरिने मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बीमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने रकति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष	अभिमुखीकरण शुल्क	सेवा शुल्क
कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु. २,५९६।- कामदार आफैले	रु. १,५००।- कामदार आफैले	रु. ७,००।- कामदार आफैले	रु.१०,०००।-

अन्तरवार्ता २०८२ पौष १२ गते (27 Dec., 2025) यस प्रा. लि. को कार्यालय मिनभवन, काठमाडौंमा हुनेछ ।

GULF EMPIRE COMPANY PVT. LTD.
Lic. No.: 1599/079/80
के.एम.सि.-३१, मिनभवन, बानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. ०१-४११५९६०/४११५९६१
मोबाईल : ९७०९०९४६४८, ९८२३२५७२७१, ९८०२३४४७७५
शाखा कार्यालय ईटहरी सम्पर्क : ९८०१०२३८१२, ९८०२०२३८१२
इमेल : gulfempirenepal@gmail.com, वेभसाइट : gulf-empire.com

साउदी र यूएईमा रोजगार

कम्पनी : ZAHRA TWAYAQ COMPANY — शहर : RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.:६०२४९०५५ — LT. No.:335524

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Helper/Ordinary Labourer/Loading & Unloading Worker	7	0	स. काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : NOOR AL IUFOQ BUILDING MAINT. — शहर : AJMAN
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.:६०२४९०५४ — LT. No.: 335523

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Building Labour	4	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1200	४७,०७६	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Concrete Masons	3	0		1500	५८,८४५							
3.	Painter	3	0		1500	५८,८४५							
4.	Plumber	5	0		1500	५८,८४५							

कम्पनी : GREEN VALLEY FACILITIES MANAGEMENT SERVICES LLC — शहर : UAE
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०५३ — LT. No.: 335523

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Labour	5	0	स. काममा दक्ष	1400	५५,०००	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

STAR BRIDGE H.R. SOLUTION PVT.LTD.
Lic. No: 1592/079/080
Samakhushi, Town Planning-26, Kathmandu, Nepal, Tel. No.: +977-01-5919160
E-mail: starbridgehrsolution124@gmail.com

कतारमा रोजगार

कम्पनी : kas trading scaffolding and leasing wll — शहर: Doha
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०२ — चलानी नं.: ६०२४९००६ — L.T. No.: 335354

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब QR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Skilled Labour	8	0	स. काममा दक्ष	1000	३९,५४०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९५ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

Gulf Manpower Services Pvt. Ltd.
Hattigauda, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4374395, 4379332, 4379333
Fax: 01-4435443, E-mail: gulf@mos.com.np, info@gulfmanpower.com.np
Website: www.gulfmanpower.com
श्रम इजाजत नं. ०२३/०४६/०४९

कुवेतमा रोजगार

कम्पनी: FRENCH BAKERY FOOD SUPPLIES COMPANY — शहर: KUWAIT
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०६४ — LT. No.: 335369

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब KD	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Kitchen Helper	2	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	120	५६,३०४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Chef Assistant	2	0		120	५६,३०४							
3.	Waiter/waitress	3	2		130	६०,९९६							

कम्पनी: ROOH AL QAMAR LADIES BEAUTY SALON — शहर: KUWAIT
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०६५ — LT. No.:335370

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब KD	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Hairdresser	0	5	सम्बन्धित काममा दक्ष	150	७०,३८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Manicure/Pedicure	0	4		150	७०,३८०							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुष १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

Guideline Recruitment Service Pvt. Ltd.
Basundhara Chauki, Kathmandu, Tel.: 4389497,982-2506451, 982-3461212
Email: info.guideline2024@gmail.com, Web: www.guidelinerecruitment.com
Govt.Lic.No 1061/073/74

कतार र साउदीमा रोजगार

कम्पनी : HOPE LAND REAL ESTATE — शहर: QATAR
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०२७ — LT. No.:335386

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब QR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Labour	4	0	स. काममा दक्ष	1000	३९,५४०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

कम्पनी : DURRAT TOURISM COMPANY — शहर: SAUDI — पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०२८ — LT. No.:335385

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Waiters	8	0	स. काममा दक्ष	1500	५७,६३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८२ पुष १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि शुल्क

गोल्डेन इगल मेनपावर प्रा. लि.
भिमसिनगोला-९, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ४४६५०९२, ४४७८०२९, ४४८६९४१
E-mail: mdgoldeneagle@gmail.com, info@goldeneaglemanpower.com
श्रम इजाजत नं.: ३९१/०५९/०६०

Saudi मा रोजगार

कम्पनी: AL MAWARID RECRUITMENT COMPANY. — शहर:Rawdah
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.:६०२४९०२९ — LT. No.: 335705

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Food & Beverage Controller	60	0	स. काममा दक्ष	2200	८४,५२४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

प्रि-अन्तर्वार्ता पोखरा कास्कीमा २०८२ पुस ११ गते (26 December 2025) मा हुनेछ ।
अन्तर्वार्ता जनप्रिय थकाली भान्छा घर एण्ड लज पोखरा-०९, कास्कीमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

H.R. International Employment Services Pvt. Ltd.
G.P.O. Box. No. 8974, CPC 203, Gairidhara-01, Kathmandu, Nepal
Contact No : 01-5911365 Pokhara Contact No: 9808018084, 9856036098, 9856036487.
Email: hrintl2016@gmail.com / info@hrinter.com, Website: www.hrinter.com
Gov. Lic No. 247/058/059

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: SATTAM MOHAMMED SULTAN AL-TAYYAR LAW FIRM — शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति:२०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९००९ — L.T. No.:335281

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	loading and unloading worker/ helper	1	0	स. काममा दक्ष	1500	५७,६३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: OLIVE TREE TRADING EST. — शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति:२०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०७१ — L.T. No.:335464

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Kitchen Worker	4	0	स. काममा दक्ष	1200	४६,१०४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	रु. १०,००० कामदारले

हेराल्ड ईन्टरनेशनल प्रा. लि.
पो.ब.नं. १६१, नयाँबानेश्वर, काठमाडौं, फोन: ४५७५३३९, ४५६८६९७, ४५७६६०३
श्रम इजाजत नं. ५१३/०६१/०६२

साउदीमा रोजगार

कम्पनी : NOVATRA ENGINEERING COMPANY — शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०५१ — L.T. No.:335361

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Construction Worker	1	0	स. काममा दक्ष	1200	४६,१०४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : SAAD SALEM AL QAHTANI INDUSTRIAL FACTORY EST — शहर: JEDDAH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०५० — L.T. No.:335362

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	HEAVY TRUCK DRIVER	1	0	स. काममा दक्ष	1800	६९,१५६	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : AL IMTIYAZ AL RIYADHI COMPANY CLOSED CONTRIBUTION — शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०४९ — L.T. No.:335363

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Office and Facilities Cleaning Worker	1	0	स. काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : AL IMTIYAZ AL RIYADHI COMPANY CLOSED CONTRIBUTION — शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०४८ — L.T. No.:335364

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Office and Facilities Cleaning Worker	1	0	स. काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	रु. १०,००० कामदारले

K L Employment Service (P) Ltd.
शम्भु मार्ग, एयरपोर्ट, काठमाडौं, फोन : ४५६४११३, ४५९३१८०,
Email: info@klemployment.com.np | Web: www.klemployment.com.np
श्रम इजाजत नं.: ७०१/०६३/०६४

MALAYSIA मा रोजगार

कम्पनी : EVERGREEN HEAVY INDUSTRIAL CORP SDN. BHD. — शहर : MALAYSIA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०७८ — L.T. No.: 335512

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	General Worker/P.O.	41	0	स. काममा दक्ष	1700	५९,९४२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुष १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

KHUMBU OVERSEAS SERVICES PVT. LTD.
सिनामंगल, काठमाडौं, नेपाल , फोन: ०१४११६६८३, Email:khumbuoverseas1@gmail.com
श्रम इजाजत पत्र नं. ४५६/०६०/०६१

MALAYSIA मा रोजगार

कम्पनी: SWAN GARDEN HOTEL SDN BHD — शहर: MALAYSIA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९१०३ — LT. No.:335723

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	House Keepen	10	0	स. काममा दक्ष	1700	५९,९४२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय ललितपुरमा मिति २०८२ पुष १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० रोजगारदाताले	रु. १,५०० रोजगारदाताले	नि:शुल्क

noon Resources Pvt. Ltd.
Lic. No:1653/080/081
Jawalakhel-13, Lalitpur, Nepal, Tel.: 01-5916778 Email : noonresources@gmai.com, info@noonresources.com/
Website: www.noon resources.com Mobile No: 9801276194, 9801464676

कतारमा रोजगार

कम्पनी: Q GLINT CLEANING — शहर : DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०३ — चलानी नं.: ६०२४९००५ — LT. No.: 335262

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब QR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Dry Cleaning Worker	0	7	स. काममा दक्ष	1300	५१,४०२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: EMERALD GROUP SERVICES — शहर : QATAR
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०३/२१ — चलानी नं.: ६०२४०६६८ — LT. No.: 326741 — पुन विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब QR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Dry Cleaning Worker	2	0	स. काममा दक्ष	1300	५१,४०२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: BETA TRADING AND CONTRACTING — शहर : QATAR
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०२/०९ — चलानी नं.: ६०२३८३९७ — LT. No.: 324435 — पुन विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब QR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Mason.	1	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1400	५५,३५६	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Mason/tile Worker	2	0		1400	५५,३५६							
3.	Plumber	1	0		1400	५५,३५६							
4.	Welder Tech.	1	0		1400	५५,३५६							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुष १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९५ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

S.S.K. Manpower Services Pvt. Ltd.
साबिक: GOOD LUCK MANPOWER Services Pvt. Ltd.
Sinamangal 9, Kalimatidol, Kathmandu, Nepal
Ph. No.: +977 1 5915260 I E-mail: goodluckmanpower022@gmail.com
Gov. Lic No. 1561/079/080

राजनीतिक अस्थिरताका कारण सार्वजनिक खर्च प्रणालीमा समस्या

मध्यान्ह संवाददाता
काठमाडौं, ४ पुस

राजनीतिक अस्थिरताका कारण नेपालको सार्वजनिक खर्च प्रणालीमा गम्भीर समस्या देखिएको धारणा राखेका छन्। आर्थिक पत्रकार समाज (सेजन) को आयोजनामा सार्वजनिक खर्चको प्रभावकारिता र सेवाप्रवाह सुधारका लागि नीति संवाद कार्यक्रममा आर्थिक क्षेत्रका विज्ञ र सरोकारवालाहरूले सो बताएका हुन्।

सार्वजनिक खरिदलाई प्रभावकारी बनाउने तथा सेवाप्रवाह सुधारका विषयमा आयोजित छलफलमा उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री अनिलकुमार सिन्हाले सार्वजनिक खर्चको प्राथमिकता, उपयोगिता र गुणस्तरमाथि गम्भीर प्रश्न उठाए।

'योजना प्राथमिकता र स्पष्ट नतिजाबिना गरिने खर्चले न नागरिक सन्तुष्ट हुन्छन् न त अर्थतन्त्र नै बलियो बन्छ,' उनले भने, 'कतिपय बजेट शीर्षकको आवश्यकता र औचित्य नै पुष्टि हुन सक्दैन, त्यस्ता शीर्षकमा बजेट राख्नु कत्तिको न्यायोचित हो ?'

उनका अनुसार सार्वजनिक खर्चको उपयोगिता र सेवाप्रवाहको गुणस्तर नागरिकको दैनिकी, राज्यप्रतिको विश्वास र लोकतन्त्रको प्रभावकारितासँग प्रत्यक्ष रूपमा जोडिएको विषय हो। कर, शुल्क र अन्तर्राष्ट्रिय सहायताबाट शिक्षा, स्वास्थ्य, पूर्वाधार र सामाजिक सुरक्षामा लगानी भए पनि नागरिकले अनुभूति गर्नेगरी गुणस्तरीय सेवा दिन नसकिएको उनले स्वीकार गरे।

सार्वजनिक खर्चको पहिलो चुनौती बजेटमा प्राथमिकता निर्धारण गर्न नसक्नु रहेको भन्दै मन्त्री सिन्हाले दीर्घकालीन आवश्यकता, पुँजी निर्माण र रोजगारी सिर्जनाभन्दा अल्पकालीन राजनीतिक लाभ केन्द्रित बजेट नै समस्याको मूल कारण भएको बताए।

कार्यक्रममा अर्थसचिव डा. घनश्याम उपाध्यायले सार्वजनिक पैसाको सदुपयोग र त्यसबाट ठोस नतिजा निकाल्न सरकार केन्द्रित रहेको बताए।

उनका अनुसार विगत ७० वर्षमा भएका १० राजनीतिक परिवर्तनका क्रममा आर्थिक विषयले अपेक्षित प्राथमिकता पाएन। राजनीतिक नेतृत्वको आर्थिक चेतना र कर्मचारीतन्त्रको व्यावसायिकताले आर्थिक नतिजामा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने उनले बताए।

'राजनीतिक नेतृत्व दिमाग हो, तर हात हुँदैन, हात भनेको कर्मचारीतन्त्र हो', उनले भने, 'राजनीतिक वृत्ले कर्मचारीतन्त्रको वास्तविकता नबुझ्दा अपेक्षित उपलब्धि हासिल हुन सकेन।' कर्मचारीतन्त्र राजनीतिक नेतृत्वले सञ्चालन गर्ने संयन्त्र भएकोले त्यहाँ पुग्ने व्यक्तित्व भिजनरी र सक्षम हुनुपर्नेमा उनले जोड दिए।

राजनीतिक स्थिरता कायम भए नेपालले औसत ७ प्रतिशतसम्म आर्थिक वृद्धिदर हासिल गर्न सक्ने प्रमाण भूकम्पपछिका वर्षमा देखिएको उनले बताए। खुला सीमाना, नीतिगत प्रभाव र चोरी पैठारीका कारण नेपाललाई राजनीतिक स्थिरता अझ आवश्यक रहेको उनको भनाइ थियो।

नेपाल उड अन्तर्राष्ट्रिय प्रदर्शनी सुरु

काठमाडौं/मस– शुक्रबारदेखि 'नेपाल उड अन्तर्राष्ट्रिय प्रदर्शनी, २०२५' सुरु भएको छ। भृकुटीमण्डपको प्रदर्शनी हलमा काठ, प्लाइउड, ल्यामिनेट तथा काठ प्रशोधन मेसिनरी क्षेत्रसँग सम्बन्धित ११औं अन्तर्राष्ट्रिय प्रदर्शनी सुरु भएको हो।

प्रदर्शनीमा नेपालसहित भारत, चीन, मलेसिया, जर्मनी, ताइवानलगायत देशको सहभागिता रहने आयोजकले जनाएको छ। 'फ्युचरेक्स ट्रेड फेयर एन्ड इभेन्टस् प्रालि' र 'मिडिया स्पेस सोलुसन प्रालि'द्वारा आयोजित उक्त प्रदर्शनी तीन दिनसम्म सञ्चालन हुनेछ। विभिन्न १० देशका २ सय ५० बढी कक्ष रहेका छन्। करिब १५ हजारभन्दा बढी व्यावसायिक दर्शक सहभागी हुने आयोजकको अनुमान छ।

नवप्रवर्तन, दिगोपन र आधुनिकीकरणमा केन्द्रित यस प्रदर्शनीले काठ तथा फर्निचर उद्योगसँग सम्बन्धित नवीन प्रविधि, उपकरण र सामग्रीको प्रदर्शन गर्दै व्यावसायिक सहकार्य एवं लगानीका अवसर विस्तार गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने आयोजकले जनाएको छ।

एपेक्स कलेजको दीक्षान्त समारोह सम्पन्न

काठमाडौं/मस– एपेक्स कलेजले आफ्नो वार्षिक दीक्षान्त समारोह सम्पन्न गरेको छ। ललितपुरस्थित द प्लाजामा भव्यताका एक समारोहमा विभिन्न शैक्षिक कार्यक्रमअन्तर्गत अध्ययन पूरा गरेका विद्यार्थीलाई औपचारिक रूपमा दीक्षित गरिएको हो।

समारोहमा ब्याचलर अफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेसन (बैंकिङ तथा बिमा), ब्याचलर अफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेसन (यात्रा तथा पर्यटन व्यवस्थापन), ब्याचलर अफ कम्प्युटर इन्फर्मेसन सिस्टम तथा ब्याचलर अफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेसन कार्यक्रमका स्नातक विद्यार्थीहरू सहभागी थिए। कलेजले यस वर्षको इनोभेट नेपाल ग्रुप पोस्टग्राजुएट छात्रवृत्ति एपेक्स कलेजअन्तर्गत बिबिए (बैंकिङ तथा बिमा) कार्यक्रमकी उत्कृष्ट विद्यार्थी स्वेता शाहलाई प्रदान गरेको छ।

त्यसैगरी, समारोहमा विभिन्न कार्यक्रमतर्फका टपर विद्यार्थीहरूलाई विशेष सम्मान गरिएको थियो। बिबिए कार्यक्रमकी टपर ईशाकुमारी दास, बिबिए (यात्रा तथा पर्यटन व्यवस्थापन) कार्यक्रमकी टपर मिचेन तामाङ, बिबिए (बैंकिङ तथा बिमा) कार्यक्रमका टपर सुमित मानन्धर तथा बिसिआइएस कार्यक्रमकी टपर श्रुति अग्रवाललाई शैक्षिक उत्कृष्टताको कदरस्वरूप सम्मान गरिएको छ।

कालिका इनर्जी लिमिटेड
(कम्पनी ऐन, २०६३ बमोजिम स्थापित संस्था)
कम्पनीको रजिष्टर्ड कार्यालय, का.म.न.पा.–३०, ज्ञानेश्वर, काठमाडौं
फोन: ०१–४५४२७८२, ईमेल:kalikaenergy@gmail.com

आठौं वार्षिक साधारणसभा सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति : २०८२/०९/०५

श्री शेयरधनी महानुभावज्यूहरु,

यस कालिका इनर्जी लिमिटेडको मिति २०८२/०९/०२ गते बसेको सञ्चालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार यस कम्पनीको आठौं वार्षिक साधारणसभा तपसिल बमोजिमको मिति, समय र स्थानमा देहायका प्रस्तावहरु उपर छलफल तथा निर्णय गर्न बस्ने भएकोले कम्पनी ऐन २०६३ को दफा ६७ को उपदफा (२) तथा कम्पनी नियमावलीको नियम १८ को उपनियम (३) अनुसार सम्पूर्ण शेयरधनी महानुभावहरुको जानकारी तथा उपस्थितिको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

साधारण सभा हुने मिति, समय र स्थान:
मिति : २०८२ साल पौष २५ गते शुक्रबार (तदनुसार सन् २०२६ जनवरी ९)
समय : अपरान्हको ३:०० बजे ।
स्थान : कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालय, का.म.न.पा.–३०, ज्ञानेश्वर, काठमाडौं ।

छलफलका विषयहरु:

(क) साधारण प्रस्ताव:
१. सञ्चालक समितिको तर्फबाट अध्यक्षज्यूद्वारा प्रस्तुत आ.व. २०८१/८२ को वार्षिक प्रतिवेदन उपर छलफल गरि पारित गर्ने।
२. लेखापरीक्षण प्रतिवेदन सहित आ.व. २०८१/८२ को वासलात, नाफा नोक्सान हिसाब तथा नगद प्रवाह विवरण लगायतका वित्तिय विवरणहरु उपर छलफल गरि पारित गर्ने।
३. कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १११ अनुसार आ.व. २०८२/८३ का लागि बाह्य लेखापरीक्षकको नियुक्ति तथा निजको पारिश्रमिक निर्धारण गर्ने।
४. सञ्चालकहरुको पारिश्रमिक तथा बैठक भत्ता तोक्ने सम्बन्धमा।

(ख) विशेष प्रस्ताव:
१. कम्पनीको शेयर खरिद बिक्री गर्न स्वीकृत दिने, शेयर बाँडफाँड तथा दाखिला खारेज गर्ने तथा विद्युत नियमन आयोग लगायतका नियमन निकायहरुबाट अनुमति लिने सम्बन्धमा आवश्यक सम्पूर्ण निर्णय लिन सञ्चालक समितिलाई अख्तियारी दिने सम्बन्धमा।
२. भोटेकोशी-५ जलविद्युत आयोजना (४६ मे.वा.) को वित्तीय व्यवस्थापन (Financial Closure) सम्बन्धमा मिति २०८२/०३/०९ मा सम्पन्न भएको कर्जा लगानी सम्झौतालाई अनुमोदन गर्ने सम्बन्धमा।
३. नियमन निकायहरुको निर्देशन अनुसार कम्पनीको प्रबन्धपत्र तथा नियमावलीमा संशोधन गर्नुपर्ने अवस्था आईपरेमा प्रबन्धपत्र तथा नियमावलीमा आवश्यक संशोधन गर्ने अख्तियारी सञ्चालक समितिलाई प्रत्यायोजन गर्ने सम्बन्धमा।

(ग) विविध ।

साधारण सभा सम्बन्धी अन्य जानकारीहरु:
१. प्रतिनिधि (प्रोक्सी) मार्फत साधारण सभामा भाग लिन चाहने शेयरधनीहरुले कम्तीमा ४८ घण्टा अगावै कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालयमा कम्पनीले तोकेको प्रोक्सी फारम भरेर पेश गरिसक्नुपर्नेछ। एकभन्दा बढी प्रोक्सीको नाम उल्लेख गरेमा प्रोक्सी फारम रद्द गरिनेछ।
२. मिति २०८२/०९/१४ गते देखि साधारण सभा नभईञ्जेलसम्म शेयर दाखिल खारेज बन्द गरिनेछ।
३. छलफलका विषयसूची मध्ये विविध शिर्षक अर्न्तगत छलफल गर्न इच्छुक शेयरधनीले सभा हुनु भन्दा ७ (सात) दिन अगावै सो सम्बन्धि प्रस्ताव कारण सहित उल्लेख गरि प्रशासकिय प्रमुख मार्फत सञ्चालक समितिको अध्यक्षलाई लिखित रुपमा दिनु पर्नेछ।
४. सभामा भाग लिन आउनुहुने महानुभावहरुले प्रवेश पत्र वा आफ्नो शेयर प्रमाणपत्र प्रस्तुत गरेपछि मात्र सभाकक्षमा प्रवेश गर्न पाउनुहुनेछ। कुनै महानुभावले कुनै कारणवश प्रवेश पत्र वा शेयर प्रमाणपत्र प्राप्त गर्न नसक्नु भएमा कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालयमा सम्पर्क राखि साधारण सभा हुने मिति अगावै प्रवेश पत्र प्राप्त गर्नहुन अनुरोध गरिन्छ।
५. अन्य जानकारीको लागि कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालय, ज्ञानेश्वर, काठमाडौंमा फोन नं. ०१-४५४२७८२ मा सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध छ।

सञ्चालक समितिको आज्ञाले
प्रशासकिय प्रमुख

कतार र मलेसियामा रोजगार
कम्पनी : Pigeon Engineering Projects for Trading and General Services — शहर: Qatar
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९११५ — L.T. No.: 335504

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	QR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	ASSISTANT CARPENTER	8	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1100	४३४९४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	ASSISTANT STONE MASON	13	0		1100	४३४९४							
3.	CARPENTER CONCRETE/SHUTTERING	8	0		1100	४३४९४							
4.	CLEANER / PUBLIC BUILDING	4	0		1000	३९५४०							
5.	Erector Steel (Construction)	5	0		1100	४३४९४							
6.	STRUCTURAL STEEL FITTER/ERECTOR	7	0		1100	४३४९४							
7.	TECHNICIAN ELECTRICAL	5	0		1100	४३४९४							

कम्पनी : PINLY GARMENT SDN. BHD. — शहर: Malaysia
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९११४ — L.T. No.: 335695

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	RM	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	GENERAL WORKER (SERVICE)	10	0	स. काममा दक्ष	1700	५९,९४२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस ४ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २३०८ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जाँदा नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

PEOPLE HRS PVT. LTD. Gov. Lic No. 1475/074/075
Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal, Tel.: 4110617
Email: connectus1475@gmail.com, Web.: www.peoplehrsnepal.org

युएईमा रोजगार
कम्पनी: CENTRAL VENTILATION SYSTEMS CO LLC — शहर: SARJAH
पूर्व स्वीकृत मिति: २००८२/०३/०८ — चलानी नं.: ६०२३९९८३ — L.T. No.: 325948 — पुन विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	AED	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	General Worker/Factory Worker	6	0	स. काममा दक्ष	800	३१,३८४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २३०८ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जाँदा नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

सिद्धार्थ बुद्ध ओभरसिज प्रा. लि. श्रम इजाजत पत्र नं. १८३/०५७/०५८
पो. ब.न. १४१५०, महाराजगञ्ज (इन्द्रेणी फुडल्याण्ड पछाडी), काठमाडौं, नेपाल
फोन: ४७२१३९४, ४७२१३९५, मोबाइल नं.: ९८५१०२९९१४, ९८४१७६६२४२, ९८१३५९५४४६,

साउदी र यूएईमा रोजगार
कम्पनी: CATERING CARE COMPANY — शहर: DAMMAM
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०३२ — LT. No.: 335344

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Kitchen Helper	4	0	स. काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: SAL-MUTAWAKKIL FOUNDATION FOR ENVIRONMENTAL SERVICES — शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०३३ — LT. No.: 335345

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Truck Driver	1	0	स. काममा दक्ष	1800	६९,१५६	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: NOOR AL SAHARA INTERNATIONAL GENERAL CONTRACTING — शहर: AED
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०४/०८ — चलानी नं.: ६०२४१५५१ — LT. No.: 327729 — पून विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	AED	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	BRICKLAYER	50	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1200	४७,०७६	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Carpenter	50	0		1200	४७,०७६							
3.	Steal Fixer	50	0		1200	४७,०७६							
4.	STONE MASON	50	0		1200	४७,०७६							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८२ पुष १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

PRINCE INTERNATIONAL EMPLOYMENT SERVICE PVT. LTD. Govt. Lic. No. 435/060/061
Samakhusi- 26, Kathmandu, Nepal. Tel.: +977- 01-43876550, Mobile No: 9851078710, 9808735410, 9843465784, Email: employmentprince@gmail.com, website: www.employmentprince.com.np.

साउदीमा रोजगार
कम्पनी: AL FARIS FLOORS CONTRACTING ESTABLISHMENT — शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृति मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०४५ — LT. No.:335352

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Labour	3	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1200	४६,१०४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Trailer/Truck Driver	1	0		1500	५७,६३०							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १३ र १४ गते (28 & 29 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

कोशी ईन्टरनेशनल सर्भिसेज प्रा. लि. श्रम इजाजत नं. ४९८/०६१/०६२
सुकेधारा, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ४४२३६०३, ४४२३६०४, मोबाइल न: ९८४१३७६६४८, ९८०३६५९२७८

युएईमा रोजगार
कम्पनी : DUSSMANN GULF- SOLE PROPRITORSHIP L.L.C. — शहर : DUBAI
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०६८ — LT. No.:335644

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	AED	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Cleaner General	100	100	स. काममा दक्ष	1000	३९,२३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

Leading Manpower Recruitment Services Pvt.Ltd. Govt.Lic.No. 1679/080/81
Mid baneshwor, Kathmandu, Nepal, Tel No.: 01-4500260, 01-4500262, 9802070439, 9802070428, 9802370906, Email: leadingmanpower.recruitnepal@gmail.com

साउदीमा रोजगार
कम्पनी: Naseej Al Ikhtiyar Factory For Ready-to-wear clothes Establishment — शहर: Qassim
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९११० — L.T. No.: 335306

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	TAILOR	5	0	स. काममा दक्ष	1200	४६,१०४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	रु. १०,००० कामदारले

LINK INTERNATIONAL PLACEMENT SERVICE PVT.LTD. Govt. Lic. No.: 821/066/067
Basbari Ward No 3, Kathmandu, Tel.: 01-4956654, 4955978, 9802360330
Email: info@linknepalmanpower.com, Website: www.linknepalmanpower.com, P.O.Box: 9158 ISO 9001 : 2015

जोर्डनमा रोजगार
कम्पनी: AL - BARON EST. FOR INTERMEIARY WORKS FOR RECRUITING AND USING DOMESTIC — शहर: AMMAN
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४८९७३ — LT. No.: 335468

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	USD	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Domestic Worker/Housemaid	0	50	सम्बन्धित काममा दक्ष	300	४३,२२७	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Office Secretary	0	1		400	५७,६३६							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

मेनपावर लिंक प्रा. लि. श्रम इजाजत नं. ३५०/०५९/०६०
उमंगटोल, मन्डीखटार, बुढानिलकण्ठ–८, काठमाडौं, फोन : ०१–४३७७६७६, Email: info@manpowerlink.com

जापानमा रोजगार
कम्पनी : SUENOBA BUSINESSES COOPERATIVE — शहर : JAPAN,FUKUOKA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०५/१८ — चलानी नं.: ६०२४४४३४ — Lt.No.:330580 — पून विज्ञापन

सि.न.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	JapaneseYEN	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन कामगर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Waterproofing	2	0	172360	१,५८,५७१	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	५ दिन	क.नि अनुसार	छैन	छ	३ वर्ष

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि शुल्क

प्रशिक्षार्थीको आवश्यक न्यूनतम योग्यता र काम गरेको अनुभव:
(क) नेपाली नागरिक हुनुपर्ने। (ख) प्रशिक्षार्थीको उमेर १८ वर्ष पुरा भई ४० वर्ष ननाघेको हुनुपर्नेछ। (ग) प्रशिक्षार्थी नेपाल सरकारको उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गतका निकायहरुमा ३ वर्ष पूर्व दर्ता भई संचालन भईरहेको औद्योगीक प्रतिष्ठान उद्योग व्यवसाय, कलकारखाना, कृषि सहकारी, सामुदायिक संघसंस्था, होटल पर्यटन व्यवसाय अर्थात सेवा तथा वस्तु उत्पादन व्यवसाय जस्ता क्षेत्रमा कम्तीमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने। (घ) निर्माण सम्बन्धि कामको निमित्त सम्बन्धित उद्योग, उद्यम वा सम्बन्धित विषयको क्षेत्रमा कम्तिमा दुई वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने। (ङ) प्रशिक्षार्थीले जापानमा प्रशिक्षार्थी कामदारको रुपमा जान खोजेको विषयमा नै नेपालको उद्योग प्रतिष्ठान, संस्था वा निकायहरुमा काम गरिरहेको हुनुपर्ने। (च) जापानी भाषा तथा संस्कृतिका सम्बन्धमा तालिम लिएको हुनुपर्ने।

दरखास्त साथ पेश गनुपर्ने आवश्यक कागजातहरु:
(क) नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि। (ख) राहदानी प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि। (ग) प्रशिक्षार्थी नेपाल सरकारको उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गतका निकायहरुमा ३ वर्ष पूर्व दर्ता भई संचालन भईरहेको औद्योगीक प्रतिष्ठान, उद्योग व्यवसाय, कलकारखाना, कृषि सहकारी, सामुदायिक संघसंस्था, होटल पर्यटन व्यवसाय अर्थात सेवा तथा वस्तु उत्पादन व्यवसाय जस्ता क्षेत्रमा कम्तीमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव सम्बन्धि प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि। (घ) कामदार जापानमा प्रशिक्षार्थी कामदारको रुपमा जान खोजेको विषयमा नै नेपालको उद्योग प्रतिष्ठान, संस्था वा निकायहरुमा काम गरिरहेको हुनुपर्नेछ। (ङ) जापानी भाषा तथा संस्कृतिका सम्बन्धमा तालिम लिई उत्तीर्ण गरेको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि। (च) अभिमुखीकरण तालिम लिएको सक्कल प्रमाण पत्र। (छ) नेपालमा आफु कार्यरत रहेको सम्बन्धित उद्योग प्रतिष्ठान, निकाय वा संस्थाको सिफारिस र नेपाल फर्कि आएपछि सम्बन्धित उद्योगमा नै काम गर्ने भनी आफु कार्यरत संस्था वा निकाय समक्ष गरेको प्रतिवद्धता सम्बन्धि कागजको प्रतिलिपि।

१) दरखास्त बुझाउनु पर्ने स्थान र अन्तिम मिति : स्थान यस प्रालिको कार्यालय, यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले २८ दिन भित्र
२) प्रशिक्षार्थीले तिर्नुपर्ने (सेवा शुल्क, यातायात, भिषा तथा प्रवद्धन खर्च समेतको) कुल खर्च : नि शुल्क
३) प्रशिक्षार्थी छनौट गर्ने तरीका, मिति र स्थान, छनौट तरिका, अन्तर्वार्ता

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :
१) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनुहोस्। आफुले बुझाएको रकमको भपाई अनिवार्य रुपमा लिनुहोस्।
२) आफु काम गर्ने जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोस्।
३) यस विज्ञापन सुचनामा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोस्।
४) विदेश जानुअघि अभिमुखीकरण तालीम अनिवार्य लिनुहोस्।
५) अनिवार्य रुपमा बिमा गराउनुहोस्।
६) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोस्। सोको एक प्रति आफुसँग राख्नुहोस्।
७) श्रम स्वीकृतिविना वैदेशिक रोजगारीमा नजानुहोस्। वैदेशिक रोजगारमा जाँदा नेपालका एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोस्। वैदेशिक रोजगारमा कुनै दलालको भनाईमा विश्वास नगर्नुहोस्। इजाजतप्राप्त रोजगार प्रा.लि.मा आफै गई आवश्यक कुरा बुझ्नुहोस्। अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ।
८) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरे वैदेशिक रोजगार विभाग तीनकुनेमा सम्पर्क राख्नुहोस्।
९) काम गर्न गएको कम्पनी छाडी वा भागी अन्यत्र नजानुहोस्। १०) काम गर्न गएको मुलुकमा कानुन पालना गर्नुहोस्। ११) करार अवधि सकिएपछि स्वदेश फर्कनुहोस्।

नोट: जापानिज भाषा स्पष्टसँग बोल्न, पढ्न र लेख्न सक्ने हुनुपर्नेछ। जापान सरकारले औधोगिक प्रशिक्षार्थीको रुपमा लिने, कुनैपनि कामको बारेमा अनुभवी प्रशिक्षकबाट तालिमको पनि ब्यवस्था छ। साथै औधोगिक प्रतिस्थानमा प्रयोग हुने व्याबहारीक जापानिज भाषा अडियो तथा भिडियोको माध्यमबाट जापानिज भाषा सिकाइन्छ।

सिद्धार्थ बुद्ध ओभरसिज प्रा. लि. श्रम इजाजत पत्र नं. १८३/०५७/०५८
पो. ब.न. १४१५०, महाराजगञ्ज (इन्द्रेणी फुडल्याण्ड पछाडी), काठमाडौं, नेपाल
फोन: ४७२१३९४, ४७२१३९५, मोबाइल नं.: ९८५१०२९९१४, ९८४१७६६२४२, ९८१३५९५४४६,

मलेसिया र साउदीमा रोजगार
कम्पनी: MAJU JAYA SECURITY SDN BHD — शहर: MALAYSIA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०३ — चलानी नं.: ६०२४९०२१ — L.T. No.: 335598

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	RM	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Security Guard	30	0	स. काममा दक्ष	1700	५९,९४२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी: FIVE CARAVANS LOGISTICS SERVICE ESTABLISHMENT — शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०३ — चलानी नं.: ६०२४९०१८ — L.T. No.: 335596

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	DRIVER OF A PICKUP TRUCK	2	0	स. काममा दक्ष	1500	५७,६३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: ZAWAKHIR AL-YAM TRADING COMPANY. — शहर: SAUDI ARABIA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०३ — चलानी नं.: ६०२४९०१७ — L.T. No.: 335465

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Kitchen Helper	3	0	स. काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	रु १०,०००/-

C.D. HUMAN RESOURCES PVT. LTD. Gov. Lic. No. 1048/073/74
Panchakumari Mandir Marga 09,Sinamangal,Kathmandu, Tel.: 01-5921834 | Fax: 4486263,
| Email: cdhr004@gmail.com, URL : www.cdhr.com.np
Contact no: 9808793080, 9704541905, 9818272436, 9761746298

Saudi मा रोजगार
Company Name : Integrated Logistics Co.
पुर्व स्वीकृति मिति: २०८२/९/४ — चलानी नं.: ६०२४९११७ — LT No. 335694

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
१.	Car Driver	1	0	काममा दक्ष	1500	५७,७७०।-	कम्पनी नियम अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनी नियम अनुसार	छ		२ वर्ष
२.	Heavy Equipment Driver	1	0		2500	९६,२९०।-							
३.	Heavy Truck Driver	2	0		1800	६९,३२५।-							

2. Company Name : Waw Nazafah Laundry For Cars
पुर्व स्वीकृति मिति: २०८२/९/४ — चलानी नं.: ६०२४९११८ — LT No. 335693

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
१.	Vehicle Cleaning Labour	3	0	काममा दक्ष	1000	३८,५१५।-	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

स्वदेशमा गरिने मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बीमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष	अभिमुखीकरण शुल्क	सेवा शुल्क
कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु. २,५९६/- कामदार आफैले	रु. १,५००/- कामदार आफैले	रु. ७,००/- कामदार आफैले	नि:शुल्क

अन्तरवार्ता २०८२ पौष १२ गते (27 Dec., 2025) यस प्रा. लि. को कार्यालय जावलाखेल, ललितपुरमा हुनेछ ।

लक्की एच.आर. सोलुसन प्रा. लि. श्रम ईजाजत न.: ८७५/०६६/०६७
जावलाखेल, ललितपुर, फोन : ५४२०५६२, ५४५५१८०, ५४५०६३४, ५४५५१४४
E-mail : info@luckyhrsolution.com

ओमनमा रोजगार
कम्पनी: FIFTH VISION SPC — शहर: Oman,Ibri
पूर्व स्वीकृत मिति:२०८२/०९/०३ — चलानी नं.: ६०२४८९८७ — LT. No.: 335617

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	OR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Waiter Coffe Shop	1	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	140	५२,३९५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Arabic Coffe Maker	1	0		150	५६,१३७							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

Well Growing Recruitment (P.) Ltd. श्रम इजाजत नं. १५१३/०७४/०७५
House No. 536, Bansbari, Sallaghari Chakrapath, Kathmandu Nepal, Phone: 01-5916635
| www.wellgrowingrecruitment.com.np, Email : wellgrowing@gmail.com.
Mobile: 9866550748, 9741827319, 9810673421, 9827707245 & 9864903199

कतारमा रोजगार
कम्पनी : FACILITIES MANAGEMENT & MAINTENANCE — शहर: DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ — चलानी नं.: ६०२४९०२० — LT. No.: 335272

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	QR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Cleaners/public Building	131	15	स. काममा दक्ष	1000	३९,५४०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	नि:शुल्क

Wahaa Manpowers Supplier Pvt. Ltd. Govt Lic No. 469/060/061
Kalopool 7, Kathmandu, Nepal., Tel: +977-014581670, 4583566
Email:wahaa.nepal@gmail.com/ 9851049622, 9851071299, 9803100224

साउदीमा रोजगार
कम्पनी : Iwan Human Resources Company
शहर: Saudi Arabia, Riyadh
पूर्व स्वीकृती मिति : २०८२/०९/०४ — चलानी नं. ६०२४९०३८ — LT No. 335663

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या (पुरुष)	न्यूनतम योग्यता	SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
१.	General Worker/ Kitchen Helper	100	काममा दक्ष	1000	३८,५००	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

स्वदेशमा गरिने प्रि मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गरिने मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बीमा हुने /नहुने र प्रिमियर कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कसले व्यहोर्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कसले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	कुल लागत खर्च
कामदार आफैले	कम्पनीले	कामदार आफैले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले दिने	रोजगारदाता कम्पनीले दिने	कामदार आफैले	रु ७००/- कामदार आफैले	रु १५००/- कामदार आफैले	नि:शुल्क	नि:शुल्क

अन्तरवार्ता म्यानपावरको कार्यलय काठमाडौंमा २०८२ पुष १२ गते (27 Dec, 2025) मा हुनेछ ।

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराईएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई सेवा शुल्क बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भरपाई अनिवार्यरुपमा लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोस् । आफू कठिनाइमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनु होला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखीकरण वा इण्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुहोला । ५) विदेश जानुअघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला । सोको १ (एक) प्रति आफूसग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जादा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नु परे श्रम तथा रोजगार प्रवर्द्धन विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Empire International Pvt. Ltd. Lic. No. 695/063/064
Shantinagar, Kathmandu, Nepal
Phone No: 01-4621348, 4620715
E-mail: jobs@empirenepal.com

जगरनाथपुरमा रनिङ सिल्ड प्रतियोगिता सुरु

लालबाबु बानिया/मध्यान्ह
पर्सा, ४ पुस

पर्साको जगरनाथपुर गाउँपालिकामा चौथो पालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड खेलकुद प्रतियोगिता शुक्रबारदेखि सुरु भएको छ। गाउँपालिका-५ स्थित मसिहानको चौरमा सुरु भएको प्रतियोगिताको उद्घाटन गाउँपालिका अध्यक्ष श्रीकान्त यादवले पानसमा बत्ती बालेर गरेका हुन्।

उद्घाटन कार्यक्रममा अध्यक्ष यादवले प्रतियोगिता दुई दिनसम्म सञ्चालन हुने जानकारी दिँदै चिसो मौसमका बाबजुद विद्यार्थीहरूको उत्साहजनक सहभागिताप्रति प्रशंसा गरे। उनले शैक्षिक विकाससँगै खेलकुद पनि उत्तिकै आवश्यक रहेको उल्लेख गर्दै खेलकुदले शरीर स्वस्थ राख्नुका साथै अनुशासन र फुर्तिलोपन विकास गर्ने बताए। विद्यार्थीहरूलाई आफ्नो क्षमता प्रदर्शन गर्दै प्रतिस्पर्धामा सहभागी हुन उनले आग्रह गरे।

पालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा गाउँपालिकाभरिका १६ वटा विद्यालयका विद्यार्थीहरूले सहभागिता जनाएका छन्। प्रतियोगितामा दौड, हाई जम्प, लङ जम्पलगायत विभिन्न खेल समावेश गरिएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सन्देश कुमार यादवले जानकारी दिए।

वडा नम्बर ५ का वडाध्यक्ष बिहारी महतो नुनियाको अध्यक्षतामा सम्पन्न उद्घाटन कार्यक्रममा गाउँपालिका उपाध्यक्ष बबिता सिंह, नेपाली कांग्रेस पर्साका जिल्ला कोषाध्यक्ष प्रेम थापा, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सन्देशकुमार यादव, लेखापाल सन्देश कुशवाहा, विभिन्न वडाध्यक्षहरू, शिक्षा शाखा प्रमुख अशोक सिंह, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख प्रबेन्द्र साह, इन्जिनियर सादाम हुसेन, पालिका सदस्यहरू, विद्यालयका प्रधानाध्यापक, स्थानीयवासी तथा विद्यार्थीहरूको उल्लेखनीय उपस्थिति रहेको थियो।

कार्यक्रमका क्रममा आधारभूत तहदेखि माध्यमिक तहसम्मका विद्यार्थीहरूले आ-आफ्ना विद्यालयका ब्यानरसहित मार्चपास गरेका थिए भने छात्राहरूले सांस्कृतिक नृत्यसमेत प्रस्तुत गरेका थिए।

आयोजकका अनुसार पालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड खेलकुद प्रतियोगिता शनिबारसम्म सञ्चालन हुनेछ।

इलेक्ट्रो पावर कम्पनी लिमिटेड

(कम्पनी ऐन, २०६३ बमोजिम स्थापित संस्था)
कम्पनीको रजिष्टर्ड कार्यालय, का.म.न.पा.-३०, ज्ञानेश्वर, काठमाडौं
फोन: ०१-४४४२७८२, ईमेल: electropower040@gmail.com

चौथो वार्षिक साधारणसभा सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति : २०८२/०९/०५

श्री शेयरधनी महानुभावज्यूहरु,
यस इलेक्ट्रो पावर कम्पनी लिमिटेडको मिति २०८२/०९/०२ गते बसेको सञ्चालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार यस कम्पनीको चौथो वार्षिक साधारणसभा तपसिल बमोजिमको मिति, समय र स्थानमा देहायका प्रस्तावहरु उपर छलफल तथा निर्णय गर्न बस्ने भएकोले कम्पनी ऐन २०६३ को दफा ६७ को उपदफा (२) तथा कम्पनी नियमावलीको नियम १८ को उपनियम (३) अनुसार सम्पूर्ण शेयरधनी महानुभावहरुको जानकारी तथा उपस्थितिको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

साधारण सभा हुने मिति, समय र स्थान:
मिति : २०८२ साल पौष २५ गते शुक्रबार (तदनुसार सन् २०२६ जनवरी ९)
समय : अपरान्हको १:०० बजे।
स्थान : कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालय, का.म.न.पा.-३०, ज्ञानेश्वर, काठमाडौं।

छलफलका विषयहरु:
(क) साधारण प्रस्ताव:
१. सञ्चालक समितिको तर्फबाट अध्यक्षज्यूद्वारा प्रस्तुत आ.व. २०८१/८२ को वार्षिक प्रतिवेदन उपर छलफल गरि पारित गर्ने।
२. लेखापरीक्षण प्रतिवेदन सहित आ.व. २०८१/८२ को वासलात, नाफा नोक्सान हिसाब तथा नगद प्रवाह विवरण लगायतका वित्तिय विवरणहरु उपर छलफल गरि पारित गर्ने।
३. कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १११ अनुसार आ.व. २०८२/८३ का लागि बाह्य लेखापरीक्षकको नियुक्ति तथा निजको पारिश्रमिक निर्धारण गर्ने।
४. स्वतन्त्र सञ्चालक नियुक्त गर्ने सम्बन्धमा।
५. सञ्चालकहरुको पारिश्रमिक तथा बैठक भत्ता अनुमोदन गर्ने सम्बन्धमा।
६. सञ्चालक समितिको मिति २०८२/०७/१९ गते बसेको बैठकले गरेको निर्णय नं. २ अनुमोदन गर्ने।

(ख) विशेष प्रस्ताव:
१. विद्युत नियमन आयोग, नेपाल धितोपत्र बोर्ड लगायतका नियमन निकायहरुको निर्देशन अनुसार कम्पनीको प्रबन्धपत्र तथा नियमावलीमा संशोधन गर्नुपर्ने अवस्था आईपरेमा प्रबन्धपत्र तथा नियमावलीमा आवश्यक संशोधन गर्ने अख्तियारी सञ्चालक समितिलाई प्रत्यायोजन गर्ने सम्बन्धमा।

(ग) विविध।

साधारण सभा सम्बन्धी अन्य जानकारीहरु:
१. प्रतिनिधि (प्रोक्सी) मार्फत साधारण सभामा भाग लिन चाहने शेयरधनीहरुले कम्तीमा ४८ घण्टा अगावै कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालयमा कम्पनीले तोकेको प्रोक्सी फारम भरेर पेश गरिसक्नुपर्नेछ। एकभन्दा बढी प्रोक्सीको नाम उल्लेख गरेमा प्रोक्सी फारम रद्द गरिनेछ।
२. मिति २०८२/०९/१४ गते देखि साधारण सभा नभईञ्जेलसम्म शेयर दाखिल खारेज बन्द गरिनेछ।
३. छलफलका विषयसूची मध्ये विविध शिर्षक अन्तर्गत छलफल गर्न इच्छुक शेयरधनीले सभा हुनु भन्दा ७ (सात) दिन अगावै सो सम्बन्धि प्रस्ताव कारण सहित उल्लेख गरि कम्पनी सचिवमार्फत सञ्चालक समितिको अध्यक्षलाई लिखित रुपमा दिनु पर्नेछ।
४. सभामा भाग लिन आउनुहुने महानुभावहरुले प्रवेश पत्र वा आफ्नो शेयर प्रमाणपत्र प्रस्तुत गरेपछि मात्र सभाकक्षमा प्रवेश गर्न पाउनुहुनेछ। कुनै महानुभावले कुनै कारणवश प्रवेश पत्र वा शेयर प्रमाणपत्र प्राप्त गर्न नसक्नु भएमा कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालयमा सम्पर्क राखि साधारण सभा हुने मिति अगावै प्रवेश पत्र प्राप्त गर्नहुन अनुरोध गरिन्छ।
५. अन्य जानकारीको लागि कम्पनीको केन्द्रीय कार्यालयमा फोन सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध छ।

सञ्चालक समितिको आज्ञाले
कम्पनी सचिव

Kuwait मा रोजगार | Company Name : Kuwait Food Company

पूर्व स्वीकृती मिति: २०८२/९/४ | चलानी नं.: ६०२४९०५६ | LT No.: 335688

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब KD	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधी
१.	Waiter/Waitress	50	50	कामका दक्ष	120	५६,४४५/-	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

स्वदेशमा गरिने मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बीमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष	अभिमुखीकरण शुल्क	सेवा शुल्क
कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु. २,५९६/- कामदार आफैंले	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	रु. ७,००/- कामदार आफैंले	रु.१०,०००/-

अन्तरवार्ता : २०८२ पौष १२ गते (27 Dec. 2025) यस प्रा. लि. को कार्यालय महाराजगंज काठमाडौंमा हुनेछ।

[illegible]

SHAN A.B. INTERNATIONAL PVT. LTD.
Licence No.:915/067/68
Maharajgunj Chowk (Near to Bhat Bhateni Supermarket), Kathmandu
Tel : 01- 4378890, 9769036094, 9849149768, 9768484306

साइप्रसमा रोजगार

कम्पनी: MELISSA NATIA SHOUFTAS-LIC NO. 533 | शहर: CYPRUS,LIMASSOL
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४८९८८ | LT. No.: 335273

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब EURO	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Cleaner	0	20	स. काममा दक्ष	650	१,०५,८१७	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: MELISSA NATIA SHOUFTAS-LIC NO. 533 | शहर: CYPRUS,LIMASSOL
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४८९८९ | LT. No.: 335274

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब EURO	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Cook	20	0	स. काममा दक्ष	800	१,३५,१६०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: MELISSA NATIA SHOUFTAS-LIC NO. 533 | शहर: CYPRUS,LIMASSOL
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४८९९० | LT. No.: 335275

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब EURO	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Housekeeping	10	10	स. काममा दक्ष	700	१,१८,२६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस. १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले	रोजगारदाताले	कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	कामदारले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	रु. ३०,००० कामदारले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

D.I.Recruitment Agency Pvt.Ltd.
श्रम इजाजत नं १७५९/०८१/०८२
Maharajgunj-3, Amrit Bhawan 3rd Floor, Kathmandu, Nepal. Tel No:01-5924237
Email:info@direc ruitmentagency.com, website: www.direcruitmentagency.com
Mobile No: 9851136852 / 9802392286 / 9851400933 / 9841147933

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी: FILTERMATION SDN. BHD. | शहर: MALAYSIA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९१०९ | L.T. No.: 335740

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Factory Operator	184	0	स. काममा दक्ष	1700	५९,९४२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२, १३ र १४ गते (27, 28 & 29 December 2025) मा हुनेछ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

DITYA INTERNATIONAL PVT. LTD.
श्रम ई. पत्र नं.: ११७१/०७३/०७४
Sinamangal-9, Manpower Bazar, Kathmandu, Contact No: 01-5912818, 9701018326, 9701018328, 9701018329, E-mail : dityaintl3@gmail.com, Web.: www.dityainternational.com

जापानमा रोजगार

कम्पनी : KUMAKAI COOPERATIVE | शहर : Japan,Kumamoto-Ken
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९०९४ | Lt. No.:335697

सि.न.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	मासिक तलब JapaneseYEN	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन कामगर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Waterproofing	3	0	195191	१,७९,५७५	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	५ दिन	क.नि अनुसार	छैन	छ	३ वर्ष

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	रु. ५०,००० कामदारले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

प्रशिक्षार्थीको आवश्यक न्यूनतम योग्यता र काम गरेको अनुभव:
(क) नेपाली नागरीक हुनुपर्ने । (ख) प्रशिक्षार्थीको उमेर १८ वर्ष पुरा भई ४० वर्ष ननाघेको हुनुपर्नेछ । (ग) प्रशिक्षार्थी नेपाल सरकारको उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गतका निकायहरुमा ३ वर्ष पूर्व दर्ता भई संचालन भईरहेको औद्योगीक प्रतिष्ठान उद्योग व्यवसाय, कलकारखाना, कृषि सहकारी, सामुदायिक संघसंस्था, होटल पर्यटन व्यवसाय अर्थात सेवा तथा वस्तु उत्पादन व्यवसाय जस्ता क्षेत्रमा कम्तीमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने । (घ) निर्माण सम्बन्धि कामको निमित्त सम्बन्धित उद्योग, उद्यम वा सम्बन्धित विषयको संस्थामा कम्तिमा दुई वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने । (ङ) प्रशिक्षार्थीले जापानमा प्रशिक्षार्थी कामदारको रुपमा जान खोजेको विषयमा नै नेपालको उद्योग प्रतिष्ठान, संस्था वा निकायहरुमा काम गरिरहेको हुनुपर्ने। (च) जापानी भाषा तथा संस्कृतिका सम्बन्धमा तालिम लिएको हुनुपर्ने ।

दरखास्त साथ पेश गनुपर्ने आवश्यक कागजातहरु:
(क) नेपाली नागरीकताको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (ख) राहदानी प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (ग) प्रशिक्षार्थी नेपाल सरकारको उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गतका निकायहरुमा ३ वर्ष पूर्व दर्ता भई संचालन भईरहेको औद्योगीक प्रतिष्ठान, उद्योग व्यवसाय, कलकारखाना, कृषि सहकारी, सामुदायिक संघसंस्था, होटल पर्यटन व्यवसाय अर्थात सेवा तथा वस्तु उत्पादन व्यवसाय जस्ता क्षेत्रमा कम्तीमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव सर्म्वन्धि प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (घ) कामदार जापानमा प्रशिक्षार्थी कामदारको रुपमा जान खोजेको विषयमा नै नेपालको उद्योग प्रतिष्ठान, संस्था वा निकायहरुमा काम गरिरहेको हुनुपर्नेछ । (ङ) जापानी भाषा तथा संस्कृतिका सम्बन्धमा तालिम लिई उत्तीर्ण गरेको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (च) अभिमुखीकरण तालिम लिएको सक्कल प्रमाण पत्र । (छ) नेपालमा आफु कार्यरत रहेको सम्बन्धित उद्योग प्रतिष्ठान, निकाय वा संस्थाको सिफारिस र नेपाल फर्कि आएपछि सम्बन्धित उद्योगमा नै काम गर्ने भनी आफु कार्यरत संस्था वा निकाय समक्ष गरेको प्रतिवद्धता सम्बन्धि कागजको प्रतिलिपि ।

१) दरखास्त बुझाउनु पर्ने स्थान र अन्तिम मिति : स्थान यस प्रालिको कार्यालय, यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले २८ दिन भित्र
२) प्रशिक्षार्थीले तिर्नुपर्ने (सेवा शुल्क, यातायात, भिषा तथा प्रवद्धन खर्च समेतको) कुल खर्च : रु. ५०,००० कामदारले
३) प्रशिक्षार्थी छनौट गर्ने तरीका, मिति र स्थान, छनौट तरिका, अन्तर्वार्ता

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराईएको जानकारी :
१) आफ्नो नाममा भिषा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनुहोस् । आफुले बुझाएको रकमको भपाई अनिवार्य रुपमा लिनुहोस् ।
२) आफु काम गर्ने जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोस् ।
३) यस विज्ञापन सुचनामा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोस् ।
४) विदेश जानुअघि अभिमुखीकरण तालीम अनिवार्य लिनुहोस् ।
५) अनिवार्य रुपमा बिमा गराउनुहोस् ।
६) विदेश जानुअघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोस् । सोको एक प्रति आफुसँग राख्नुहोस् ।
७) श्रम स्वीकृतिविना वैदेशिक रोजगारीमा नजानुहोस् । वैदेशिक रोजगारमा जाँदा नेपालका एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोस् । वैदेशिक रोजगारमा कुनै दलालको भनाईमा विश्वास नगर्नुहोस् । इजाजतप्राप्त रोजगार प्रा.लि.मा आफै गई आवश्यक कुरा बुझ्नुहोस् । अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ ।
८) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरे वैदेशिक रोजगार विभाग तीनकुनेमा सम्पर्क राख्नुहोस् ।
९) काम गर्न गएको कम्पनी छाडी वा भागी अन्यत्र नजानुहोस् । १०) काम गर्न गएको मुलुकमा कानुन पालना गर्नुहोस् । ११) करार अवधि सकिएपछि स्वदेश फर्कनुहोस् ।

नोट: जापानिज भाषा स्पष्टसँग बोल्न, पढ्न र लेख्न सक्ने हुनुपर्नेछ । जापान सरकारले औद्योगिक प्रशिक्षार्थीको रुपमा लिने, कुनैपनि कामको बारेमा अनुभवी प्रशिक्षकबाट तालिमको पनि व्यवस्था छ । साथै औद्योगिक प्रतिस्थानमा प्रयोग हुने व्याबहारीक जापानिज भाषा अडियो तथा भिडियोको माध्यमबाट जापानिज भाषा सिकाइन्छ ।

DYNAMIC SALES & SERVICES PVT.LTD.
श्रम इजाजत नं. १०९/०५४/०५५
Post Box No. 2012, Basundhara, Kathmandu, Nepal.Phone: 00977-1- 4354614,4356831, 4356625.
Fax: 00977-7- 4355570 E-mail: info@dssnepal.com, Website: www.dynamicmanpower.com

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: CADDELL CONSTRUCTION COMPANY DELLC | शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९०९५ | L.T. No.:335544

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Construction Labouers	30	0	स. काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: BRANCH OF HYUNDAI ENGINEERING AND CONSTRUCTION CO., LTD. | शहर: AL KHOBAR
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९०९६ | L.T. No.:335543

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Construction Labouers	39	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Scaffolder Laborer	23	0		1500	५७,६३०							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	क.नं. १ निःशुल्क क.नं. २ १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

DYNAMIC SALES & SERVICES PVT.LTD.
श्रम इजाजत नं. १०९/०५४/०५५
Post Box No. 2012, Basundhara, Kathmandu, Nepal.Phone: 00977-1- 4354614,4356831, 4356625.
Fax: 00977-7- 4355570 E-mail: info@dssnepal.com, Website: www.dynamicmanpower.com

बहराइनमा रोजगार

कम्पनी: BOHO CHIC BEAUTY SALON | शहर : BAHRAIN
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९०४१ | LT. No.: 335367

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब BD	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	beautician	0	4	स. काममा दक्ष	150	५७,३२५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: THE LUSTER SALON शहर : BAHRAIN पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९०४० | LT. No.: 335366

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब BD	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	beautician	0	4	स. काममा दक्ष	150	५७,३२५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: HAIR AND MORE BY HANAN W.L.L | शहर : BAHRAIN
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९०३९ | LT. No.: 335365

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब BD	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	beautician	0	6	स. काममा दक्ष	150	५७,३२५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुष १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

EMINENCE Recruitment International Pvt Ltd
Gov. Lic No.: 1569/079/080
Bhimsengola-31, Prayagmarg, Kathmandu
Tel: 4110036, 4110040, 9849964370, 9709139159, 9707377701, 9841461232
Email: info@eminencenepal.com. Web: ww.eminencenepal.com

JORDAN मा रोजगार

कम्पनी: AL-HAYAT FOR RECRUITING AND EMPLOYING NON-JORDANIAN WORKERS | शहर: JORDAN
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०२ | चलानी नं.: ६०२४८८५६ | LT. No.:335407

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब USD	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Domestic Worker	5	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	300	४३,२२७	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Domestic Worker/Housemaid	0	45		350	५०,४३१							

कम्पनी: SARAYA AMMAN FOR RECRUITMENT AND EMPLOYMENT OF NON JORDANIAN WORKERS CO. LLC | शहर: AMMAN
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०२ | चलानी नं.: ६०२४८८५७ | LT. No.:335398

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब USD	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Domestic Worker/Housemaid	0	50	स. काममा दक्ष	350	५०,४३१	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुष १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

नोट:- 350 USD अनुभवीलाई दिइने छ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाताले तिर्ने	रोजगारदाताले तिर्ने	रोजगारदाताले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ रोजगारदाताले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० रोजगारदाताले तिर्ने	रु. १,५०० रोजगारदाताले तिर्ने	निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

MOUNTAIN GROUP INTERNATIONAL PVT.LTD.
श्रम इजाजत नं. ५९४/०६८/०६९
Tokha-7, Basundhara Chauwki, Kathmandu, Nepal, Ph No: 01- 4987494,4983983
Mob No: 9802068888, Fax: 01-4987495

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: WE BUILD BETTER COMPANY | शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९००७ | L.T. No.:335348

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Loading Unloading Labor	3	0	स. काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: ENJAZ AL SHARQ CONTRACTING EST | शहर: AL KHOBAR
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०५/२३ | चलानी नं.: ६०२४४७४५ | L.T. No.: 330861 | पुन विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Heavy Equipment Driver	1	0	स. काममा दक्ष	2500	९६,०५०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	रु. १०,००० कामदारले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

FAZAL INTERNATIONAL PVT. LTD.
Gov. Lic. No. 709/064/065
Sinamangal, Kathmandu Tel: 4581208, 4581209, Fax: 4581210

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी: SPARTA TACTICAL FORCE SDN BHD | शहर: MALAYSIA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०६/१० | चलानी नं.: ६०२४५३७३ | L.T. No.:331638 | पुन विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Security Guard	50	0	स. काममा दक्ष	1700	५९,९४२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुष १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

ADVENTURE HUMAN RESOURCE P.LTD.
श्रम इजाजत पत्र नं. ७४५/०६४/०६५
ठेगाना: सितापाईला, काठमाडौं, नेपाल । फोन नं: ०१-५३८२५९०

साउदीमा रोजगार

१ कम्पनी: ARABIAN GALVANIZING COMPANY | शहर: DAMMAM
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०३ | चलानी नं.: ६०२४८९६५ | L.T. No.: 335244

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Packing & Packaging Worker	1	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Loading & Unloading Lobour	2	0		1000	३८,४२०							

२ कम्पनी: RAGHBA INTERNATIONAL CONTRACTING COMPANY | शहर: DAMMAM
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०३ | चलानी नं.: ६०२४८९६४ | L.T. No.: 335243

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Loading Unloading Labor	2	0	स. काममा दक्ष	1000	३७,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

३ कम्पनी: YOUSEF ALI AL JASSIM GENERAL CONTRACTING EST | शहर: DAMMAM
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०१/२५ | चलानी नं.: ६०२३७४२७ | L.T. No.:. 323505 | पुन विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Loading & Unloading Labor	2	0	स. काममा दक्ष	1000	३७,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

४. कम्पनी: SEMI-SAHARA CONTRACTING COMPANY | शहर: DAMMAN
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०४/२७ | चलानी नं.: ६०२४२८६६ | L.T. No.: 329060 | पुन विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Construction Labouers	1	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Heavy Truck Driver	2	0		1800	६९,१५६							
3.	Loading Unloading Labor	1	0		1000	३८,४२०							

५ कम्पनी: NEW EXPLORER COMPANY | शहर: DAMMAM
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८१/११/१५ | चलानी नं.: ६०२३३७४८ | L.T. No.: 319517 | पुन विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Auto Mechanic	2	0	स. काममा दक्ष	1500	५७,६३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुष १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	क१,२,३,४ रु. १०,००० क५ नि शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

अन्नपूर्ण इन्टरनेशनल सर्भिसेज प्रा. लि.
श्रम इजाजत पत्र नं. ०९९/०५३/००५४
पि.ओ.बक्स: ११११, सिनामंगल-९, काठमाडौं, नेपाल, (एयरपोर्ट नजिक), फोन: ०१-४५६६७३३, ०१-४५८५७३०
Fax No: 01-4566955, Email: cv.annapurna@gmail.com, Url: www.aisp.com.np, Mobile: 9801314441 | 9801314442 | 9801314443 | 9801314445.

यूएईमा रोजगार

कम्पनी: TOKYO ON DEMAND LABORS SUPPLY L.L.C | शहर: SHARJAH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९००२ | L.T. No.:335270

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Building Labour	50	0	स. काममा दक्ष	1000	३९,२३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: TOKYO ON DEMAND LABORS SUPPLY L.L.C | शहर: SHARJAH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९००३ | L.T. No.:335271

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Building Labour	50	0	स. काममा दक्ष	1000	३९,२३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

यसै कम्पनीको लागि Carpenter र Steel Fixer को पनि माग भई आएकोले इच्छुक व्यक्तिहरूले मेनपावर कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोला।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	रु. १०,००० कामदारले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

AAROHI HR Solutions Pvt. Ltd.
Govt. Lic. No. 1244/074/075
URS is a member of registrar of standards (holdings) Ltd.
ISO 9001:2015 Certified
आरोही एच.आर. सोलुसन्स् प्रा.लि.
Kathmandu Metropolitan- 3, Basundhara Kathmandu Nepal
www.aarohihrsolutions.com | info@aarohihrsolutions.com
01- 4961807, 4962925 | 9851067941 | 9801081902
Branch Office Chitwan Number: 056-514109, 9802899323, 9865121710.

कतारमा रोजगार

कम्पनी: HAJAR FOOD STUFF | शहर: QATAR,DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९०९७ | L.T. No.: 335310

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब QR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Foreman	2	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	2500	९८,८५०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Cashier	3	0		1800	७१,१७२							
3.	Cleaner & Office Boy	2	0		1000	३९,५४०							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

BLUE MOON OVERSEAS NEPAL PVT. LTD.
श्रम इजाजत पत्र नं. ३१२/०५९/०६०
चाबहिल- ७, काठमाडौं, फोन: ०१ - ४५८८१३६| 9851023534, Email- bluemoonoverseas312@gmail.com

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: GREAT POWER HOLDING COMPANY | शहर: Al-Ahsa,
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४८९९२ | L.T. No.: 335315

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Office and Facility Cleaner	7	0	स. काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: Ramman Operation and Maintenance Establishment | शहर: Riyadh
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९११९ | L.T. No.: 335424

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Loader & Unloader	30	0	स. काममा दक्ष	1000	३८,४२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: Maraya Al Madinah Contracting Company, one person | शहर: Riyadh
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९१२० | L.T. No.: 335425

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	WORSHOP WORKER	1	0	स. काममा दक्ष	1200	४६,१०४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: Amjad Abdullah Bin Ibrahim Al Jumah Trading Establishment | शहर: Saudi Arabia
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९१२१ | L.T. No.: 335426

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Heavy Truck Driver	1	0	स. काममा दक्ष	1800	६९,१५६	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी: Asian Golden Foundation | शहर: Dammam
पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०९/०४ | चलानी नं.: ६०२४९१२२ | L.T. No.: 335427

सि.नं.	कामदारको पद	पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Self Stockers	2	0	स. काममा दक्ष	1200	४६,१०४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८२ पुस १२ गते (27 December 2025) मा हुनेछ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. २५९६ कामदारले	रोजगारदाताले	रोजगारदाताले	रु. ७०० कामदारले	रु. १,५०० कामदारले	रु. १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कूटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूसँग राख्नु होला । ६. कामका विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, ताहाचलमा सम्पर्क गर्नु होला ।

Bridge Sky International Pvt. Ltd.
PO Box : 24789, Dhapasi, Near Shahanshah Hotel, Kathmandu, Nepal.
मोबाईल : ९८०१०३०५५५ फोन नं. ४९५३३२१, ४९५४९७१, ४९५६३६१, फ्याक्स: ४४६५३९५
Email : admin@bridgeskyint.com.np Website: www.bridgeskyint.com.np
Gov Lic No: 573/062/063

Japan मा रोजगार | Ibusness Exchange Among Different Industries Coopertive Association

पुर्व स्वीकृती मिति: २०८२/९/४ | चलानी नं. ६०२४९०४४ | LT No.: 335157

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब Japanese Yen	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधी
१.	Agricultural	2	1	कामका दक्ष	1,70,446	१,५७,६३०/-	क.नि. अनुसार	७.५ घण्टा	५ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	३ वर्ष

स्वदेशमा गरिने मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बीमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	कल्याणकारी कोष	अभिमुखीकरण शुल्क	सेवा शुल्क
कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	रु. ७००/- कामदार आफैंले	रु.१०,०००/-

प्रशिक्षार्थीको आवश्यक न्यूनतम योग्यता र काम गरेको अनुभव: (क) नेपाली नागरीक हुनुपर्ने । (ख) प्रशिक्षार्थीको उमेर १८ वर्ष पुरा भई २६ वर्ष ननाघेको हुनुपर्नेछ । (ग) प्रशिक्षार्थी नेपाल सरकारको उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गतका निकायहरुमा ३ वर्ष पूर्व दर्ता भई संचालन भईरहेको औद्योगीक प्रतिष्ठान उद्योग व्यवसाय, कलकारखाना, कृषि सहकारी, सामुदायिक संघसंस्था, होटल पर्यटन व्यवसाय अर्थात सेवा तथा वस्तु उत्पादन व्यवसाय जस्ता क्षेत्रमा कम्तीमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने । (घ) निर्माण सम्बन्धि कामको निमित्त सम्बन्धित उद्योग, उद्यम वा सम्बन्धित विषयको संस्थामा कम्तिमा दुई वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने । (ङ) प्रशिक्षार्थीले जापानमा प्रशिक्षार्थी कामदारको रुपमा जान खोजेको विषयमा नै नेपालको उद्योग प्रतिष्ठान, संस्था वा निकायहरुमा काम गरिरहेको हुनुपर्ने । (च) जापानी भाषा तथा संस्कृतिका सम्बन्धमा तालिम लिएको हुनुपर्ने

दरखास्त साथ पेश गनुपर्ने आवश्यक कागजातहरु: (क) नेपाली नागरीकताको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (ख) राहदानी प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (ग) प्रशिक्षार्थी नेपाल सरकारको उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गतका निकायहरुमा ३ वर्ष पूर्व दर्ता भई संचालन भईरहेको औद्योगीक प्रतिष्ठान, उद्योग व्यवसाय, कलकारखाना, कृषि सहकारी, सामुदायिक संघसंस्था, होटल पर्यटन व्यवसाय अर्थात सेवा तथा वस्तु उत्पादन व्यवसाय जस्ता क्षेत्रमा कम्तीमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव सम्बन्धि प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (घ) कामदार जापानमा प्रशिक्षार्थी कामदारको रुपमा जान खोजेको विषयमा नै नेपालको उद्योग प्रतिष्ठान, संस्था वा निकायहरुमा काम गरिरहेको हुनुपर्नेछ । (ङ) जापानी भाषा तथा संस्कृतिका सम्बन्धमा तालिम लिई उत्तीर्ण गरेको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (च) अभिमुखीकरण तालिम लिएको सक्कल प्रमाण पत्र । (छ) नेपालमा आफु कार्यरत रहेको सम्बन्धित उद्योग प्रतिष्ठान, निकाय वा संस्थाको सिफारिस र नेपाल फर्कि आएपछि सम्बन्धित उद्योगमा नै काम गर्ने भनी आफु कार्यरत संस्था वा निकाय समक्ष गरेको प्रतिवद्धता सम्बन्धि कागजको प्रतिलिपि ।

१) दरखास्त बुझाउनु पर्ने स्थान र अन्तिम मिति : स्थान यस प्रालिको कार्यालय, यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिन भित्र
२) प्रशिक्षार्थीले तिर्नुपर्ने (सेवा शुल्क, यातायात, भिषा तथा प्रवद्धन खर्च समेतको) कुल खर्च : रु १०,०००/-
३) प्रशिक्षार्थी छनौट गर्ने तरीका, मिति र स्थान अन्तर्वार्ता : प्रा. लि. को कार्यालयमा २०८२ पौष १२ गते (27 Dec., 2025) हुनेछ।

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराईएको जानकारी : १) आफ्नो नाममा भिषा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनुहोस् । आफुले बुझाएको रकमको भपाई अनिवार्य रुपमा लिनुहोस् । २) आफु काम गर्ने जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोस् । ३) यस विज्ञापन सुचनामा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोस् । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखीकरण तालीम अनिवार्य लिनुहोस् । ५) अनिवार्य रुपमा बिमा गराउनुहोस् । ६) विदेश जानुअघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोस् । सोको एक प्रति आफुसँग राख्नुहोस् । ७) श्रम स्वीकृतिविना वैदेशिक रोजगारीमा नजानुहोस् । वैदेशिक रोजगारमा जाँदा नेपालका एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोस् । वैदेशिक रोजगारमा कुनै दलालको भनाईमा विश्वास नगर्नुहोस् । इजाजतप्राप्त रोजगार प्रा.लि.मा आफै गई आवश्यक कुराबुझ्नुहोस् । अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ८) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरे वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोस् । ९) काम गर्न गएको कम्पनी छाडी वा भागी अन्यत्र नजानुहोस् । १०) काम गर्न गएको मुलुकमा कानुन पालना गर्नुहोस् । ११) करार अवधि सकिएपछि स्वदेश फर्कनुहोस् ।

नोट: जापानिज भाषा N5 सम्म जानेको हुनुपर्नेछ। जापानिज भाषा जानेकोलाई प्राथमिकता दिइने छ।

Tiger Overseas Employment Services Pvt. Ltd.
Govt Lic. No: 335/059/060
Kathamandu 4 Prakash marg, Dhumbarahi, Nepal 01-4518997
Email : info@tigeroverseas.com.np, Website: www.tigeroverseas.com.np

सेन्सरले बनायो नयाँ कार्यविधि, हट्यो पुराना आठ बुँदा

काठमाडौं/मस– चलचित्रको सेन्सरलाई सहज बनाउन केन्द्रीय चलचित्र जाँचपास समिति (फिल्म सेन्सर बोर्ड)ले सेन्सरसम्बन्धी नयाँ कार्यविधि 'चलचित्र जाँचसम्बन्धी कार्यविधि २०८२' ल्याएको छ। नयाँ कार्यविधि ल्याएसँगै अब सेन्सर प्रक्रियामा रहेका विभिन्न त्रुटिको समाधान हुने अपेक्षा गरिएको छ। यो कार्यविधि पुस २ गतेबाट लागू भइसकेको छ।

सेन्सर बोर्डका अध्यक्ष उदयबहादुर रानाले चलचित्र सेन्सर प्रक्रियालाई थप व्यवस्थित, पारदर्शी र झन्झटमुक्त बनाउन नयाँ कार्यविधि ल्याइएको बताए। 'सेन्सर बोर्डका प्रक्रियागत जटिलताहरूलाई हटाउन र पुराना त्रुटि सच्याउन हामीले बुँदाहरू परिमार्जन गरेका छौं,' उनले भने, 'सेन्सरमाथि प्रश्नचिन्ह उठिरहेको बेलामा प्रक्रियालाई समयसापेक्ष बनाउने प्रयास हो।'

नयाँ कार्यविधिले फिल्मकर्मीलाई फिल्म सेन्सरमा निकै सहज हुने उनले बताए। 'यो कार्यविधिको मुख्य उद्देश्य सेन्सर बोर्डलाई व्यवस्थित गर्नु र चलचित्रकर्मीलाई सहजता प्रदान गर्नु हो,' रानामगरले भने।

बोर्डले ल्याएको 'चलचित्र जाँचसम्बन्धी कार्यविधि-२०८२'मा बैठकसम्बन्धी केही विषय परिमार्जन गरिएको छ। बैठकसम्बन्धी व्यवस्थाको बुँदा नम्बर ४ मा उपदफा (३) को रूपमा चलचित्र जाँच गर्दा विज्ञ सदस्यको पदावधि सकिएको र नयाँ नियुक्त नभएको अवस्थामा चलचित्र विकास बोर्डको समन्वयमा मन्त्रालयले तयार गरेको रोस्टरबाट चलचित्र विज्ञ सदस्य आमन्त्रित गरी सेन्सर गर्न सक्ने व्यवस्था गरिएको छ। यसले फिल्म सेन्सरमा विज्ञको उपस्थिति हुनुपर्ने मागलाई सम्बोधन गरेको छ।

त्यस्तै बोडले कार्यविधिको बुँदा नम्बर ४ को 'इजाजत माग गर्दा र समितिबाट जाँच गर्दा लिइने आधार'मा भने पुरानो कार्यविधिका २० बुँदा ८ बुँदा घटाएर १२ बुँदा बनाएको छ। विभिन्न झन्झटिलो र संविधानले संसोधन गरिसकेको बुँदाअहिले हटाइएका हुन्। पशुपक्षीमाथि गरिएको अनावश्यक निर्दयीपूर्ण जघन्य हिंसा, अश्लीलता वा अस्वाभाविक यौनजन्य क्रियाकलाप, मानव अधिकारको संरक्षण र संवर्धन, चलचित्रको दृश्य तथा संवादको मनसायलगायत धेरै बुँदामा परिमार्जनसमेत गरेको हो।

बोर्डले फिल्मकर्मीलाई फिल्म सेन्सर गर्न सजिलो होस् भनेर स्वयंले जाँच गर्ने (सेल्फ सेन्सर) पद्धतिको समेत विकास गरेको छ। त्यसका लागि बोर्डले एउटा फारमको समेत व्यवस्था गरेको छ। जसबाट चलचित्रकर्मीले आफ्नो फिल्ममा सेन्सरबाट देखिने त्रुटि आफैंले पत्ता लगाउन सक्नेछन्। सेल्फ सेन्सरअन्तर्गत रहेर चलचित्रकर्मीले आफ्नो फिल्म बुझाउँदा फिल्म सेन्सर सहज हुने र चलचित्रकर्मीले बेहोर्नुपर्ने विभिन्न झन्झटबाट मुक्त भई सेन्सर बोर्ड र चलचित्रकर्मी दुवैको समय बचत हुने बोर्डका अध्यक्ष राना मगरले बताए।

'सेल्फ सेन्सर चलचित्रकर्मीलाई आफ्नो फिल्मको त्रुटि आफैंले पत्ता लगाएर करेक्सन गर्ने एउटा प्रणालीका रूपमा हामीले लिएका छौं,' उनले भने, 'यसले सेन्सर बोर्ड र चलचित्रकर्मीलाई अनावश्यक झन्झट बेहोर्नुपर्ने अवस्थाबाट मुक्त गर्छ।' सेल्फ सेन्सरले चलचित्रकर्मीलाई सेन्सर प्रमाणपत्र लिनसमेत सजिलो हुने रानाको भनाइ छ।

'झरीपछिको इन्द्रेणी' प्रदर्शनमा

काठमाडौं/मस– सुस्ताएको नेपाली फिल्म बजारलाई चलायमान बनाउने अपेक्षासहित शुक्रबारदेखि नयाँ फिल्म 'झरीपछिको इन्द्रेणी' प्रदर्शनमा आएको छ। सार्वजनिक गीत, ट्रेलर र कलाकारको उपस्थितिले दर्शकको चासो ताने पनि हलिउडको बहुप्रतीक्षित फिल्म 'अवतार ३' सँगै रिलिज हुँदा फिल्मले अपेक्षित संख्यामा सो भने पाउन सकेको छैन।

हास्य कलाकारका रूपमा चिनिएका अर्जुन घिमिरे (पाँडे)को डेब्यु निर्देशनमा बनेको यो फिल्मबाट पाका अभिनेता गणेश उप्रेती नौ वर्षपछि ठुलो पर्दामा फर्किएका छन्। उनको पुनरागमनले अघिल्लो पुस्ताका दर्शकलाई हलसम्म ल्याउने अपेक्षा निर्माण पक्षको छ। फिल्ममा गणेशसँगै दीपाश्री निरौला, रमेश उप्रेती, प्रकाश घिमिरे, सरिता गिरी लगायत कलाकारको अभिनय रहेको छ।

निर्देशक घिमिरेकै कथामा बनेको फिल्मबाट विमोचन दवाडी र जेसिका पोखरेलले अभिनयमा डेब्यु गरेका छन्। जेसिका अभिनेत्री दीपाश्री निरौलाकी भान्जी हुन्। बाल कलाकारका रूपमा दिप्सन चिलवाल पनि देखिनेछन्। फिल्मको पटकथा र संवाद गणेश कार्की र विशाल घिमिरेले लेखेका हुन्। अनिशा सेन्दाङ लिम्बू निर्मात्री रहेको फिल्मको छायांकन बुद्ध थापाले गरेका छन्।

सोसल ड्रामा जनरामा निर्माण गरिएको 'झरीपछिको इन्द्रेणी'ले देशको राजनीतिक अस्थिरता, त्यसले आमनागरिकमा पारेको असर र नयाँ पुस्ताको असन्तोष तथा आकांक्षालाई कथावस्तु बनाएको छ। एक इमानदार कर्मचारी तथा बाबुको संघर्षमार्फत सुशासन, भ्रष्टाचारविरुद्धको लडाइँ र सही प्रणालीको खोजीलाई फिल्मले चित्रण गर्नेछ। १४० मिनेट रनटाइम रहेको यो फिल्म युनिभर्सल सर्टिफिकेटसहित देशभर प्रदर्शनमा आएको छ। पछिल्लो समय काठमाडौं महानगरपालिकाका मेयर बालेन शाहले गाएको ओएसटी गीतले पनि फिल्मप्रति दर्शकको ध्यान खिचेको छ। यद्यपि नेपालीतर्फ एकल रिलिजको दुर्लभ अवसर पाउँदा-पाउँदै 'अवतार ३' सँगको प्रत्यक्ष प्रतिस्पर्धा फिल्मका लागि बक्स अफिसमा मुख्य चुनौती बनेको छ।

गायनबाट अभिनयतर्फ समीर

काठमाडौं/मस– युवापुस्ता माझ आफ्ना संगीत र गायनका कारण चर्चामा रहेका समीर श्रेष्ठले अभिनय यात्राको सुरुवात गरेका छन्। आफ्ना गीतको म्युजिक भिडिओमा देखिने गरेका गायक श्रेष्ठले चलचित्र 'रमिताको पिरती'मार्फत अभिनय यात्राको सुरुवात गर्दै छन्। कलाकारितामा इच्छा भएकाले नै अभिनयमा आफू आएको गायक श्रेष्ठले बताए।

उनले भने, 'मैले अभिनय गर्ने सोच बनाएको थिएँ। तर सही समय र पटकथा पाउन सकेकी थिएन्। मलाई अभिनेता बन्ने प्रस्ताव आउँदा पहिलो कुरा टोली राम्रो लाग्यो अनि विषयवस्तु पनि। सबै कुरा भने जस्तो भएपछि किन पर्खिने भनेर अभिनय यात्रा प्रारम्भ गरेको हुँ।'

श्रेष्ठले अभिनेता बने पनि गायन र संगीतलाई नछाड्ने बताए। 'मेरो पहिचान गायनले दिएकाले त्यसलाई छाड्ने वा रोक्ने भन्ने नै छैन। मेरो सक्रियता अभिनयमा पनि हुन्छ तर गायन मेरो मुख्य पेसा हो। मलाई गायनमा झैं अभिनयमा पनि माया गर्नुहुनेछ भन्ने अपेक्षा राखेको छु,' गायक श्रेष्ठले भने।

सुदिप्ताले निर्देशन गरेको उक्त चलचित्रमा गायक श्रेष्ठसँगै आना शर्मा, धीरज मगर, विनय श्रेष्ठ, गौमाया गुरुङ, पशुपति राई, रेनु योगीत, गियना, थिन्ले लामोलगायतका कलाकारले अभिनय गरेका छन्। उक्त चलचित्रको पटकथा निर्देशक सुदिप्ताले नै तयार पारेकी हुन् भने शिशिर विशंखेले छायांकन, सुनिल सिवाकोटीले सम्पादन र कृतिका बरालले नृत्य निर्देशन गरेकी छन्।

पछिल्लो समय निर्माण भइरहेका भन्दा फरक विषय र प्रस्तुतीकरण भएकाले नयाँ पुस्तालाई यो चलचित्रले आकर्षण गर्ने वितरक करण श्रेष्ठले बताए। उनले भने, 'नयाँ अनुहारलाई लिएर तयार गरिएकाले पनि यो चलचित्र युवापुस्ताका लागि नयाँपन दिने बन्न सक्छ। यसको विषय र प्रस्तुतीकरणले विशेषत: युवापुस्तालाई चलचित्र भवनसम्म ल्याउँछ भन्ने हाम्रो विश्वास छ।'

उक्त चलचित्र आगामी माघ २३ गतेदेखि प्रदर्शन हुने निर्माण पक्षले जानकारी दिएको छ।

छिपहरमाई गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

भिस्वा, पर्सा
मधेश प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

प्रकाशित सूचना मिति : २०८२/०९/०५

यस कार्यालयबाट मिति २०८२/०९/१९ मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक (Madhyanha National daily) पत्रिकामा प्रकाशित सूचना बमोजिम देहायका कार्य गर्नको लागि रितपूर्वक दर्ता हुन आएको बोलपत्र मध्ये तपसिल बमोजिमको बोलपत्र न्यूनतम मूल्यांकन सारभूत रूपमा प्रभावग्राही भई यस कार्यालयको मिति २०८२/०९/०३ र २०८२/०९/०४, गतेको निर्णयानुसार स्वीकृतको लागि छनौट गरिएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धि सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

क्र.सं.	ठेक्का नं.	कार्यको विवरण	(मु.अ.कर र PS Item सहित)	सारभूत रुपमा प्रभावग्राही फर्मको नाम ठेगाना
1.	04/ CRMO/PAR/NCB/ WORKS 2082/083	Construction of Compound wall at shree ne ra.pra bi Tihuki	Rs. 62,96,488/13	Muskan Construction, Birgunj 14 shreepur, Parsa
2.	05/ CRMO/PAR/NCB/ WORKS 2082/083	(Construction of Adhuro Birthing Center at Ward No. 4 Tulsi Barwa)	Rs. 70,35,686/62	Anmol Nirman Sewa Birgunj 24 Ramghadwa

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

ZERO COST RECRUITMENT IN MALAYSIA!!
मलेसियामा शुन्य लागतको रोजगार !!

Free Visa, Free Ticket, Free Service Charge,Free Medical,Free Passport and Free Transportation, lodging and Meals (upon offering of job).
नि:शुल्क भिषा, नि:शुल्क टिकट, नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच, फ्रि राहदानी र नि:शुल्क यातायात, आवास र खाना (छनौट पस्चात)

COMPANY NAME : PERUSAHAAN MEKASSAR SDN BHD   COUNTRY: MALAYSIA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०८२/०८/२३	चलानी नं.: ६०२४८६६६	एल टी नं.: ३३२३२४	पुन विज्ञापन
Pre Approval Date: 2025/12/09	Consignment No.: 60248666	L.T. No.: 332324	Re Advertisement

सि.नं S.N.	Post of Foreign Migrating Worker's कामदारको पद	Total No Of Demand माग संख्या Male पुरुष	Female महिला	Minimum Requirement न्यूनतम योग्यता	Monthly Basic Salary मासिक तलब MYR रिङ्गिट	NPR ने.रु.	Over time ओभरटाइम सुबिधा	Working Hour Per Day प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	Working Days Per Week हप्तामा काम गर्ने दिन	Annual Leaves बार्षिक बिदा	Food Facility खाना सुबिधा	Accomodation Facility बस्ने सुबिध	Contract Period करार अबधि
1	Plantation Worker	20 २०	0 0	Basic Understanding of English speaking and writing साधारण अंग्रेजी लेख्न, पढ्न र बुझ्न सक्ने	1700 १७००	59,942 ५९,९४२	As per the company rules कम्पनीको नियम अनुसार	8 Hours ८ घण्टा	6 Days ६ दिन	As per the company rules कम्पनीको नियम अनुसार	No छैन	Yes छ	2 Years दुई वर्ष

Domestic medical expenses borne by whom and how much does it Cost स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले ब्यहार्ने र कति लाग्ने	Abroad Medical Cost borne by बिदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले ब्यहार्ने	Domestic Foreign terminal Life insurance borne by whom and how much does it cost स्वदेशमा गरिने म्यादी जीवन बिमा कस्ले ब्यहार्ने/कति लाग्ने	Insurance Facility on Employment Yes/No and who will borne the Premium Cost रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	Expenses of Air Fare will Borne by whom and how much does it cost कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	Visa Fee will be borne by भिषा शुल्क कस्ले ब्यहार्ने	Visa Stamping Cost will be borne by भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले ब्यहार्ने	Cost of Orientation and borne by अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले ब्यहार्ने	Management of Welfare Fund कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	Rate Service Charge सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले ब्यहार्ने
By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer: (1)Age 18 to 35 : NPR 3708/-, (2) Age 36 to 50 : NPR 4931/-, (3) Age 51 to 64 : NPR 9463/- रोजगारदाताले ब्यहोर्ने : (१) उमेर १८ देखि ३५: ने.रु.३७०८।–, (२) उमेर ३६ देखि ५०: ने.रु.४९३१।–, (३) उमेर ५१ देखि ६४: ने.रु.९४६३।–	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	NPR 700/- By the Employer ने.रु.७००।– रोजगार दाताले ब्यहोर्ने	NPR 1500/- By the Employer ने.रु.१५००।– रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने

PERUSAHAAN MEKASSAR SDN BHD doesn't Impose Any Recruitment Placement Fee For This Employment.
पेरुसाहान मेकास्सार एसडीएन बीएचडीले रोजगारीको लागि कुनै पनि किसिमको भर्ती शुल्क लागु गर्ने छैन ।

Yacca Overseas Employment Consult (P) Ltd. Does Not Use Any Agent/Sub –Agent/ Third Parties Involvement/Intermediaries In Our Sourcing And Recruitment Process.
याक्का ओभरसिज इम्प्लोइमेण्ट कन्सल्ट प्रा.लि. कुनै पनि एजेन्ट, सव-एजेन्ट, तेश्रो पक्ष र मध्यस्तता रहेको छैन् र हामी हाम्रो भर्ती पक्रियमा यी माध्यमहरुको प्रयोग पनि गर्दैनौं ।

Note (नोट):
- आवेदकलाई कुनै पनि मध्यस्तताको प्रयोग विना सिधा आवेदन गर्न आमन्त्रित गर्दछौं । आवेदक (परिवारको सदस्य आफन्त/साथीभाई)ले यस रोजगारको लागि कुनै पनि प्रकारको शुल्क तिर्नु पर्ने छैन ।
- Applicants are requested to submit their application directly without using any mediator. Applicants (Family members/Relatives/Friends) are not required to make any payments for this employment.
- प्रि–अन्तर्वार्तामा समावेश भई सफल भएका आवेदक मात्र अन्तिम अन्तर्वार्ताको लागि योग्य हुनेछन् ।
- Only applicants who have been selected in Pre-Interview will be eligible for final Interview.

Pre interview will be conducted daily basis in our office Premises.
प्रि–अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय परिसरमा चलिरहेको छ ।
Final Interview will be conducted on 27 December in Kathmandu.
फाइनल अन्तर्वार्ता मिति २०८२ पुष १२ गते मेनपावर कार्यालय परिसरमा हुनेछ ।

बैदेशिक रोजगार बिभागबाट गराइएको जानकारी Information provided by the Department of Foreign Employment(DOFE) :- १.आफ्नो नाममा भिषा प्राप्त भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्। 1.Confirm that visa is issued under your name २.आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं हरु साथमा राख्नुहोला। आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ। 2.Keep the contact details and location of Diplomatic Mission of Nepal in the country you are going for the employment, it will be easy to contact if you get in trouble ३.यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको सेवा, सुविधा र तलबको बारेमा स्पष्ट हुनुहोस्। 3.Be clear on the services, facilities and salary that is mentioned in this advertisement ४.विदेश जानु अघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । 4.Before going abroad orientation or induction training should be attended compulsorily ५.विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रो सँग पढेर मात्र सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षर गर्नुहोला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नुहोला। 5. Before going abroad sign the employment contract only after reading the details regarding the country, company, facilities, services, terms and conditions mentioned in the agreement thoroughly and keep a copy of the same ६.काममा विदेश जाँदा नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नुहोला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ। 6.While going abroad use International Airport of Nepal or else you might be deceived ७.यस बिज्ञापन सम्बन्धमा थप केहि बुझ्नुपरे मा बैदेशिक रोजगार बिभाग, ताहचलमा सम्पर्क गर्नुहोला । 7.If you want to know more details regarding this advertisement please contact Department of Foreign Employment(DOFE), Tahchal.

YACCA OVERSEAS EMPLOYMENT CONSULT (P.) LTD. is committed to abide laws and principle guidelines of "ZERO COST " and "ETHICAL SOURCING/RECRUITMENT" providing equal opportunities treating fairly with the dignity in transparent way.
याक्का ओभरसिज इम्प्लोइमेण्ट कन्सल्ट प्रा.लि. ले "शून्य लागत" र "नैतिक स्रोत र भर्ती" को कानुनी सिद्धान्तलाई पालना गरी पारदर्शी र मर्यादित रुपमा समान अवसरको सेवा प्रदान गर्नको लागि प्रतिबद्ध छ ।

बैदेशिक रोजगारको लागि हाम्रो संस्थाले गर्दै आएको प्रकृयाहरु (दर्ता, छनौट, उडान) लगायत हाम्रो कार्य सम्पादन उपर कुनै गुनासो अथवा अन्य समस्याको अनुभुती गर्नु भएमा हामीलाई ईमेल overseas@yacca.com.np मा सिधा सम्पर्क गरी अथवा हाम्रो कार्यालयको सुझाव पेटिका मार्फत समेत प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष दर्ता गर्न सक्नुहुनेछ । गुनासोकर्ताको परिचय गोप्य राख्ने प्रतिवद्धताका साथ छिटो भन्दा छिटो तपाईहरुको गुनासो हरुलाई सम्बोधन गर्नेछौं ।
Any grievance regarding our services on foreign employment process (Registration, selection, flight, etc.), please let us know emailing us at overseas@yacca.com.np, or can be register complaint directly or indirectly by dropping in our suggestion box. We committed to keep identity anonymous and handel your concerns as soonest possible.

Yacca
YACCA OVERSEAS EMPLOYMENT CONSULT PVT.LTD.
याक्का ओभरसिज इम्प्लोइमेण्ट कन्सल्ट प्रा.लि.
श्रम इजाजत नं. १७८/०५७/०५८
महाराजगञ्ज, धारामार्ग, काठमाडौं, नेपाल, फ्याक्स: ४५३२६६६
फोन नं: ४५२९१७६, ४५३२१११, मोबाइल नं: ९८०१०३७७६३.

प्रकाशक: सीतादेवी श्रेष्ठ, कार्यालय: भगवतीबहाल, नक्साल, काठमाडौं, फोन: ०१–५३२६३६६, ०१–५३२८२९८, ई-मेल: madhyanhadaily59@gmail.com, ad.madhyanha@gmail.com (विज्ञापन), मुद्रक: एक्सप्रेस कलर प्रेस, प्रधानसम्पादक: मदनकुमार श्रेष्ठ सम्पादक: जनक नेपाल